

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden berusia 26 – 35 tahun, berjenis kelamin perempuan, lebih banyak responden bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan pendidikan terakhir terbanyak yaitu tingkat SMA, hubungan responden dengan pasien sebagian besar adalah anak.
2. Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi dapat dikategorikan baik.
3. Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi berdasarkan usia berada dalam kategori baik yaitu pada usia 26– 35 tahun.
4. Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi berdasarkan jenis kelamin yaitu berjenis kelamin perempuan dengan pengetahuan baik.
5. Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi berdasarkan pendidikan pada tingkat pendidikan SMA dengan pengetahuan baik.
6. Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi berdasarkan pekerjaan yaitu sebagai ibu rumah tangga dan buruh dengan tingkat pengetahuan baik.

A. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas peneliti ingin memberikan saran kepada

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan lebih aktif mencari informasi tentang diet pada pasien terutama lansia dengan hipertensi.

2. Bagi Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi tentang gambaran tingkat pengetahuan keluarga lansia dengan hipertensi dan dapat memberi masukan untuk merencanakan program promosi kesehatan tentang pentingnya peran keluarga dalam upaya diet hipertensi pada lansia.

3. Bagi Pukesmas

Kepada petugas kesehatan di wilayah kerja pukesmas Kasihan 1 Bantul (Dokter, Perawat dan Apoteker dan lain-lain) agar dapat mempertahankan program pendidikan kesehatan tentang diet hipertensi yang lebih terperinci dan mudah dimengerti bagi keluarga dengan pasien penderita hipertensi terutama pada lansia sebagai program penatalaksanaan diet hipertensi lansia di keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian dengan menghubungkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan keluarga dengan pengetahuan tentang diet hipertensi.