

SKRIPSI

ANALISIS POLA PERESEPAN OBAT PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH CEPU KABUPATEN BLORA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016 BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN WHO 1993

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Dina Fitria Rahmawati

20130350090

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS POLA PERESEPAN OBAT PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH CEPU KABUPATEN BLORA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016 BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN WHO 1993

Disusun Oleh :
DINA FITRIA RAHMAWATI
20130350090

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 4 Agustus 2018

Dosen Pembimbing



Rima Erviana, M.Sc., Apt
NIK: 19780606201504173240

Dosen Penguji I



Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt
NIK: 19881018201410173231

Dosen Penguji II



Pramitha Esha ND., M.Sc., Apt
NIK: 19860811201504173239

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Harimurti, PhD., Apt.
NIK. 1973 0223 2013 1017 3127

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Fitria Rahmawati
Nomor Induk Mahasiswa : 20130350090
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan sebenar – benarnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum dijadikan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dalam karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan telah dicantumkan didalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi.

Apabila kemudian hari terbukti serta dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Yang Membuat Pernyataan

Dina Fitria Rahmawati

NIM. 20130350090

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ يُرَفِّعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Q.s. al-Mujadalah : 11)

مَعَ جَرِّهِ أَوْ يُعْطَىٰ مِمَّا سَأَلَ لَا أَنْ يُرَىٰ : لِمَنْ أَلْبَسَ طَا ، حَمَّةِ الْبِطَالِبِ : لِعِلْمِ الْبِطَالِبِ
لِتَبَيِّنَ

“Orang yang menuntut ilmu bearti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu bearti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”.

(HR. Dailani dari Anas r.a)

"Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak."

(Aldus Huxley)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya tulis ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibu dan Bapak Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, serta rasa terima kasih yang tak terhingga. Kupersembahkan karya tulis ini kepada Ibu dan Bapak yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tak terhingga, selalu memberikan motivasi dan kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasehati untuk menjadi lebih baik yang tidak mungkin dapat saya balas dengan apapun. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Bapak bahagia dan bangga.

Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Bapak...

Untuk Almamaterku

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Telah menjadi tempat untuk menuntut ilmu serta mempertemukan dengan Dosen-dosen termasuk dosen pembimbing yang baik dan amat sabar membimbing saya dalam menyelesaikan karya tulis ini

KUMAN FAIR

Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja samanya , serta persaudaraan kita yang insya allah tidaka akan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji serta syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik dan Hinayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ANALISIS POLA PERESEPAN OBAT PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH CEPU KABUPATEN BLORA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016 BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN WHO 1993 ”. Rasa syukur tidak hentinya penulis ucapkan karena bantuan berbagai pihak serta dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Rima Erviana, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang telah berperan besar dalam membimbing serta meluangkan waktunya untuk membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt dan Ibu Pramitha Esha ND., M.Sc., Apt. selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan kritikan, masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Andy Eko Wibowo, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi serta semangat selama masa perkuliahan.
6. Ibu Retno Ayu P, S.Farm., Apt selaku kepala instalasi farmasi RS PKU Muhammadiyah serta Bapak/Ibu Staf RS PKU Muhammadiyah Cepu atas Ijin, bimbingan serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak H. Jantoviq dan Ibu Hj Sumiyatun yang selalu memberikan doa, motivasi semangat dan bantuan secara moril maupun materiil.

8. Teman-teman KUMAN FAIR 2013 atas pengalaman, dukungan serta motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan. Semoga tali silaturahmi akan selalu terjaga sampai kapanpun.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis selama mengerjakan dan menyusun skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis berharap semoga kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak dibalas oleh Allah SWT.

Dengan segala kerendahan hati penulis sangat menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kriteria penelitian yang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan

Waasalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta

Penulis

Dina Fitria Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Rumah Sakit	8
B. Formularium Rumah Sakit	9
C. Resep.....	10
D. Antibiotik.....	12
E. Obat Generik	16
F. Sediaan Injeksi	16
G. Pengobatan Rasional	18
H. Indikator Pola Peresepan WHO 1993	19
I. Kerangka Konsep	20
J. Keterangan Empiris.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22

