

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan gambaran tingkat kekambuhan asma pada penderita asma di RS PKU Muhammadiyah Gamping tingkat kekambuhan sering kambuh 31 (77,5%) responden dan tidak sering kambuh 9 (22,5%) responden.
2. Pengaruh promosi kesehatan dan latihan pernapasan metode buteyko menurunkan tingkat kekambuhan pada penderita asma di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang didapatkan hasil nilai $P < 0,001$ yang menunjukkan bahwa terjadi perbedaan bermakna saat dilakukan post test pada kedua kelompok penelitian. Terjadi perubahan yang signifikan terhadap tingkat kekambuhan penderita asma.

B. Saran

1. Bagi pasien

Penggunaan promosi kesehatan tentang asma dan metode praktek buteyko untuk pasien asma yang sedang menjalani kontrol asma terbukti bermanfaat untuk mengurangi tingkat kekambuhan asma pada penderita asma. Hal ini mungkin dapat didiskusikan dengan dokter di lingkungan rumah sakit sehingga dapat diterapkan dengan baik

2. Bagi unit pelayanan kesehatan (Rumah sakit puskesmas)
 - a. Pemantauan rutin secara holistik bagi pasien asma yang sedang menjalani kontrol perlu dilakukan, mengingat sebagian besar pasien tidak patuh dalam segi rutinitas melakukan praktek buteyko sehingga mempengaruhi latihan pengembangan paru secara tidak langsung dapat mempengaruhi daya kembang paru.
 - b. Membantu pasien untuk berdiskusi tentang permasalahan baik yang dirasakan secara fisik maupun mental dan kejiwaan agar tercapai perubahan tingkat kekambuhan asma selain itu dapat diharapkan dokter dapat membantu pasien dalam menyelesaikannya.
3. Bagi peneliti lain
 - a. Harus dikaji lebih jauh lagi tentang rutinitas penggunaan metode buteyko terhadap tingkat kekambuhan asma. Karena banyaknya aspek dalam lingkungan pasien yang berpotensi menimbulkan bias, ada baiknya bias diteliti satu persatu secara spesifik.
 - b. Meneliti mana yang lebih kuat antara promosi kesehatan tentang asma saja dan metode buteyko saja atau gabungan antara keduanya. Diharapkan apabila ternyata seluruhnya berkesinambungan dalam mengurangi tingkat kekambuhan asma pada penderita asma, maka cara ini dapat sangat bermanfaat dalam penyerta dalam terapi pasien.

