

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian menggunakan madu didapatkan 15 orang (100%) dengan penurunan kadar leukosit urin setelah mengkonsumsi madu, sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan 9 orang (70%) terjadi penurunan kadar leukosit urin, 2 orang (15%) dengan kadar leukosit urin tetap sama seperti sebelumnya, dan 2 orang (15%) terjadi peningkatan kadar leukosit urin.

Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa pemberian madu memiliki efektifitas terhadap penurunan kadar leukosit urin pada wanita usia subur.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi wanita usia subur**

Wanita usia subur sebaiknya lebih memperhatikan risiko-risiko penyakit yang berhubungan dengan aktifitas kehidupan yang dijalani, salah satunya berisiko mengalami infeksi saluran kemih. Wanita usia subur diharapkan lebih memperhatikan kebiasaan hidup yaitu kebersihan yang berhubungan dengan hygiene perineal yang berhubungan dengan aktifitas seksual.

##### **2. Bagi masyarakat dan pemerintah**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan kepada masyarakat dan pemerintah khususnya institusi kesehatan dalam mencegah dan mengobati infeksi saluran kemih pada wanita usia subur khususnya dan masyarakat luas pada umumnya. Pemberian madu dapat digunakan sebagai terapi komplementer.