

**PENGARUH TUNTUTAN PROFESIONALITAS DAN  
KESEJAHTERAAN TERHADAP STRES GURU PAI  
PEREMPUAN DI SMA KOTA YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Agama Islam (S.Pd) Strata Satu (S-1) pada Program Studi Pendidikan  
Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

**Elvira Nurria Masyithoh**

NPM: 20140720174

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

NOTA DINAS

Lamp : 3 eks. Skripsi

Yogyakarta, 11 Mei 2018

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
di Yogyakarta

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudari :

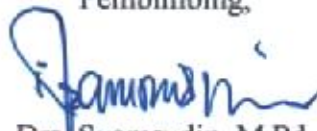
Nama : Elvira Nurria Masyithoh  
NPM : 20140720174  
Judul : **PENGARUH TUNTUTAN PROFESIONALITAS DAN KESEJAHTERAAN TERHADAP STRES GURU PAI PEREMPUAN DI SMA KOTA YOGYAKARTA**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing,



Drs. Syamsudin, M.Pd.  
NIK. 19630710199303133018

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **PENGARUH TUNTUTAN PROFESIONALITAS DAN KESEJAHTERAAN TERHADAP STRES GURU PAI PEREMPUAN DI SMA KOTA YOGYAKARTA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Elvira Nurria Masyithoh**

NPM : 20140720174

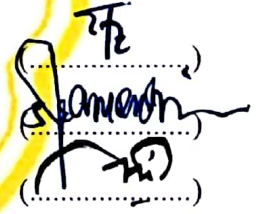
telah dimunaqasyahkan didepan Sidang Munaqasyah Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, pada hari Senin, 14 Mei 2018 dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

#### **Sidang Dewan Munaqasyah**

Ketua Sidang : Anisa Dwi Makrufi, M.Pd.I

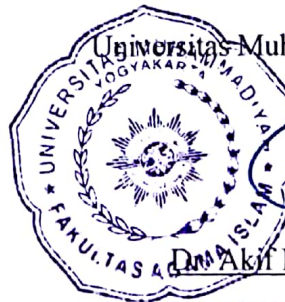
Pembimbing : Drs. Syamsudin, M.Pd.

Penguji : Dr. Abd. Madjid, M.Ag



Yogyakarta, 14 Mei 2018

Fakultas Agama Islam



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan,

**Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.**

NIK. 19680212199202113016

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Elvira Nurria Masyithoh

NPM : 20140720174

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 April 2018

Yang membuat pernyataan.



Elvira Nurria Masyithoh



## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)  
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧)

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan dan kemudahan (5) Sesungguhnya bersama kesulitan dan kemudahan (6) Maka apabila engkau telah sesuai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)*

*(Q.S. Al- Insyirah 5-7 )*

*(Al-Qu'an dan Terjemahannya, 2015: 596)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih saya serta rasa syukur kepada Allah SWT. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Orang tua saya Ayahanda Ibnu Hajar dan Ibunda Kun Romiyati terimakasih untuk segala yang telah diberikan, baik dukungan moral serta material. Doa yang tidak henti dipanjatkan untuk kesuksesan saya.
2. Adik saya Septiyana Luthfia Zahra, yang menjadi salah satu penyemangat saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamater saya, Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ  
وَالْمُرْسَلِينَ، وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ  
الدِّينِ، أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah segala puji dan syukur senantiasa saya haturkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kenikmatan serta karunianya kepada setiap hambanya. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Junjungan kita Nabi agung Muhammad SAW yang menjadi Uswatun Khasanah, Nabi akhir zaman yang menjadi pembawa cahaya kebenaran.

