

## **Bab V**

### **Kesimpulan Dan Saran**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam status fungsi antara lanjut usia pensiunan dan bukan pensiunan.

#### **B. Saran**

1. Penelitian ini adalah pendahuluan dan sederhana. Sehingga perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut.
2. Penelitian selanjutnya dengan jumlah sampel yang lebih besar dan pengawasan ketat terhadap faktor-faktor perancu sangat diperlukan dalam rangka menindak lanjuti penelitian ini.
3. Pembuatan kuesioner dengan kriteria-kriteria dan pertanyaan-pertanyaan yang sesuai untuk orang Indonesia.
4. Tenaga medis dapat mendeteksi dan menangani pengaruh pensiun terhadap status fungsi yang berhubungan dengan kesehatan lanjut usia.
5. Pendidikan mengenai perkembangan mental perlu diberikan sedini mungkin baik terhadap individu maupun keluarga.

6. Peran keluarga dalam perkembangan perilaku individu sangat besar, sehingga diharapkan tenaga kesehatan lebih banyak melakukan edukasi keluarga.