

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)

Judul penelitian: Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Pola Aktivitas Remaja Putri SMP  
2 Muhammadiyah Yogyakarta

Peneliti : Fahrul Azmy Al'Syafiq

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No Telepon :

Menyatakan bahwa saya sudah dijelaskan mengenai penelitian di atas dan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian tersebut.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2018

Responden

Peneliti

(.....)

Fahrul Azmy AS

## **KUESIONER IDENTITAS**

### **A. IDENTITAS SAMPEL**

1. Nama lengkap :
2. Tanggal lahir :
3. Usia :
4. Jenis kelamin :
5. Alamat :
6. No . Telp / HP :

### **B. STATUS KESEHATAN**

1. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit? Kalau ada sebutkan!  
Jawab: .....
2. Apakah anda merokok?  
Jawab: .....
3. Berapa jarak dari rumah ke sekolah anda?  
Jawab: .....
4. Apa transportasi yang biasa anda gunakan ke sekolah?  
Jawab: .....

## GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Jenis Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Aktivitas fisik			
Kode	Pertanyaan	Jawaban	Rumus MET
<b>Aktivitas saat belajar / bekerja</b> (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk <b>aktivitas berat</b> (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)	$8.0 \times \text{menit aktivitas berat} \times \text{jumlah hari}$
P2	Berapa <b>hari dalam seminggu</b> Anda melakukan <b>aktivitas berat</b> ?	hari	
P3	Berapa lama dalam <b>sehari</b> biasanya Anda melakukan <b>aktivitas berat</b> ?	jam                      menit	
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk <b>aktivitas sedang</b> yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)	$4.0 \times \text{menit aktivitas sedang} \times \text{jumlah hari}$
P5	Berapa <b>hari dalam seminggu</b> Anda melakukan <b>aktivitas sedang</b> ?	hari	
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan <b>aktivitas sedang</b> ?	jam                      menit	

Kode	Pertanyaan	Jawaban	Rumus MET
<b>Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas</b> (Perjalanan ke tempat aktivitas, berbelanja, beribadah diluar, dll)			
P7	Apakah Anda <b>berjalan kaki atau bersepeda</b> untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)	$3.3 \times$ menit aktivitas berjalan atau bersepeda $\times$ jumlah hari
P8	Berapa <b>hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda</b> untuk pergi ke suatu tempat?	hari	
P9	Berapa <b>lama dalam sehari</b> biasanya Anda <b>berjalan kaki atau bersepeda</b> untuk pergi ke suatu tempat?	Jam                      menit	

Kode	Pertanyaan	Jawaban	Rumus MET
<b>Aktivitas rekreasi (Olaraga, fitnes, dan rekreasi lainnya)</b>			
P10	Apakah Anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat</b> seperti <b>lari, sepak bola atau rekreasi lainnya</b> yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)	$8.0 \times$ menit aktivitas berjalan atau bersepeda $\times$ jumlah hari
P11	Berapa <b>hari dalam seminggu</b> biasanya anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau rekreasi</b> yang tergolong <b>berat</b> ?	hari	
P12	Berapa <b>lama dalam sehari</b> biasanya anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau rekreasi</b> yang tergolong <b>berat</b> ?	Jam                      menit	
P13	Apakah Anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang</b> seperti <b>berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli</b> yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)	$4.0 \times$ menit aktivitas berjalan atau bersepeda $\times$ jumlah hari
P14	Berapa <b>hari dalam seminggu</b> biasanya anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau lainnya</b> yang tergolong <b>sedang</b> ?	hari	
P15	Berapa <b>lama dalam sehari</b> biasanya anda melakukan <b>olahraga, fitness, atau rekreasi</b> yang tergolong <b>sedang</b> ?	Jam                      menit	

**Aktivitas menetap (*Sedentary behavior*)**

Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, **KECUALI tidur**

P16	Berapa lama Anda <b>duduk atau berbaring dalam sehari?</b>	Jam	menit
-----	--	-----	-------



**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

Jalan Sultan Agung 14, Telepon (0274)375917, Faks. (0274) 411947, Yogyakarta 55151  
e-mail: dikdasmenpdm\_yk@yahoo.com

**IZIN PENELITIAN/SKRIPSI/OBSERVASI/TESIS/DISERTASI**

No. : 146/REK/III.4/F/2018

Setelah membaca surat dari : **Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**

No. : 082/C.6-III/PSIK/II/2018

Tgl. : 20 Februari 2018

Perihal : Surat Izin Penelitian

dan berdasar Putusan Sidang Majelis Dikdasmen PDM Kota Yogyakarta, hari Kamis tanggal **06 Jumadal Akhirah 1439 H**, bertepatan tanggal **22 Februari 2018 M** yang salah satu agenda sidangnya membahas pemberian izin penelitian/praktek kerja/observasi, maka dengan ini kami memberikan izin kepada:

