

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah tertera pada bab IV, penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor demografi (jenis kelamin dan alamat) memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja.
2. Faktor demografi (usia dan kelas jurusan) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja.
3. Indeks massa tubuh memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta
 - a. Diharapkan kepada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta untuk selalu berperilaku hidup sehat terutama dalam berperilaku dalam mencegah penyakit hipertensi.
 - b. Diharapkan kepada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta untuk selalu rutin dalam kontrol kesehatan.
 - c. Diharapkan kepada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta untuk terus mempertahankan dan meningkatkan prestasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti yang hendak melakukan penelitian serupa, diharapkan supaya lebih memperhatikan waktu yang sesuai.
- b. Menambah variable yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi
- c. Menambah sampel penelitian supaya dapat mewakili populasi yang lebih besar.