

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PASIEN OBESITAS
DI KLINIK AKUPUNTUR LP3A
BALITBANG YANKES DEPKES SURABAYA**

Luthfy Kharisma Anggari¹, Sagiran²

Jurusan Kedokteran Umum
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Terapi dengan akupunktur merupakan salah satu cara yang sekarang mulai banyak diminati dan digunakan untuk mengatasi obesitas oleh masyarakat. Hal ini dikarenakan orang yang obesitas mempunyai banyak kesulitan dalam melakukan aktivitas fisik, mengeluarkan biaya sehari-hari untuk pakaian dan makanan yang lebih besar, masalah dalam hubungan suami istri, persoalan identifikasi diri, timbul rasa rendah diri, rasa tertekan, serta keputusasaan dan menimbulkan keinginan yang besar untuk menjadi lebih ramping dengan berbagai cara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi akupunktur terhadap proses penurunan berat badan pada penderita obesitas.

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah penderita hipertensi yang melakukan terapi akupunktur di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya sebanyak 43 orang yang termasuk dalam kriteria inklusi. Peneliti mencatat langsung data sekunder berupa rekam medis pasien kemudian dikumpulkan dan dianalisis dengan menggunakan *uji paired T-Test*.

Hasil uji statistik dengan *paired t-test* untuk tekanan darah diastolik didapatkan nilai P sebesar 0,000 ($P < 0,05$) artinya terdapat pengaruh terapi akupunktur pada obesitas. Dari hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa terapi akupunktur dapat menurunkan berat badan pada penderita obesitas.

Kata Kunci: akupunktur, obesitas, penurunan berat badan

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bagian Bedah Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**THE INFLUNCE OF ACUPUNCTURE THERAPY OBESITIES PATIENT
AT ACUPUNCTURE CLINIC LP3A
BALITBANG YANKES DEPKES RI IN SURABAYA**

Luthfy Kharisma Anggari, Sagiran
Medical Doctor Majors

Program of Master of University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

The acupuncture is one of most popular therapy that used to contend the problem of obesity lively and widely for our common society. People with the obesity having much trouble to do their activity involve the physic, spent all their saving for clothes and food much more than for normally necessity. In case, for a couple in their private relation, other for self-identification, self confident emerged, feeling in the high pressure, hopeless and also willing to make a slimming body with different ways. This research purpose to know how far the acupuncture therapy had the influence in the lower body weight process for the obesity patient.

The research used the *cross-sectional* method for taking the sources. And for the subject in this research are the hypertension patients, about 43 patients included in the inclusion criteria. They through the period for the acupuncture therapy in acupuncture clinic at LP3A Surabaya. The research noticed the secondary sources in form of patients' medical recorded, then collected and analyzed by paired *T-Test*.

The result for statistic test by paired T-Test for systolic blood pressure founded the mark P in amount of 0,000 ($P < 0,05$) its means there was the influences of acupuncture therapy for decrease of body weight. From the result in this research provided that acupuncture therapy caused of the lower body weight for the obesity patient.

Keywords: acupuncture, obesity, decrease of body weight