

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Diususn oleh:

SYAIFUDIN

20140310203

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA**

Disusun oleh:

SYAIFUDIN

20140310203

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Februari 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes.

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

NIK: 19720820200101173038

NIK: 19640903199511173041

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes

NIK: 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Syaifudin

NIM : 20140310203

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Yang membuat pernyataan

Syaifudin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Faktor Demografi dan Indeks Massa Tubuh dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja”, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. drh. Zulkhah Noor, M. Kes, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan supaya karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan perhatian serta dukungan semangat dalam menempuh pendidikan.
6. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta, yang telah berkenan dan mengizinkan kami untuk melakukan penelitian disana.
7. Teman-teman seperjuangan penelitian ini, Fadhil Abdillah, Fahmy Abdul Haq, dan Shiko Indrawan M, yang selalu memberikan keceriaan dalam kerjasama.
8. Teman-teman kontrakan rumah biru depan posyandu, yang selalu berbagi keceriaan canda dan tawa baik dalam keadaan suka dan duka serta saling mendukung satu sama lain.
9. Teman-teman Pendidikan Dokter 2014 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang bersama-sama dalam keceriaan berjuang menempuh pendidikan.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dan kesuksesan penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sifatnya membangun guna sempurnanya karya tulis ini. Penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan kedokteran Indonesia.

Akhir kata penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya jika dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini banyak kesalahan dan kekurangan. Dan berharap ini menjadi suatu langkah untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakaatuh

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Hormat Saya,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAC	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tjauan pustaka	9
1. Hipertensi	9
2. Remaja.....	11
3. Demografi.....	14
4. Perilaku Pencegahan.....	16
5. Indeks Massa Tubuh.....	21
B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis.....	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26

D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrument Penelitian	30
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
H. Jalanya Penelitian.....	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
B. Hasil	34
C. Pembahasan.....	36
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	22
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Alamat, Kelas, dan Indeks Massa tubuh.....	33
Tabel 3. Bivariate Uji Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Usia	34
Tabel 4. Bivariate Uji Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 5. Bivariate Uji Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Alamat.....	35
Tabel 6. Bivariate Uji Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Kelas	35