

**Fathin, Ihda Fitria Al. (2018).** Gambaran Manajemen Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I.

**Pembimbing:**

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kejadian hipertensi di Puskesmas Bantul I memiliki prevalensi hipertensi tertinggi kedua di Kabupaten Bantul. Stres merupakan salah satu faktor pencetus terjadinya hipertensi. Salah satu upaya untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan manajemen stres.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran manajemen stres pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dan analisa data menggunakan univariat. Sampel penelitian berjumlah 86 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner manajemen stres pada pasien hipertensi dan *The Perceived Stress Scale-10 (PSS-10)*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden dengan jenis kelamin perempuan (90,7%), usia >65 tahun (31,4%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (58,1%), lama menderita hipertensi 1-5 tahun (54,7%), derajat hipertensi grade 1 (46,5%), tingkat stres sedang (93,0%), manajemen stres pasien hipertensi dalam kategori baik (90,7%).

**Kesimpulan:** Mayoritas pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I memiliki manajemen stres yang baik. Diharapkan pasien hipertensi mampu mempertahankan manajemen stres agar tekanan darah tetap terkontrol.

**Kata Kunci:** Hipertensi, stres, manajemen stres.

**Fathin, Ihda Fitria Al. (2018).** *Description of stress management in hypertensive patient in Public Health Center Bantul I.*

**Lecturer:**

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.

### **ABSTRACT**

**Background:** *The prevalence of hypertensive patient in Public Health Center Bantul I was the second highest prevalence in Bantul city. Stress is one of precipitation factor of hypertension. One of way to reduce blood pressure is stress management.*

**Objective:** *To know the description of stress management in hypertensive patient in Public Health Center Bantul I.*

**Research Method:** *This desain research use quantitative descriptive with crosssectional and data analysis use univariat. Sampel of this reasearch amount 86 resondents. Sampling technique use total sampling. Research instrument use questionnaire stress management of hypertensive patient and The Perceived Stress Scale-10 (PSS-10).*

**Result:** *Result are majority with female respondents (90,7%), age >65 years old (31,4%), job as housewife (58,1%), long suffering from hypertension 1-5 years (54,7%), hypertension graded 1 (46,5%), moderate stress level (93,0%), and stress management of hypertensive patient was good chategorized (90,7%).*

**Conclusion:** *The majority of hypertensive patient in Public Health Center Bantul I have good stress manajement. Expected hypertensive patients able to maintain stress management to keep blood pressure to be controlled.*

**Keywords:** *Hypertension, stress, stress management.*

