

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PENYULUHAN KESEHATAN ANTI ROKOK PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH 2 YOGYAKARTA

Oleh:

Dr.dr.Arlina Dewi, M.Kes & Tim

DIBIYAI DANA FAKULTAS

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| A. Halaman judul | i |
| B. Halaman Pengesahan | ii |
| C. Daftar isi | iii |
| D. Ringkasan | iv |
| E. Laporan Pengabdian Masyarakat | 1 |
| 1. Identifikasi masalah | 2 |
| 2. Pemilihan prioritas masalah | 2 |
| 3. Rencana operasional pergerakan operasional | 4 |
| 4. Pelaksanaan kegiatan operasional | 4 |
| LAMPIRAN | |
| Dokumentasi kegiatan | 5 |
| Surat keterangan pelaksanaan kegiatan | 7 |
| Daftar hadir | 8 |

RINGKASAN

Menurut data Riskesdas 2011 diketahui bahwa jumlah perokok aktif di Indonesia saat ini diketahui usia remaja (15-19 th) menduduki ranking teratas. Kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul anti rokok pada siswa SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan seluas-luasnya pada siswa tentang pengendalian asap rokok dan dampak sebagai perokok aktif dan pasif. Penyuluhan ini diharapkan juga dapat meningkatkan motivasi siswa untuk menjadi mediator penyuluhanti rokok di lingkungan tempat tinggalnya. Metode yang digunakan adalah pemberian promosi kesehatan dengan cara penyuluhan langsung di kelas menggunakan alat bantu leaflet dan video. Kegiatan penyuluhan dilanjutkan dengan main peran siswa sebagai edukator keluarga. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 9 September 2015 diikuti 28 siswa kelas VII. Hasil dari kegiatan ini mendapat respon positif dari para siswa dan guru sekolah. Diharapkan kegiatan seperti ini dapat berjalan secara rutin di sekolah-sekolah

LAPORAN KEGIATAN PENYULUHAN

SMP MUHAMMADAIYAH 2 YOGYAKARTA

1. Identifikasi Masalah

Secara umum terdapat beberapa masalah kesehatan yang dapat kita jumpai di lingkungan sekolah dasar diantaranya :

- Hand hygiene
- Snack dan makanan sehat
- Bahaya NAPZA dan alkohol
- Bahaya rokok
- P3K (penanganan pertama pada kecelakaan)
- Gizi dan makanan seimbang
- Pentingnya olahraga
- Kesehatan mata
- Penyakit yang berhubungan dengan lingkungan (Demam berdarah, Thypoid, dan TBC)
- Penyakit kulit (Scabies dan Jerawat)

Permasalahan yang terdapat di SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta meliputi :

- a) Kurangnya pemahaman siswa SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta kelas VII tentang dampak rokok baik sebagai perokok aktif maupun perokok pasif.
- b) Belum pernah diadakannya penyuluhan kesehatan tentang bahaya asap rokok (aktif maupun pasif) bagi siswa baru khususnya kelas VII.
- c) Kecenderungan meningkatnya jumlah perokok pada remaja awal.
- d) Tingginya jumlah perokok disekitar kawasan SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta yang memicu peningkatan resiko bagi siswa untuk merokok.

2. Pemilihan Prioritas Masalah

Berdasarkan hasil orientasi dan wawancara dengan guru bimbingan konseling dan beberapa wali kelas SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa

masalah yang masih menjadi fokus dalam mensukseskan program kesehatan siswa untuk pengendalian asap rokok dikawasan sekolah, khususnya bagi siswa kelas VII.