Selesainya skripsi yang berjudul “Pengaruh Tuntutan Profesionalitas Dan Kesejahteraan Terhadap Stres Guru PAI Perempuan Di SMA Kota Yogyakarta” ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan semua pihak. Atas bantuan berupa moril dan materil kepada peneliti, maka peneliti mengucapkan banyak terimakasih dari lubuk hati yang paling dalam serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bapak Naufal Ahmad Rijalul Alam, S.Pd.I., M.A. selaku ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Drs. Syamsudin, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing penulisan skripsi.
5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Agama Islam yang telah membantu kelancaran admisi.
6. Kepala SMA yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Kepada seluruh guru PAI perempuan yang telah bersedia menjadi subjek penelitian, semoga kebaikannya dibalas oleh Allah SWT.
8. Kepada Ayahanda Ibnu Hajar dan Ibunda Kun Romiyati, yang senantiasa mendukung dan mendoakan kelancaran skripsi.
9. Kepada Adikku Septiyana Luthfia Zahra yang selalu mendoakan dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Pak Malik, Bulik Endang, Pak Chib, Bulik Tiyas yang telah menjadi orang tua saya selama di Jogja.
11. Simbah kakung, simbah putri, pakdhe budhe, paklik bulik, mas mbak yang tidak dapat saya sebut satu-satu dan keluarga yang lain yang telah mendoakan dalam kelancaran skripsi.
12. Adik sepupuku Lailatul Maghfiroh yang selalu menguatanku dan menjadi tempat curhatanku selama penyusunan skripsi.

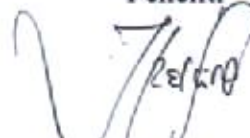


13. Kakak sekaligus sahabat, teman yang selalu siap dan sabar mendengarkan keluh kesahku, memotivasi serta tak henti membantu dan mendoakan ku Muhammad Hamzah Zaihan.
14. Kepada teman teman seperjuanganku seluruh anggota PAI D 2014 yang tidak bisa saya sebut satu persatu.
15. Seluruh teman seataapku selama sebulan di Pringjowo, Juwangi, Boyolali kelompok KKN 101 dan teman PPL kelompok 01 di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang senantiasa mendukung kelancaran skripsi ini.
16. Seluruh teman satu pembimbingan yang saling membantu dan selalu berbagi pengalaman. Semoga langkah kita selalu di mudahkan oleh Allah SWT.
17. Teman-teman alumni SMADA Temanggung 2014, terutama Perwita Utami Rizkia dan Choiratul Al-Afghani yang dari dulu sampai sekarang selalu mendukung kesuksesan saya.

Kepada semua pihak, peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bantuan serta dorongan. Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik dan berlimpah. Peneliti sebagai manusia biasa, tentunya mempunyai banyak kekurangan dan kekhilafan, karena itu peneliti mohon maaf atas segala kekhilafan. Kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca umumnya.

Yogyakarta, 19 April 2018

Peneliti



Elvira Nurria Masyithoh

NPM: 20140720174

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
NOTA DINAS.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan kegunaan Penelitian.....	8
D. Sistematika Pembahasan.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	22
1. Tuntutan Profesionalitas.....	22
2. Kesejahteraan.....	33
3. Stres Guru PAI Perempuan.....	37
C. Pengembangan hipotesis .....	42
D. Model Penelitian.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan .....	46
B. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel Independen (Bebas) .....	46
2. Variabel Dependen (Terikat).....	47
C. Definisi Operasional.....	48
1. Profesionalitas .....	48
2. Kesejahteraan .....	49

3.	Stres Guru.....	50
D.	Populasi, Sampel, Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
1.	Populasi.....	50
2.	Sampel.....	50
3.	Lokasi.....	51
4.	Waktu Penelitian.....	52
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	52
1.	Angket atau Kuesioner.....	52
2.	Observasi.....	56
3.	Dokumentasi.....	56
F.	Analisis Data.....	57
1.	Validitas.....	57
2.	Reliabilitas.....	57
G.	Teknik Analisis Data.....	58
1.	Analisis Uji Normalitas Data.....	61
2.	Analisis Uji Multikolinieritas.....	61
3.	Analisis Uji Heteroskedastisitas.....	62
4.	Analisis Uji Autokorelasi.....	62
5.	Analisis Uji Simultan (F).....	63
6.	Analisis Uji t.....	64
H.	Prosedur Penelitian.....	65
1.	Tahap Persiapan.....	65
2.	Tahap Pelaksanaan.....	66
3.	Tahap Akhir.....	67
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian.....	68
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	68
2.	Gambaran Umum Responden.....	72
B.	Uji Instrumen Penelitian.....	73
1.	Uji Validitas.....	72
a.	Uji Validitas Profesionalitas.....	74
b.	Uji Validitas Kesejahteraan.....	78
c.	Uji Validitas Stres.....	80
2.	Uji Reliabilitas.....	81

