

**MOTTO**

“Orang yang kuat ialah yang dapat menundukkan nafsunya  
dan berbuat untuk kepentingan sesudah mati.  
sedangkan orang yang lemah ialah  
orang yang jiwanya mengikuti nafsunya  
dan berangan-angan terhadap Allah azza wajalla”.  
( HR. Syaddad bin Aus ).

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
(Q.S. Al Insiroh : 6)

Segalanya tercapai kalau kamu yakin,  
keyakinanlah yang membuat segalanya tercapai.  
(Frank Lloyd Wright)

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:  
Yang pertama dan yang paling utama, Allah SWT  
Atas segala berkah dan izinNya  
sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan dengan baik.*

*Bapak DR H Susanto, Msc. SE dan Ibu Hj Hindun Ridwan,  
Atas kasih sayang dan motivasi yang tak pernah akan pudar.*

*Kakak-kakakku dr Shofi Hesfianto, Arisma F, dan Zulfia Syafrida,  
Atas segala bentuk dukungan kasih sayang, motivasi, materi maupun materiil.*

*Teman-temanku Mahda Adil Aufa, Dani Sahirul Alim, dan Deoni Daniswara,  
Atas segala bantuan baik tenaga, pikiran, maupun doanya.*

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur ke Hadirat Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan pada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengaruh Asap Kendaraan Bermotor Terhadap Kejadian Faringitis Kronis Pada Pekerja Bengkel” ini dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih dan rasa hormat yang sebesar-besarnya penulis sampaikan pada:

1. Bpk. H. Dasron Hamid Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Prof.Dr. dr. H. Soewito, Sp. THT (K) selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Asti Widuri, Sp.THT, selaku pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Inayati Habib, MKes, selaku Ketua Tim KTI Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. DR. H. Susanto,SE.,M.S. ayahku dan ibuku Hj Hindun Ridwan,BA yang telah memberikan arahan, dorongan serta bekal baik dari segi spiritual maupun material. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, do'a restu dan motivasi untuk penulis segera menyelesaikan KTI.
7. Teman-teman mahasiswa Kedokteran Umum angkatan 2006. Kalian semua adalah teman terbaik, tanpa kalian juga terasa sulit perjuangan ini terlampaui.
8. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan karya tulis selanjutnya. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2010

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRAK .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Faringitis.....	6
1. Anatomi Faring .....	6
2. Definisi .....	8
3. Penyebab .....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Tanda dan Gejala .....	10
6. Diagnosis .....	11
7. Terapi .....	12
A. Asap Kendaraan .....	14
1. Definisi .....	14

2. Kandungan Asap Kendaraan.....	14
3. Bahaya Asap Kendaraan.....	18
B. Kerangka Konsep .....	23
C. Hipotesis .....	23

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Instrument Penelitian .....	30
G. Jalannya Penelitian .....	30
H. Analisis Data .....	31

### **BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	34

### **BAB V KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA .....	37
----------------------	----

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Distribusi Umur terhadap Kelompok.....	33
Tabel 2. Analisis Bivariat.....	33

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2. Langkah Kerja.....	25



## **Pengaruh Asap Kendaraan Bermotor Terhadap Kejadian Faringitis Kronik Pada Pekerja Bengkel**

Rifky Rusmasatya<sup>1</sup>, soewito<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Bagian Ilmu THT Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Berbagai jenis gangguan bisa saja terjadi pada tenggorokan/faring. Gangguan yang terjadi pada tenggorokan pada umumnya berupa peradangan tenggorokan (faringitis). Faringitis kronik adalah suatu peradangan pada tenggorok (faring) yang menimbulkan gejala kering pada tenggorok, gatal, serak, dan bisa mengakibatkan nyeri telan. Kebanyakan kasus disebabkan oleh virus, termasuk virus penyebab flu, influenza virus, adenovirus, kuman *Streptococcus beta hemolyticus*, *Streptococcus viridians*, dan *Streptococcus pyogen*. Penyebab lain diantaranya : polusi udara, alergi musiman, rokok dan minuman alkohol.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Asap Kendaraan Bermotor Terhadap Kejadian Faringitis Kronik Pada Pekerja Bengkel.

**Metode:** Penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan cross sectional dan hasilnya dianalisis secara deskriptif dan analitik dengan uji Chi-Square. Jumlah responden 70 orang yang terdiri dari pekerja bengkel serta Mahasiswa Fakultas Kedokteran 2008 UMY, Penelitian ini dilakukan dengan cara pembagian kuisioner untuk menentukan subyek yang termasuk dalam kriteria inklusi kemudian setelah itu dilakukan amnanesis dan pemeriksaan faring

**Hasil:** Subyek terdiri dari 70 orang kemudian dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok 1 sebagai kasus yaitu pekerja bengkel yang terpapar asap kendaraan bermotor didapatkan hasil 7 orang (10%) mengalami kejadian faringitis kronik. Kelompok 2 sebagai kontrol negatif yaitu mahasiswa fakultas kedokteran 2008 UMY didapatkan hasil 2 orang (2,8 %) mengalami kejadian faringitis kronik. Pada hasil tes dengan *Chi-Square* didapatkan nilai p adalah 0,075 ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asap kendaraan bermotor terhadap kejadian faringitis kronik.

**Kata kunci:** asap kendaraan bermotor, faringitis kronik

## **The effect of motor vehicle's smoke to chronic Pharyngitis towards mechanic**

Rifky Rusmasatya<sup>1</sup>, soewito<sup>2</sup>

Faculty of Medical and Hygiene University Student Muhammadiyah University of  
Yogyakarta

Otolaryngologi Department Muhammadiyah University of Yogyakarta

### **ABSTRACT**

**Background:** There are many dysfunction that might happen in throat/pharyng. That dysfunction commonly is sore throat (pharyngitis). Chronic pharyngitis is an infection on throat (pharyng) which cause dry on throat, itch, hoarse and pain to swallow. Mostly cases caused by virus includes: influenza virus, adenovirus, Streptococcus beta hemolyticus germ, Streptococcus viridians, and Streptococcus pyogen.

**Objective:** This study purpose to discover the effect of motor vehicle's smoke to chronic pharyngitis towards mechanic.

**Method:** This is an analytic observational with cross sectional design and the result analyzed with chi-square. There are 70 respondents who are mechanics and students of medical faculty of UMY. This study have been done using questioner in order to classify the subject who fulfill the criteria. Afterwards, the researcher does amnanesis and pharyng examination.

**Result:** The subjects are 70 person who divided into 2 groups. First group as case is mechanics who face motor vehicle's smoke. From this group have been found that there are 7 mechanic (10%) experience chronic pharyngitis. Second group as negative control are student of medical faculty 2008 UMY. From this group have been found that there are 2 students (2,8%) experience chronic pharyngitis. Based on Chi-Square test the result are the p value is 0,0075 ( $p > 0,05$ )

**Conclusion:** There is no significance relation between motor vehicle smoke and chronic pharyngitis.

**Keywords:** motor vehicle smoke, chronic pharyngitis