

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Zulaekha Soraya
NIM : 20060310087
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Mei 2010
Yang membuat pernyataan,

Nur Zulaekha Soraya

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini penulis persembahkan kepada:

ALLAH SWT

Atas segala rahmat dan hidayah-Nya

Nabi Muhammad SAW

Atas segala ajarannya

Dosen pembimbing KTI dr. Siti Aminah Sp.KK. M.Kes

Atas arahan dan bimbingannya

Bapak Alm. Zuhri Amin dan Ibu Endang Pertiwi

Atas segala doa, kasih sayang, motivasi dan dukungan yang tak terhingga

Nur Farida Yuliasuti, Nur Aeni Muhyaningsih, Nur Indah Trisetyowati,

Nur Sholecha Wahyu Lestari, Nurul Fatwawati

Atas segala dukungan dan semangatnya

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, kasih dan karunia serta perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **PENGARUH KOSMETIK TERHADAP KEJADIAN JERAWAT**

Selama penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Siti Aminah, Sp.K.K., M.Kes., sebagai pembimbing dalam mengerjakan penulisan karya tulis ilmiah ini, yang telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya serta dengan penuh kesabaran dan perhatiannya membimbing dan memberi masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Devi A, Sp.K.K., M.Kes., yang telah bersedia menjadi dosen penguji seminar karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar yang penuh kesabaran dan dedikasi tinggi telah memberikan ilmunya yang sangat berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi pada program studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Seluruh staf dan karyawan program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Dokter yang memberikan izin untuk penulis dalam melakukan penelitian karya tulis ilmiah ini. Serta perawat Klinik Mulyaderma Kendal yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian karya tulis ilmiah ini.
7. Simbah kakung H. Ali Murtadho dan (Alm) Amin Dahlan, Simbah putri Hj. Siti Nur Khalimah., dan Hj. Rukiyah semoga simbah bangga karena persembahan dari cucu simbah sekalian.
8. Bapakku (Alm) H. Zuhri Amin, SH., ibukku Hj. Endang Pertiwi, terima kasih atas kasih sayang yang diberikan hingga putrimu ini bisa menyelesaikan S1nya, dan InsyaAllah membuat bangga bapak dan ibu. Spesial buat bapakku tercinta yang sangat kami hormati, karya tulis ini bentuk persembahan dari putri kecil bapak, terima kasih telah menjadi inspirasi untuk menyelesaikan karya tulis ini.
9. Kakakku tersayang Nur Farida Yuliasuti, S.T., Abdul Syukur, S.Ag., dr. Nur Aini Mulyaningsih., dr. Arif Dharmawan., Nur Indah Trisetyowati, S.Psi., Anto Ardiansyah, S.Kom., drg. Nur Solecha Wahyulestari., Yusuf Amin, S.T., adikku Nurul Fatwawati K., ponakanku tercinta Fairuz Zahiya M.D, Daffa Muhammad H, El Syifa Auliya A terima kasih semangat dan dukungannya.

10. Sahabat-sahabatku Dyah Kurniawati, Tanti Srigita R, Hera Hapsari, Dewi Kartika K, Agustin W, Monika Budi P.P, Nanik Y, Sekar K, Ika Candra, Agustina P, Diah Sukmawati, Solichah S terima kasih telah berbagi suka dan duka selama kuliah ini dan Andhita Sigit P terimakasih mengajarku tentang arti hidup.
11. Teman satu bimbingan KTI : Nanci M, Rizky R, Nisa, Elok, Fahriana, Nadia, Vica terima kasih atas doa dan dorongannya buat cepet seminar.
12. Semua yang telah membantu dan memberi semangat bagi penulis yang belum penulis sebutkan.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu hingga karya tulis ilmiah ini selesai. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu semua kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Jogjakarta, Mei 2010

Penulis

NUR ZULAEKHA SORAYA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL DAN LAMPIRAN	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	ix
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Jerawat	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Epidemiologi	9
4. Gejala Klinis	10
5. Diagnosis	12
6. Penatalaksanaan	14
7. Klasifikasi	15