Nama Terang : **FAHRUL AZMY AL' SYAFIQ** NIM. 20140320047  
Pekerjaan : Mahasiswa pada **prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**  
Alamat : **Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta**  
Pembimbing : **Rahmah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.An dan Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN**

untuk melakukan observasi/penelitian/pengumpulan data dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah :

Judul : **HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN POLA AKTIVITAS PADA REMAJA PUTRI SMP 2 MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

Lokasi : **SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta**

dengan ketentuan sebagai berikut:

- 1. Menyerahkan tembusan surat ini kepada pejabat yang dituju.
- 2. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku di sekolah/setempat.
- 3. Wajib **memberi laporan hasil penelitian/praktek kerja/observasi dalam bentuk CD** kepada Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta.
- 4. Izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Persyarikatan dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah.
- 5. Surat izin ini dapat diajukan kembali untuk mendapat perpanjangan bila di-perlukan.
- 6. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu bila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

**MASA BERLAKU3 (TIGA) BULAN :**  
**23-02-2018 sampai dengan 23-05-2018**

Tanda tangan Pemegang Izin,  
  
**Fahrul Azmy Al' Syafiq**

Yogyakarta, 23 Februari 2018

- Tembusan:**
- 1. PDM Kota Yogyakarta
  - 2. FKIK UMY
  - 3. Kepala SMP Muh. 2 Yk

Ketua,  
  
**Dr. H. Ariswan, M.Si., DEA**  
NBM. 820.325

Sekretaris,  
  
**Buono, S.Pd., M.Eng**  
NBM. 728.558





Nomor : 054/EP-FKIK-UMY/I/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Pola Aktivitas  
Pada Remaja Putri SMP 2 Muhammadiyah Yogyakarta”**

Peneliti Utama : Fahrul Azmy Al'Syafiq

*Principal Investigator*

Nama Institusi : Program Studi Pendidikan Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

Negara : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 03 Februari 2018

Ketua  
Chairman  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
FISPH., FISC.M.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto • Kasihan • Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)

## Crosstabs

[DataSet1] F:\TUGAS KULIAH\BLOK KTI\DATA RESPONDEN\spss.sav

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
HB2 * Aktivitas	76	82.6%	16	17.4%	92	100.0%

### HB2 \* Aktivitas Crosstabulation

			Aktivitas			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
HB2	Normal	Count	5	22	9	36
		% within HB2	13.9%	61.1%	25.0%	100.0%
		% within Aktivitas	33.3%	57.9%	39.1%	47.4%
		% of Total	6.6%	28.9%	11.8%	47.4%
Tidak Normal	Count	Count	10	16	14	40
		% within HB2	25.0%	40.0%	35.0%	100.0%
		% within Aktivitas	66.7%	42.1%	60.9%	52.6%
		% of Total	13.2%	21.1%	18.4%	52.6%
Total	Count	Count	15	38	23	76
		% within HB2	19.7%	50.0%	30.3%	100.0%
		% within Aktivitas	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	19.7%	50.0%	30.3%	100.0%

## ► Nonparametric Correlations

[DataSet1] F:\TUGAS KULIAH\BLOK KTI\DATA RESPONDEN\spss.sav

Correlations

			HB2	Aktivitas
Spearman's rho	HB2	Correlation Coefficient	1.000	.003
		Sig. (2-tailed)	.	.982
		N	76	76
	Aktivitas	Correlation Coefficient	.003	1.000
		Sig. (2-tailed)	.982	.
		N	76	76

Your trial period for SPSS for Windows will expire in 14 days.

## ► Explore

[DataSet1] F:\TUGAS KULIAH\BLOK KTI\DATA RESPONDEN\spss.sav

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
HB	76	82.6%	16	17.4%	92	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
HB	Mean		12.695	.2646
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.168	
		Upper Bound	13.222	
	5% Trimmed Mean		12.630	
	Median		12.200	
	Variance		5.322	
	Std. Deviation		2.3070	
	Minimum		7.6	
	Maximum		18.5	
	Range		10.9	
	Interquartile Range		3.1	
	Skewness		.473	.276
	Kurtosis		.008	.545

## → Frequencies

[DataSet0]

Statistics

		Usia	Aktivitas	HB2
N	Valid	76	76	76
	Missing	16	16	16
Mean		12.71	2.11	1.53
Std. Error of Mean		.079	.081	.058
Median		13.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.689	.704	.503
Variance		.475	.495	.253
Range		3	2	1
Minimum		11	1	1
Maximum		14	3	2
Sum		966	160	116