C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	82
1. Statistik Deskriptif .....	82
a.. Profesionalitas .....	83
b. Kesejahteraan .....	85
c. Stres .....	88
2. Uji Asumsi Klasik.....	91
a.. Uji Normalitas Data .....	91
b. Uji Multikolinearitas .....	92
c. Uji Heteroskedasitas .....	93
d. Uji Autokorelasi .....	94
3. Uji Hipotesis.....	97
a. Uji Hipotesis Pertama dan Uji Hipotesis Kedua .....	97
b. Uji Hipotesis Ketiga.....	100
D. Pembahasan.....	103
1. Tuntutan Profesionalitas, Kesejahteraan dan Stres.....	103
2. Pengaruh Profesionalitas terhadap Stres.....	104
3. Pengaruh Kesejahteraan terhadap stres.....	105
4. Pengaruh Profesionalitas dan Kesejahteraan terhadap Stres .....	106
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	108
B. Saran.....	110
C. Implikasi Penelitian.....	110
D. Kata Penutup .....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
CURRICULUM VITAE.....	116
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Profesionalitas.....	54
2. Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kesejahteraan .....	55
3. Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Stres .....	56
4. Tabel 4.1 Profil Sekolah .....	70
5. Tabel 4.2 Alamat Sekolah.....	71
6. Tabel 4.3 Usia Responden .....	72
7. Tabel 4.4 Uji Validitas Profesionalitas Pertama.....	74
8. Tabel 4.5 Uji Validitas Profesionalitas Kedua.....	76
9. Tabel 4.6 Uji Validitas Kesejahteraan Pertama .....	78
10. Tabel 4.7 Uji Validitas Kesejahteraan Kedua.....	79
11. Tabel 4.8 Uji Validitas Stres .....	80
12. Tabel 4.9 Uji Reliabilitas Profesionalitas .....	81
13. Tabel 4.10 Uji Reliabilitas Kesejahteraan .....	81
14. Tabel 4.11 Uji Reliabilitas Stres .....	82
15. Tabel 4.12 Interval Kelas Profesionalitas .....	84
16. Tabel 4.13 Hasil Persentase Tingkat Profesionalitas.....	85
17. Tabel 4.14 Interval Kelas Kesejahteraan .....	86
18. Tabel 4.15 Hasil Persentase Tingkat Kesejahteraan.....	87
19. Tabel 4.16 Interval Kelas Stres .....	89
20. Tabel 4.17 Hasil Persentase Tingkat Stres.....	90
21. Tabel 4.18 Uji Normalitas Data .....	91
22. Tabel 4.19 Uji Multikolinearitas.....	92
23. Tabel 4.20 Uji Heteroskedastisitas .....	93
24. Tabel 4.21 Uji Autokorelasi.....	94
25. Tabel 4.22 Uji Run Test.....	96
26. Tabel 4.23 Uji t .....	97
27. Tabel 4.25 Uji Simultan (F).....	100
28. Tabel 4.25 Uji Regresi Linier Berganda.....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Angket Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Program Studi
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga
- Lampiran 5 : Surat Bukti Penelitian dari SMA Taman Madya Jetis Yogyakarta
- Lampiran 6 : Surat Bukti Penelitian dari SMA N 2 Yogyakarta
- Lampiran 7 : Surat Bukti Penelitian dari SMA N 3 Yogyakarta
- Lampiran 8 : Surat Bukti Penelitian dari SMA N 10 Yogyakarta
- Lampiran 9 : Surat Bukti Penelitian dari SMA IT Abu Bakar Yogyakarta
- Lampiran 10 : Surat Bukti Penelitian dari SMA PIRI 1 Yogyakarta
- Lampiran 11 : Surat Bukti Penelitian dari SMA Ma'arif Yogyakarta
- Lampiran 12 : Surat Bukti Penelitian dari SMA N 6 Yogyakarta
- Lampiran 13 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 : Bukti Hasil Tes Turnitin
- Lampiran 15 : Surat Keputusan Pembimbing