

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang terhormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rita Kurniati

NIM : 20140320104

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PEGETAHUAN KELUARGA DALAM UPAYA DIET HIPERTENSI DERAJAT 1 PADA LANSIA.”**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan Bapak/Ibu/Saudara/(i) tentang diet hipertensi pada lansia. Berkaitan dengan kegiatan tersebut, saya memohon ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara/(i) untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner terlampir. Jawaban Bapak/Ibu/Saudara/(i) saya jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak mempengaruhi keadaan atau merugikan. Namun apabila Bapak/Ibu/Saudara/(i) keberatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya tidak memaksa dan menghargai keputusan Bapak/Ibu/Saudara/(i).

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/(i) menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan pada surat ini. Atas perhatian dan ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara/(i) menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Peneliti

(Rita Kurniati)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah membaca dan memahami penjelasan pada lembar pertama, saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama Rita Kurniati dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PEGETAHUAN KELUARGA DALAM UPAYA DIET HIPERTENSI DERAJAT 1 PADA LANSIA.”**.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap saya dan keluarga saya. Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Yogyakarta,

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian

1. Isilah titik-titik dibawah ini dan berilah tanda centang (√) pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
2. Bila ada yang kurang dimengerti, Bapak/Ibu dapat bertanya kepada peneliti.

-
-
1. Tanggal pengambilan data :
 2. Nama Inisial :
 3. Umur : tahun
 4. Pendidikan Terakhir :
 5. Pekerjaan :
 6. Jenis Kelamin
() Laki-laki () Perempuan
 7. Hubungan anda dengan penderita hipertensi.....

Lampiran 4

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET HIPERTENSI PADA LANSIA

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban dari A, B dan C sesuai dengan jawaban yang menurut Bapak/Ibu benar. Apabila ada yang kurang dimengerti bisa ditanyakan kepada peneliti.

1. Diet hipertensi/tekanan darah tinggi adalah...
 - a. Salah satu cara alami untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan membatasi asupan garam
 - b. Metode untuk menaikkan berat badan penderita yang mengalami tekanan darah tinggi
 - c. membatasi konsumsi makanan bagi penderita hipertensi dengan mengkonsumsi nasi satu hari satu kali
2. Tujuan di lakukan diet hipertensi/tekanan darah tinggi adalah untuk ...
 - a. Membatasi aktivitas lansia yang mengalami tekanan darah tinggi
 - b. Membatasi asupan garam, menurunkan tekanan darah, dan menghindari minum alkohol serta kopi
 - c. Membatasi makanan dengan memakan nasi satu hari satu kali
3. Makanan yang boleh dikonsumsi selama menjalani diet pada lansia yang mengalami tekanan darah tinggi adalah ...
 - a. Mengonsumsi garam berlebih
 - b. Mengonsumsi buah yang di asinkan
 - c. Mengonsumsi sayuran
4. Berikut ini makanan yang mempengaruhi tekanan darah tinggi adalah ...
 - a. Makanan yang di asinkan
 - b. Susu
 - c. Mentimun
5. Mengatur makanan salah satu cara untuk ..
 - a. Meningkatkan tekanan darah tinggi
 - b. Menurunkan tekanan darah tinggi
 - c. Menyeimbangkan tekanan darah
6. Makanan yang dapat mengontrol tekanan darah adalah ...
 - a. Makanan cepat saji
 - b. Buah dan sayuran yang diasinkan

