

**PENYEBAB-PENYEBAB KEJADIAN GIZI BURUK
ANAK USIA DIBAWAH LIMA TAHUN
DI WILAYAH KECAMATAN SEDAYU, KABUPATEN BANTUL,
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Isnaini Ashar
Mahasiswa Kedokteran Umum
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Anak membutuhkan nutrisi untuk pertumbuhan dan perkembangan secara optimal. Kurangnya nutrisi menyebabkan anak gizi buruk. Penyebab langsung gizi buruk adalah kurangnya asupan makan dan infeksi. Penyebab tidak langsung gizi buruk adalah kemiskinan, rendahnya pendidikan orang tua, kurangnya akses mendapatkan pelayanan kesehatan, kurangnya persediaan pangan keluarga dan pola asuh ibu yang salah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyebab-penyebab kejadian gizi buruk di Kecamatan Sedayu.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei sampai September di Sedayu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah anak usia dibawah lima tahun yang menderita gizi buruk yang dicatat oleh Puskesmas Sedayu I dan II pada bulan Mei sampai September. Data sekunder diambil dari data Puskesmas Sedayu I dan II, dan data primer dengan membagikan kuisisioner kepada orang tua balita gizi buruk. Data yang terkumpul kemudian diolah dengan komputer.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat 30 balita gizi buruk di Sedayu. Penyebabnya adalah: 100% karena kurangnya asupan makanan, 63,3% karena infeksi (30% Primer Kompleks Tuberkulosa, 30% Infeksi Saluran Nafas Akut, 3,3% diare), 83,3% karena kemiskinan, 50% karena pendidikan ayah rendah dan 60% karena kurangnya persediaan pangan keluarga. 80% balita gizi buruk di Sedayu mendapatkan cukup akses layanan kesehatan dan 76,7% pola asuh ibu sudah cukup baik.

Kata kunci: gizi buruk, penyebab, Sedayu

**THE CAUSES OF UNDERNUTRITION
UNDER FIVE YEARS OLD CHILDREN AT SEDAYU, BANTUL,
YOGYAKARTA**

*Isnaini Ashar
Medical Student*

Medical Faculty, Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

Child need nutrition for growth and development optimally. Undernutrition is caused by lack of nutrition. Direct caused of undernutrition are food intake low and infection. Indirect caused fo undernutrition are poor family, parents education low, health service low, bad mother care and lack of food. This riset is to know cause of undernutrition in Sedayu.

This study was conducted in Mei until September in Sedayu. This study using descriptive method with cross sectional approximation. Population and sample are children under five years old suffer undernutrition was recorded Sedayu I and II public health in May until September 2008. The scondary data were taked from Sedayu I and Sedayu II public health data, and primer data were collected by distributing questionnaire. The data were processed by computerize.

Based on study, the result show that 30 children suffer undernutrition in Sedayu. The causes undernutrition are 100% lack of food intake, 63,3% infection (50% Tuberculosis Primary, 30% Acut Respiration Tract Infection, 3,3% diarrhea), 83,3% poor family, 50% low father education level, 60% lack of stock food at home. 80% undernutrition children at sedayu got enough access of health service and 76,7% mother care is enaugh good.

Keywords: undernutrition, causes, Sedayu