

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan kadar hemoglobin dengan pola aktivitas pada remaja putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta
2. Kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta terdapat pada kategori tidak normal.
3. Pola aktivitas pada remaja putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta terdapat pada kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian, Sekolah dapat melakukan monitoring kadar hemoglobin para siswi secara rutin minimal 3 bulan sekali dan juga sekolah dapat memberikan tambahan pengetahuan kepada para siswi terkait fungsi dan manfaat hemoglobin.

2. Bagi Responden

Responden dapat melakukan skrining kadar hemoglobin secara rutin minimal 3 bulan sekali.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan metode lain sehingga dapat mengetahui faktor lain yang mempengaruhi pola aktivitas.

4. Bagi institusi keperawatan

Institusi keperawatan dapat mengembangkan pelaksanaan peran perawat dalam hal promotif agar lebih tepat.