

# **PENGARUH KADAR GLUKOSA DARAH TERHADAP KATARAK SENILIS PADA USIA LANJUT**

## **INTISARI**

Katarak adalah kekeruhan yang terjadi pada lensa kristalina yang dapat terjadi karena hidrasi lensa, denaturasi protein atau akibat dari keduanya. Katarak umum terjadi pada usia lanjut, walaupun tidak menutup kemungkinan terjadi secara kongenital atau traumatik. Pada usia lanjut akan terjadi beberapa perubahan sistem organ baik secara morfologi maupun fungsional, salah satunya adalah lensa mata. Luntz MH mengatakan pada usia 60 tahun 96% nya mengalami kekeruhan lensa. Paul B Grigs mengemukakan bahwa pada usia lebih dari 60 tahun dapat diperkirakan adanya katarak berbagai derajat.

Pada penelitian ini melibatkan 105 penderita katarak yang terdiri dari 51 orang laki-laki dan 54 perempuan, dengan kisaran usia 55 tahun keatas, dan responden memenuhi kriteria Ilmu Penyakit Dalam RSUD Purbalingga. Data dianalisis secara Chi square didapatkan hasil bahwa usia memiliki pengaruh terhadap kejadian katarak( $p<0,05$ ), Kadar glukosa yang tinggi mempengaruhi kejernihan lensa, memudahkan timbulnya katarak dalam berbagai stadium ( $p<0,05$ ), Kadar glukosa tinggi mempercepat maturitas katarak. Kadar glukosa tinggi tidak terbukti mempercepat timbulnya Katarak. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan terjadinya katarak( $p>0,05$ ) Pada penelitian ini tidak diperhatikan Pola makan, sosialekonomi ataupun seberapa sering responden memantau gula darahnya, Tidak tersedianya data mengenai durasi responden menderita Diabetes Mellitus.

# **THE EFFECT OF BLOOD GLUCOSE LEVELS TO SENILE CATARACT IN ELDERLY**

## **ABSTRACT**

Ika Midiasari<sup>1</sup>, Rahajeng<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Surgery Departement, Muhammadiyah University of Yogyakarta

## **ABSTRACT**

Cataract is a cloudiness that occurs in Kristalina lens that can occur due to lens hydration, denaturation of proteins or the result of both. Cataracts are common in the elderly, although not close the possibility of a congenital or traumatic. In old age there will be some changes in both organ systems and functional morphology, one of them is the eyepiece. MH Luntz said that at the age of 60 years was 96% to unrest lens. Paul B Grigs out that in more than 60 years of age can predict the existence of various degrees of cataract.

In this study involving 105 patients with cataract consisted of 51 men and 54 women, with a range of age 55 years or older, and the respondent met the criteria of Medicine Hospital Purbalingga. Data were analyzed by Chi square test showed that age had an influence on the occurrence of cataract ( $p < 0.05$ ), high glucose levels affect the clarity of the lens, allows the occurrence of cataracts in various stages ( $p < 0.05$ ), high glucose levels accelerate the maturity of cataract . High glucose levels has not been proven to accelerate the emergence of Cataract. There was no relationship between the sexes with the occurrence of cataract ( $p > 0.05$ ) In this research note does not diet, socioeconomic, or how often respondents monitor their blood sugar, unavailability of data on the duration of the respondents suffered from Diabetes Mellitus.