PRIORITAS MASALAH :

Cara pemilihan prioritas masalah yakni dengan menggunakan metode scoring technique untuk berbagai parameter tertentu yang telah dimaksud

| NO | Daftar Masalah | (I) | | | | | | | (T) | (R) | Total skor IxTxR |
|----|----------------|-----|---|----|----|----|----|----|-----|-----|------------------|
| | | P | S | RI | DU | SB | PB | PC | | | |
| 1 | Merokok | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 324 |
| 2 | Alkohol | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 102 |
| 3 | Tifoid | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 36 |

P = besarnya masalah

S = berat ringannya akibat yang ditimbulkan

RI = kenaikan prevalensi masalah

SB = keuntungan sosial yang dapat diperoleh jika masalah tersebut terselesaikan

PB = rasa prihatin terhadap masalah

PC = keterlibatan/ dampak politik pada masalah tersebut

T = Ketersediaan teknologi yang berhubungan dengan masalah tersebut

R = sumber daya yang tersedia yang dapat dipergunakan untuk mengatasi masalah meliputi sumber daya manusia, ketersediaan dana, dan prasarana

Total skor dengan scoring teknik pemecahan masalah merokok memiliki total skor lebih tinggi dibanding masalah tipoid dan penggunaan alkohol. Maka dari itu kami memilih untuk melakukan penyuluhan mengenai dampak rokok (aktif dan pasif) sebagai prioritas utama di SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta ini. Selain itu kami juga melakukan non scoring teknik untuk pemilihan prioritas masalah yakni dengan Delphin Technique. Delphin technique yakni telah terjadi kesepakatan antara pihak kami dengan SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta untuk mengendalikan asap rokok di kawasan sekolah dan lingkungan rumah para siswa.

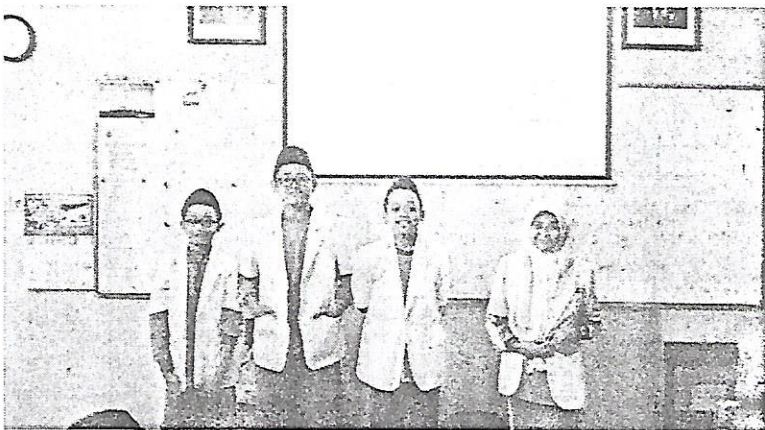
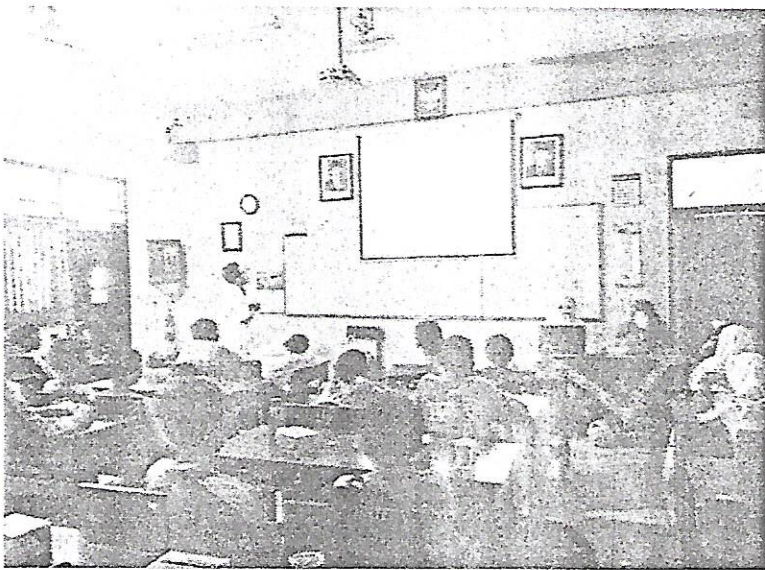
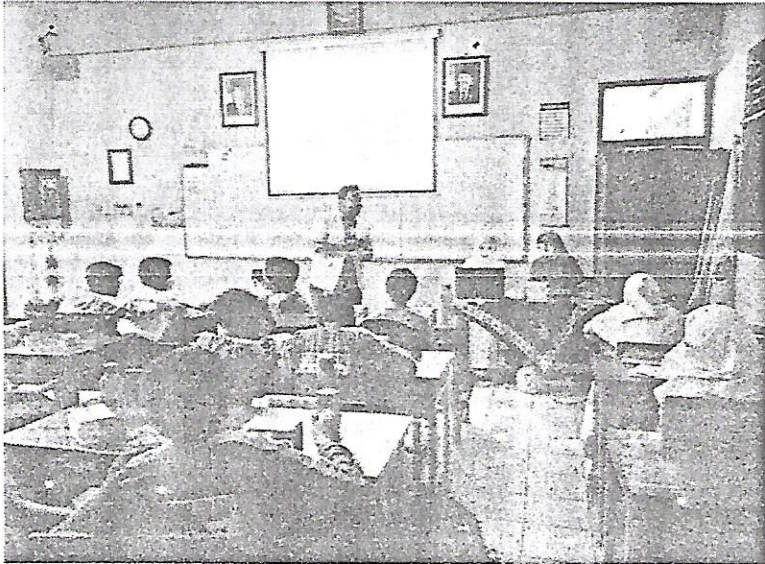
3. Rencana Operasional Pergerakan Operasional

