

Rara Wulan Denny (2018). Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Perempuan Dalam Menghadapi Menopause di Dusun Sleman III Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman

Pembimbing : Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns, M.Kep

### Intisari

**Latar Belakang:** Menopause merupakan suatu masalah yang dialami bagi perempuan berusia 55-65 tahun, dimana sebagian besar perempuan yang sudah mengalami menopause meanggap bahwa menopause merupakan hal yang menakutkan. Semakin Salah pemikiran perempuan terhadap menopause maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami. Banyak faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause, yaitu pengetahuan, sikap, dukungan keluarga(suami), lingkungan dan emosi.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dari faktor-faktor diatas dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling menggunakan total sampling sebanyak 41 responden. Penelitian ini menggunakan kuisioner yang telah peneliti adopsi dari peneliti lain.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan analisis univariat diperoleh sebagian besar perempuan mengalami kecemasan sebanyak sedang sebanyak 26 responden (63,4%), berpengetahuan kurang sebanyak 21 responden (41,2%), memiliki sikap kurang sebanyak 32 responden (78,0%), mendapatkan dukungan keluarga (suami) kurang sebanyak 36 responden (87,8%), lingkungan yang cukup sebanyak 32 repsonden (78,0%) dan emosi yang labil sebanyak 24 responden (58,5%). Adapun hasil dari analisis bivariat diketahui tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan dengan P value =0,083 >0,05, ada hubungan antara sikap dengan kecemasan dengan P value =0,006 <0,05, tidak ada hubungan antara dukungan keluarga (suami) dengan kecemasan dengan P value =0,0392 >0,05, tidak ada hubungan antara lingkungan dengan kecemasan dengan P value =0,875 dan tidak ada hubungan antara emosi dengan kecemasan dengan P value =0,241 >0,05 perempuan dalam menghadapi menopause di Dusun Sleman III Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman.

**Kesimpulan:** Diantara beberapa faktor-faktor hanya faktor sikap yang ada hubungan dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di Dusun Sleman III Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga (suami), Lingkungan, Emosi dan kecemasan.

Rara Wulan Denny (2018). *Analysis of Factors Related to Women's Anxiety in Facing Menopause in Dusun Sleman III Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman*

Lecture : Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns, M.Kep

### **Abstract**

**Background:** Menopause is a problem experienced for women aged 55-65 years, where most. The more false thoughts of women on menopause the higher the level of anxiety experienced. Many of the factors that affect women's anxiety in the face of menopause, namely knowledge, attitude, family support (husband), environment and emotions.

**Research Objectives:** This study aims to determine the relationship of factors- above factors with women's anxiety in the face of menopause

**Research Method:** This research design is descriptive quantitative with cross sectional approach. Sampling technique using total sampling counted 41 respondents. This study used questionnaires that researchers have adopted from other researchers.

**The Results:** Based on the univariate analysis, most of the women experienced anxiety as much as 26 respondents (63.4%), less than 21 respondents (41.2%), had less than 32 respondents (78.0%) the support of the family (husband) is less than 36 respondents (87.8%), enough environments as many as 32 respondents (78.0%) and unstable emotions as many as 24 respondents (58.5%). The result of bivariate analysis is known there is no relation between knowledge with anxiety with  $P$  value =  $0,083 > 0,05$ , there is correlation between attitude with anxiety with  $P$  value =  $0,006 < 0,05$ , there is no relation between family support (husband) with anxiety with  $P$  value =  $0,0392 > 0,05$ , there is no relation between environment with anxiety with  $P$  value =  $0,875$  and there is no relation between emotion with anxiety with  $P$  value =  $0,241 > 0,05$  woman in face of menopause in Sleman III Sub-District Sleman Regency of Sleman.

**Conclusion:** Among some factors only attitude factors that have relationship with anxiety of woman in facing menopause in Sleman III Sleman Sleman Sub-district Sleman Regency

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Family Support (husband), Environment, Emotions and anxiety.