

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah penelitian dan pembahasan tentang pengaruh tuntutan profesionalitas dan kesejahteraan terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta. Pada bagian ini peneliti akan menjabarkan beberapa kesimpulan, kesimpulannya sebagai berikut:

1. Tuntutan profesionalitas guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta termasuk dalam kategori sangat tinggi dengan persentase sebesar 65% dengan jumlah responden 20 guru.
2. Tuntutan kesejahteraan guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta termasuk dalam kategori sangat tinggi dengan persentase 60% dengan jumlah responden 20 guru.
3. Tingkat stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta termasuk dalam kategori sangat rendah dengan persentase 35% dengan jumlah responden 20 guru.
4. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara tuntutan profesionalitas terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta. Hal tersebut dilihat dari hasil yang diperoleh dari tabel uji t bahwa nilai t hitung sebesar  $0,294 < t \text{ tabel } 2,10982$  dan nilai signifikansi  $0,772 > 0,05$ .

5. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara tuntutan kesejahteraan terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta. Hal tersebut dilihat dari hasil yang diperoleh dari tabel uji t diperoleh nilai t hitung sebesar  $-0,579 < t \text{ tabel } 2,10982$  dan nilai signifikansi  $0,570 > 0,05$ .
6. Tidak ada pengaruh yang signifikan secara bersama-sama antara tuntutan profesionalitas dan kesejahteraan terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta. Hal tersebut dilihat hasil uji F diperoleh F hitung 0,168 lebih kecil dari nilai F tabel sebesar 3,59. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa variabel bebas (X1 dan X2) secara simultan tidak berpengaruh terhadap variabel terikat (Y). Jika dihitung menggunakan uji regresi linier berganda ada variabel yang lebih dominan dapat mempengaruhi stres, yaitu variabel profesionalitas. Hal ini disebabkan karena tuntutan profesionalitas memiliki nilai koefisien beta 0,85 lebih besar jika dibandingkan dengan koefisien beta dari variabel tuntutan kesejahteraan yang hanya mendapatkan nilai koefisien beta sebesar -0,168.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan oleh peneliti tentang pengaruh tuntutan profesionalitas dan kesejahteraan terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

Bagi dinas pendidikan dapat merancang program peningkatan profesionalismeguru dengan tetap mempertimbangkan dampak-dampak bagi guru, sehingga profesionalisme guru dapat terwujud dengan baik sesuai dengan kemampuan yang dimiliki guru.

## **C. Implikasi Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan oleh peneliti tentang pengaruh tuntutan profesionalitas dan kesejahteraan terhadap stres guru PAI perempuan di SMA kota Yogyakarta, maka peneliti memberikan masukan kepada peneliti selanjutnya:

1. Bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan mengelompokkan perempuan yang sudah menikah dan belum menikah.
2. Peneliti selanjutnya untuk lebih memperluas penelitian dengan menambah responden dan wilayahnya.

## **D. Kata Penutup**

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat dan karunianya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tuntutan

Profesionalitas dan Kesejahteraan Terhadap Stres Guru PAI Perempuan di SMA Kota Yogyakarta”. Peneliti sudah berupaya secara maksimal dalam penyusunan penelitian ini, akan tetapi peneliti menyadari bahwa peneliti hanya manusia biasa yang pasti memiliki banyak kekurangan. Sehingga peneliti menerima saran serta kritik supaya bisa lebih baik dan berbenah diri memperbaiki skripsi.

Peneliti tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat serta dapat menambah referensi bagi para pembaca dan khususnya untuk peneliti sendiri. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri dan memohon pertolongan. Semoga Allah SWT meridhoi setiap langkah kita, *Amin*.