

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN
DENGAN PEMAHAMAN TENTANG KELUARGA BERENCANA
PADA PASANGAN USIA SUBUR DALAM STRATEGI INOVASI
BLUE CONTROL
DI KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

FADIL PATRIOT PUTRA NUSA

20140310190

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadil Patriot Putra Nusa

NIM : 2014 0310 190

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 April 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Fadil Patriot Putra Nusa

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb

Syukur kehadiran Allah SWT. berkat karuniaNya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Hubungan antara Kecemasan dengan Pemahaman tentang Keluarga Berencana pada Pasangan Usia Subur dalam Strategi Inovasi *Blue Control* di Kabupaten Madiun”. Dengan menjadi pencetus buah pikir dari program inovasi daerah yaitu Strategi Pendekatan Integratif “*blue Control*” yang merupakan inovasi pengendalian laju pertumbuhan penduduk di Kabupeten Madiun, Penulis berhasil memberikan terobosan bagi kinerja Dinas KBPP Kabupaten Madiun dalam menjalankan tugasnya. Dan dengan bangga bahwa program inovasi daerah tersebut berhasil memperoleh penghargaan dari Kementrian Dalam Negeri dalam ajang *Innovative Goverment Award 2017* dengan predikat Terbaik ke 8 di Indonesia.

Dalam proses penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai kesulitan yang dihadapi penulis. Namun penyemangat dari berbagai penjuror selalu memberikan dukungan untuk terus berkarya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dari berbagai penjuror yaitu :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan pencerahan pikir di waktu petang.
2. Dr.dr.Budi Pratiti, Sp.Kj (K) selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan arahan.
3. dr.Ida Rochmawati M.Sc , Sp.Kj (K) selaku dosen pembimbing.

4. Kepala Dinas Pengendalian Penduduk & Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan & Perlindungan Anak (KBPP) yaitu Ibu Dra.Siti Zubaidah. Serta segenap petugas Penyuluh Keluarga Berencana (PKB) Kabupaten Madiun.
5. Drs. Moh. Sodiq Tri Widiyanto, M.Si dan Dra. Siti Zubaidah selaku orang tua penulis yang selalu menjadi pedoman dalam hal berpikir kritis.
6. Fahma Dia Ayum sebagai kekasih tercinta yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan penelitian.
7. Teman seperjuangan pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah yang tergabung dalam “KTI Horok-Horok” yaitu Ilham Rahma Hudi, Radyan Pramono Sri R.K., dan Fitri Wirastami.
8. Rekan-rekan Sternocra (PSPD UMY 2014) yang turut membantu penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu jalannya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Adanya kekurangan yang disadari oleh penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini memberikan harapan pada penulis untuk menerima kritik dan saran bagi pembaca di segala penjuru. Semoga menjadi berkah dan dapat dijadikan inspirasi dalam mewujudkan inovasi daerah yang berguna bagi masyarakat.

Wassalamualiakum, Wr.Wb

Yogyakarta, 4 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kecemasan	10
2. Pemahaman	17
3. Strategi Inovasi <i>Blue Control</i>	20
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34

3. Teknik Pengambilan Sampel	35
4. Kriteria Inklusi	37
5. Kriteria Eksklusi	38
6. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Variabel dan Definisi Operasional	38
1. Variabel	38
2. Definisi Operasional	39
3. Instrumen Penelitian	40
D. Cara Pengumpulan Data	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
F. Analisis Data	43
1. Analisis Univariat	43
2. Analisis Bivariat	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gangguan anxietas berdasarkan PPDGJ-III dan DSM-5 ..13
Tabel 2.	Perhitungan sampel tiap kecamatan36
Tabel 3.	Karakteristik Subyek Penelitian44
Tabel 4.	Hubungan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Subyek Penelitian48
Tabel 5.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Usia50
Tabel 6.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Pendidikan51
Tabel 7.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Riwayat Mengikuti Program KB53
Tabel 8.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Metode KB yang Digunakan54
Tabel 9.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Keinginan Memiliki Anak Lagi56
Tabel 10.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Tempat Pelayanan KB57
Tabel 11.	Hubungan antara Tingkat kecemasan dengan Pasangan Usia Subur (PUS) yang Memiliki 2 Anak dan Mengikuti Program KB59
Tabel 12.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Skor Pemahaman tentang Keluarga Berencana (KB)60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Gejala gangguan kecemasan	17
Gambar 2.	Mekanisme kerja strategi inovasi <i>Blue Control</i> tahap penyuluhan <i>Pre-Method</i>	25
Gambar 3.	Mekanisme kerja strategi inovasi <i>Blue Control</i> tahap penyuluhan <i>Post-Method</i>	26