

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DALAM UPAYA
DIET HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA NGBEL TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RITA KURNIATI

20140320104

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rita Kurniati
Nim : 20140320104
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan


Rita Kurniati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat melaksanakan penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga dalam Upaya Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini berisikan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi. Dalam melakukan penelitian ini penulis mendapat banyak masukan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Erfin Firmawati, Ns., MNS, selaku dosen penguji.
5. Erna, selaku ketua kader di Posyandu Lansia Ngebel yang telah mendukung penelitian ini.
6. Ayah, Mamak, serta Kakakku tercinta yang tak lepas memberikan doa, semangat, dan dukungan materil yang tak bisa terbalaskan, karya ini ku persembahkan untuk kalian.
7. Teman – teman seperjuangan PSIK 2014 terimakasih atas semangat, motivasi dan gift yang diberikan kepada penulis.
8. Heri Susanto, yang tak bosan selalu memberikan dukungan, semangat, mengingatkan, dan tak lepas memberikan doa kepada penulis. Jadilah mahasiswa yang mempunyai karya dan ide – ide baru.

Penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan, kekurangan dan kekeliruan dalam menyusun proposal ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Maret 2018

Rita Kurnia

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pengetahuan	10
B. Lansia	13
C. Hipertensi.....	14
D. Keluarga.....	23
E. Kerangka Teori	29
F. Kerangka Konsep	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33

G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	35
<u>BAB IV</u>	40
<u>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	40
<u>A. Hasil Penelitian</u>	40
1. <u>Deskripsi Lokasi Penelitian</u>	40
2. <u>Analisis Karakteristik Responden</u>	41
3. <u>Analisis Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga</u>	42
4. <u>Analisis Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik Responden</u>	43
<u>B. Pembahasan</u>	44
1. <u>Karakteristik Responden</u>	44
2. <u>Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga</u>	48
3. <u>Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik Responden</u>	49
<u>C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian</u>	52
<u>BAB V</u>	54
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	54
<u>A. Kesimpulan</u>	54
<u>B. Saran</u>	54
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	55
<u>Lampiran</u>	57

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3.1 Definisi Operasional</u>	32
<u>Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Diet Hipertensi</u> Error! Bookmark not defined.	
<u>Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden</u>	41
<u>Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga</u>	43
<u>Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga dan Karakteristik Responden</u>	43

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka teori</u>	28
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep</u>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Diet Hipertensi

Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 6. Surat Ijin Validitas

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Diet Hipertensi

Lampiran 10. Hasil Reliabilitas

Lampiran 11. Hasil Olah Data