- c. Makanan yang rendah garam
7. Keluarga lansia memberikan informasi kepada lansia yang mengalami tekanan darah tinggi untuk ...
 - a. Mengurangi garam pada saat memasak
 - b. Menambah garam pada saat memasak
 - c. Membebaskan lansia untuk memasak sesukanya
 8. Makanan yang dapat mengakibatkan tekanan darah tinggi adalah ..
 - a. Makan buah timun
 - b. Makan daging kambing
 - c. Makan sayur wortel
 9. Ikan asin adalah makanan yang dapat ...
 - a. Menurunkan tekanan darah
 - b. Menyeimbangkan tekanan darah
 - c. Meningkatkan tekanan darah
 10. Rendah garam merupakan makanan yang baik di sajikan untuk ...
 - a. Orang yang sehat
 - b. Orang yang menderita tekanan darah tinggi
 - c. Orang yang menderita gula darah
 11. Salah satu cara untuk mencegah tekanan darah tinggi adalah ...
 - a. Membatasi makanan berlemak
 - b. Menambah garam pada saat memasak
 - c. Membatasi makan sayur dan buah – buahan
 12. Peran keluarga dalam mengontrol kebiasaan lansia yang terkena darah tinggi adalah ..
 - a. Membatasi aktivitas lansia
 - b. Menyiapkan makanan yang boleh dimakan oleh lansia yang mengalami tekanan darah tinggi
 - c. Membiarkan lansia memakan makanan kesukaannya
 13. Berikut makanan diet hipertensi yang dapat meurunkan tekanan darah
 - a. Biji-bijian, susu, waluh jipang, dan mentimun.
 - b. Sate kambing, durian dan kopi
 - c. Buah-buahan, alkohol dan gulai
 14. Makanan dibawah ini yang tidak dianjurkan pada lansia dengan hipertensi kecuali...
 - a. Telur asin
 - b. Jeroan
 - c. Tempe
 15. Kebiasaan yang menyebabkan tekanan darah tinggi adalah ...
 - a. Minum air putih delapan gelas per hari
 - b. Mengonsumsi buah-buahan seperti jeruk, apel, pear dan pisang

- c. Memakan gorengan setiap hari
16. Makanan yang perlu dihindari pada lansia yang menderita darah tinggi ...
- a. Makanan yang berserat
 - b. Susu rendah lemak
 - c. Makan asin dan berlemak
17. Menjaga berat badan yang seimbang bisa...
- a. Mengurangi resiko terjadinya darah tinggi
 - b. Menyebabkan tekanan darah tinggi
 - c. Tubuh menjadi ideal
18. Mengonsumsi buah-buahan segar dan membatasi makanan berlemak bertujuan untuk
- a. Terapi
 - b. Mencegah terjadinya darah tinggi
 - c. Merubah badan menjadi kurus

Lampiran 5



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Ham

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 034/EP-FKIK-UMY/I/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Upaya Diet Hipertensi Di Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul"

Peneliti Utama : Rita Kurniati
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 15 Januari 2018

Ketua
Chairman

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH., FISCM.

***Peneliti Berkeajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Membentahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY, Gd. Sib. Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto - Kasihan - Bantul
DI Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran 6


Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No. B.12/SK/BAN-PT/01/2015/02/01/12

Nomor 055/ C 6-III/PSIK /II/ 2018
Hal Uji Validitas
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Ketua
Posyandu Lansia Kalirandu

di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Rita Kurniati
Nomor Mahasiswa : 20140320104
Pembimbing : Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom
NIK : 19870529201510 173 167
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1) : " *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Upaya Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul.* "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 09 Februari 2018
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa

Kampus:
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Lampiran 7



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 066/ C.6-III/PSIK /II /2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Ketua
Posyandu Lansia Ngebel

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Rita Kurniati
NIM : 20140320104
Pembimbing : Bp Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Sp.Kep.Kom
: Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS
Judul KTI : " *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Upaya Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul .* "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 09 Februari 2018
Ka Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa

Kampus:

II Lingsar Selatan, Tembung, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

Lampiran 8



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No. 551/SK.BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 200 / B.4-III / IX / 2017
Hal : Survey Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala Puskesmas Kasihan I
di
BANTUL.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Rita Kurniati
NIM : 2014032 0104
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(**Gambaran tingkat pengetahuan keluarga dalam upaya diet hipertensi derajat I pada lansia**).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 September 2017
Ketua, Prodi PSIK FKIK UMY