B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C.	Populasi dan Sampel	22
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
E.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
F.	Instrumen Penelitian.....	26
G.	Skema Langkah Kerja.....	26
H.	Jalannya Penelitian	27
I.	Analisis dan Penyajian Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Rata – rata Jumlah Item Obat per Lembar Resep.....	31
B.	Persentase Peresepan Obat Generik.....	34
C.	Presentase Peresepan Antibiotik.....	38
D.	Presentase Peresepan sediaan Injeksi	41
E.	Presentase Kesesuaian Peresepan Obat dengan Formularium	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Pola Peresepan	19
Tabel 2. Jumlah pembagian resep yang diambil sebagai sampel dalam penelitian...	23
Tabel 3. Jumlah obat setiap lembar resep pasien rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Cepu periode Januari – Desember 2016	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jumlah Item Obat tiap Lembar Resep.....	33
Tabel 5. Jumlah obat generik RS PKU Muhammadiyah Cepu periode Januari – Desember 2016	35
Tabel 6. Jumlah resep obat generik dan non generik pasien rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Cepu periode Januari – Februari 2016.....	37
Tabel 7. Jumlah resep antibiotik pasien rawat jalan RS PKU Muhammadiyah periode Januari – Desember 2016.....	40
Tabel 8. Jumlah item obat yang sesuai FRS.....	43
Tabel 9. Perbandingan Hasil penelitian dengan standar yang ditetapkan WHO 1993.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Gambar 2. Skema langkah kerja.....	27
Gambar 3. Penggunaan Antibiotik dan Non Antibiotik	39
Gambar 4. Diagram kesesuaian persepan obat dengan FRS	44

INTISARI

Pelaksanaan pengobatan yang belum rasional selama ini telah memberikan beberapa dampak negatif yang sering terjadi diantaranya penggunaan obat injeksi secara berlebihan, penggunaan antimikroba yang kurang tepat, penggunaan obat non esensial yang tinggi, polifarmasi, penulisan resep yang tidak sesuai dengan pedoman klinis yang ada, ketidak patuhan pasien terhadap terapi pengobatan yang diberikan, serta pengobatan yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat pada pasien di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Cepu Kabupaten Blora pada tahun 2016 berdasarkan indikator WHO 1993.

Data yang diambil secara retrospektif dari pasien rawat jalan di Instalasi Farmasi RS PKU Muhammadiyah Cepu Kabupaten Blora tahun 2016, dianalisis berdasarkan indikator WHO 1993. Pengambilan jumlah sampel sebanyak 600 lembar resep rawat jalan dengan menggunakan metode *systematic random sampling* dan jumlah obat yang diresepkan 1551 *item*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata jumlah *item* obat per lembar resep adalah 2,6 *item*, sesuai standar WHO 1993 yaitu 2,6 *item*. Presentase peresepan obat generik 58,22% tidak sesuai dengan standar indikator WHO 1993 100%, presentase peresepan antibiotik 35,17% melebihi angka standar indikator WHO 1993 sebesar $\leq 30\%$, presentase peresepan sediaan injeksi 0,58% sesuai standar yang ditetapkan standar indikator WHO 1993 $\leq 10\%$ serta presentase kesesuaian peresepan obat dengan formularium 97,87% lebih rendah dari standar indikator WHO 1993 sebesar 100%.

Kata Kunci : Pola Penggunaan Obat, Indikator WHO 1993, RS PKU Muhammadiyah Cepu Kabupaten Blora.

ABSTRACT

The medical implementation that has not rational during this was given some of the negative effects that often happens is excessively in the use of drug injection, improper of using anti microbial, highly non essential drug use, poly pharmacy, inappropriate prescription according to the existing clinical guidelines, disobedient patients towards a given therapy treatment, and improper treatment .This research aims to know the pattern of drug use in patients at the outpatient departementPKU Muhammadiyah Hospital Cepu Blora in 2016 using the WHO indicators 1993.

These study was non-experimental descriptive study. Data were obtained retrospectively from outpatients departement PKU Muhammadiyah Hospital Cepu Blora during 2016. The data was analyzed by the WHO indicators 1993, and taken from 600 samples using systematic random sampling method and prescribed drugs 1551 items.

The pattern has shown that the average number of items of drugs is 2,6 items, according the WHO indicators 1993 that is 2,6 items. The percentage of generic prescriptions has 58,22% lower than the WHO indicators in 1993 is 100%. The antibiotic prescription has 35,17% bigger than the WHO indicators 1993 standard is $\leq 30\%$, a percentage of 0,58% according the WHO indicators 1993 that is $\leq 10\%$, and the percentage suitability formulary prescriptions was 97.87%, lower than the standard WHO indicator in 1993 is 100%.

Keywords: Patterns of Drug Use, WHO Indicators 1993, RS PKU Muhammadiyah Cepu Blora.