B. Kosmetik	18
1. Pengertian	18
2. Jenis dan Kandungan	19
C. Hubungan Kosmetik terhadap Timbulnya Jerawat	19
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis	22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
E. Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional Variabel	27
G. Instrument Penelitian	27
H. Rencana Kerja	27
I. Analisis Hasil	28
J. Etika Penelitian	
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Analisis Uji <i>Mann Whitney</i>	33
B. Pembahasan	34
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
C. Kelemahan Penelitian	43
D. Kelebihan Penelitian	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1. Karakteristik Subyek Pemakai Kosmetik	29
Tabel 4.1.2. Karakteristik Faktor-faktor Pengganggu Subyek Penelitian.....	31
Tabel 4.2. Hasil uji pemakaian kosmetik dengan kejadian jerawat	34

DAFTAR LAMPIRAN

Kuisoner penelitian

Analisis Uji Mann Whitney

Etika Penelitian Klirens

The Cosmetic Effect to Acne Occurrence in Mulyaderma Clinic, Kendal

Pengaruh Kosmetik terhadap Kejadian Jerawat di Klinik Mulyaderma, Kendal

Nur Zulaekha Soraya¹, Siti Aminah²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Jerawat merupakan salah satu masalah kulit pada usia muda, dengan keluhan utama kosmetik, karena tempat predileksi utama di daerah muka, meskipun tidak jarang ditemukan di tempat lain, misalnya di leher, bahu, dada, dan punggung. Banyak faktor yang bisa menyebabkan jerawat seperti faktor keturunan (seperti keturunan kulit berminyak), hormonal (hormon androgen meningkatkan produksi sebum), higiene (debu, kotoran), sebum yang jarang dibersihkan, makanan yang banyak mengandung lemak, stres yang berkepanjangan, udara panas dan lembab, infeksi (yang tersering kuman *Propionibakterium acnes*, obat-obat yang mengandung steroid dan pil KB dan kosmetik yang mempunyai bahan komedogenik dan akneogenik misal pada tabir surya, bedak wajah, dan krim pelembab yang bisa menyebabkan jerawat pada wajah.

Tujuan umum penelitian ini adalah peneliti ingin mengetahui pengaruh kosmetik terhadap kejadian jerawat yang dikhususkan pada klinik kecantikan yaitu di Klinik Mulyaderma karena banyaknya pasien yang berjerawat di klinik tersebut. Penelitian ini adalah penelitian non-eksperimental dengan pendekatan *case control*. Sampel penelitian ini melibatkan 46 pasien, 26 pasien dengan jerawat dan 20 pasien tanpa jerawat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengaruh kosmetik dan faktor-faktor penyebab lain.

Analisis uji mann withney menunjukkan tidak adanya perbedaan antara pasien dengan jerawat dan tanpa jerawat yang signifikan dengan nilai $p = 0,266$ ($p > 0,05$) dengan pemakaian kosmetik. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapatnya perbedaan antara pasien yang berjerawat dengan pasien tanpa jerawat dengan pemakaian kosmetik. Kosmetik tidak memberikan pengaruh terhadap timbulnya jerawat, karena banyak faktor lain yang bisa menyebabkan timbulnya jerawat.

Kata Kunci : pengaruh kosmetik, kejadian jerawat

The Cosmetic Effect to Acne Occurrence in Mulyaderma Clinic, Kendal

Pengaruh Kosmetik terhadap Kejadian Jerawat di Klinik Mulyaderma, Kendal

Nur Zulaekha Soraya¹, Siti Aminah²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Abstract

Acne is one of skin problem for teenagers (young people). The main complaints in this case are from cosmetic uses. It cause of main predilection area is in face, but seldom it can found in another area such as neck, shoulder, and chest. Many factors that can be cause of acne, such as genetic, hormonal (androgen can increase sebum production), hygiene (dust, muck), sebum, fat food, stress, hot air and moist, infection (*Propioni-bacterium acnes*), drugs with steroid and KB pill and cosmetics with comedogenic and acnegenic (sun block/ moisturizer, face powder).

The purpose of this research is the researcher want to know about the cosmetic effect to acne especially to beauty clinic; Mulyaderma clinic. It causes of many patient (with acne) comes there. This is non-experimental research with case-control method. The samples are divided into 2 parts; 26 people with acne and 20 people with normal skin (without acne). Research instrument is questioner to know the cosmetic effects and another factor.

Mann Whitney analysis shows that there are no significant differences between patient with acne and normal skin (without acne). The score is p 0,266 ($p > 0,05$) with cosmetic uses. It shows that there are no differences between people who use cosmetic and didn't use cosmetics. Hence, cosmetics didn't give any effect to the face skin. It cause of many factors that can be cause of acne occurrence.

Keywords: cosmetics effect, acne occurrence.