Shanti Wardaningsih, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa, Ph.D

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

Lampiran 9

Hasil Uji Validitas Pengetahuan

No	r hitung	signifikansi	r tabel	Keterangan	Keterangan	Keterangan
1.	0,286	0,125	0,361	r hitung < r tabel	sig > 0,05	Tidak valid
2.	0,382	0,037	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
3.	0,445	0,014	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
4.	0,693	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
5.	0,476	0,008	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
6.	0,615	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
7.	0,640	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
8.	0,423	0,020	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
9.	0,427	0,019	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
10.	0,495	0,005	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
11.	0,415	0,023	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
12.	0,670	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
13.	0,398	0,029	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
14.	0,165	0,383	0,361	r hitung < r tabel	sig > 0,05	Tidak valid
15.	0,490	0,006	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
16.	0,455	0,011	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
17.	0,507	0,004	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
18.	0,715	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
19.	0,677	0,000	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid
20.	0,455	0,012	0,361	r hitung > r tabel	sig < 0,05	Valid

Lampiran 10

Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan

Reliability Statistics	
KR-20	N of Items
0,83281	20

Frequency Table

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	50	49	50	50
	Missing	0	1	0	0
Mode		1	2	3	1

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	31	62,0	62,0	62,0
	36-45	19	38,0	38,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	26,0	26,5	26,5
	Perempuan	36	72,0	73,5	100,0
	Total	49	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		50	100,0		

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	28,0	28,0	28,0
	SMP	15	30,0	30,0	58,0
	SMA	16	32,0	32,0	90,0
	PT	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Frequency Table

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	19	38,0	38,0	38,0
	Buruh	17	34,0	34,0	72,0
	Wiraswasta	9	18,0	18,0	90,0
	PNS	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Statistics

Hubungan keluarga dengan pasien

N	Valid	49
	Missing	1
Mode		1

Hubungan keluarga dengan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anak	36	72,0	73,5	73,5
	Menantu	11	22,0	22,4	95,9
	cucu	2	4,0	4,1	100,0
	Total	49	98,0	100,0	
Missing	System	1	2,0		
Total		50	100,0		

Statistics

Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi

N	Valid	50
	Missing	0
Mode		1

Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	36	72,0	72,0	72,0
	Cukup	9	18,0	18,0	90,0
	Kurang	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi	50	100,0%	0	,0%	50	100,0%
Jenis Kelamin * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi	50	100,0%	0	,0%	50	100,0%
Pendidikan * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi	50	100,0%	0	,0%	50	100,0%
Pekerjaan * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi	50	100,0%	0	,0%	50	100,0%

Umur * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi Crosstabulation

			Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Umur	26-35	Count	26	3	4	33
		% of Total	52,0%	6,0%	8,0%	66,0%
	36-45	Count	10	6	1	17
		% of Total	20,0%	12,0%	2,0%	34,0%
Total		Count	36	9	5	50
		% of Total	72,0%	18,0%	10,0%	100,0%

Jenis Kelamin * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi Crosstabulation

			Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	11	2	0	13
		% of Total	22,0%	4,0%	,0%	26,0%
	perempuan	Count	25	7	5	37
		% of Total	50,0%	14,0%	10,0%	74,0%
Total		Count	36	9	5	50
		% of Total	72,0%	18,0%	10,0%	100,0%

Crosstabs

Pendidikan * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi Crosstabulation

			Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pendidikan	SD	Count	8	2	4	14
		% of Total	16,0%	4,0%	8,0%	28,0%
	SMP	Count	9	5	1	15
		% of Total	18,0%	10,0%	2,0%	30,0%
	SMA	Count	14	1	0	15
		% of Total	28,0%	2,0%	,0%	30,0%
	PT	Count	5	1	0	6
		% of Total	10,0%	2,0%	,0%	12,0%
Total		Count	36	9	5	50
		% of Total	72,0%	18,0%	10,0%	100,0%

Pekerjaan * Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi Crosstabulation

			Tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pekerjaan	IRT	Count	13	3	3	19
		% of Total	26,0%	6,0%	6,0%	38,0%
	Buruh	Count	13	3	1	17
		% of Total	26,0%	6,0%	2,0%	34,0%
	Wiraswasta	Count	7	2	0	9
		% of Total	14,0%	4,0%	,0%	18,0%
	PNS	Count	3	1	1	5
		% of Total	6,0%	2,0%	2,0%	10,0%
Total		Count	36	9	5	50
		% of Total	72,0%	18,0%	10,0%	100,0%