Rencana operasional : pada hari selasa 08 September 2015 dilakukan pertemuan dengan guru BK dan wali kelas SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta maka selanjutnya adalah melakukan kegiatan operasional yaitu dalam hal ini adalah penyuluhan tentang pengendalian asap rokok dan dampak sebagai perokok aktif dan pasif khususnya bagi kelas VII. Penyuluhan tersebut rencananya akan dilakukan pada pertemuan selanjutnya yaitu pada saat kegiatan olahraga.

4. Pelaksanaan Kegiatan Operasional

- a. Hari/Tanggal : Rabu, 09 September 2015
- b. Jam : 09.00-11.00 WIB
- c. Tempat : SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta
- d. Karakteristik peserta/sasaran : Siswa SMP kelas VII
- e. Jalannya Kegiatan :
 1. Penyuluhan dampak asap rokok (aktif dan pasif)
 2. Pengendalian asap rokok dikawasan sekolah
 3. Role play edukasi siswa sebagai dokter cilik
- f. Pencapaian Target :
 1. siswa dapat memahami dampak rokok
 2. siswa dapat mengedukasi orang disekitarnya

DOKUMENTASI



DAFTAR KEHADIRAN

ACARA : Penyuluhan Anti Rokok
 TANGGAL : 9 September 2015
 TEMPAT : SMP Muh. II Yk
 TOPIK :

| No | NAMA | Alamat | No.HP | Kartu BPJS/Askes (Ada/Tidak) | Tanda Tangan |
|-----|-----------------------|--|----------------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Callysta Sevanda C | Jl. Sendok 135F Karanggayam | 085228826666 | Ada | |
| 2. | Annisa Rahmayani P. | Manggung RT03 wikirsari Inggiri | 087839483333 | ada | |
| 3. | Cuafing Binani puri M | Perum Pamongras A07 Jakarta ml | (0899 5030913) | Tidak | |
| 4. | Saima Essary | Gunungsari PA II/05 | 082133955544 | Tidak | |
| 5. | Nurlaila Maharani | Jl. legi NO 9C Rap | 0274 580 -293 | tidak | |
| 6 | Alya Rusyda S | Blk Q 6 komplek aasisurpi | 081356647955 | ada | |
| 7 | Mayrland Puspitawati | Niti Puran RT 07 NO 263 C Kestiharjo Kasihan Bantul | 081227882260 | ada | |
| 8 | Ramadhana Septa W | Perumahan Sawit Sari No. 15 | 0817531348 | ada | |
| 9 | Lingga Syalendra A | Jl. Jatimulyo | 087835809969 | ada | |
| 10 | Fahreza alief y.w | Jl. Mendungwarih 200Btk | 08175411250 | Pns | |
| 11. | Alifian akbar | Saranggayam, Sitingulyo, Pigungan, Bantul | 085878556333 | tidak | |
| 12. | Thariq Rasjid | Jln.C. Simangunak 54 B Terban. | 08161137719 | Tidak | |

