

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian potong lintang (cross sectional) deskriptif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Rumah Bapak Rahimin Katjong Jalan Golo Gang Bakung No.15A, Kelurahan Pandeyan, Yogyakarta. Dan waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2009.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi Target

Laki-laki dengan obesitas di kawasan Golo, Kelurahan Pandeyan Yogyakarta.

2. Sampel

Sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 10 probandus laki-laki dengan obesitas di kawasan Golo, Kelurahan Pandeyan Yogyakarta. Sedangkan untuk kontrol digunakan 10 probandus laki-laki non obesitas.

Cara pengambilan sampel menggunakan Simple Random Sampling. Pada cara ini kita akan menghitung dahulu jumlah populasi

yang akan dipilih sampelnya, kemudian diambil sesuai dengan jumlah yang ditentukan dengan mempergunakan table random (Sudigdo S & Sofyan Ismael, 1995).

Besar sampel:

$$\text{Rumus: } n = \frac{(Z\alpha)^2 PQ}{d^2}$$

Keterangan:

$Z\alpha$: derivate baku normal untuk α

α : tingkat kemaknaan (95%) = 1,96

P : Proporsi subjek yang diteliti = 0,5 (jika tidak diketahui)

Q : 1-P

d : tingkat ketetapan absolute yang dikehendaki (20%)

$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,5 (1 - 0,5)}{0,20^2} = \frac{0,9604}{0,04} = 24,01 = 24 \text{ (dibulatkan)}$$

Jadi, besar sampel minimal yang dibutuhkan adalah 24.

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi pada penelitian ini yaitu:

a. Laki-laki

b. Umur 22 - 48 tahun

2. Kriteria eksklusi pada penelitain ini yaitu:

a. perokok

b. Peminum alcohol

c. Penderita penyakit ginjal

d. Penderita diabetes mellitus

3. Pengelompokkan

Pada penelitian ini akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang di uji yaitu, 10 orang dengan $IMT > 29 \text{ kg/m}^2$ (obesitas) dan kelompok yang sebagai kontrol yaitu, 10 orang dengan $IMT < 29 \text{ kg/m}^2$ (non obesitas)

E. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel-variabel dalam penelitian ini terdiri dari variable bebas, variable tergantung, dan variable perancu.

1. Variabel Independen: IMT dan status obesitas.

2. Variabel Dependen: hiperurisemia.

2. Definisi Operasional

a. Asam urat adalah senyawa sukar larut dalam air yg merupakan hasil akhir metabolisme purin.

b. Kadar asam urat darah adalah konsentrasi asam urat yang diambil melalui darah vena.

c. Hiperurisemia adalah peningkatan kadar asam urat darah melebihi kadar normal tertinggi yaitu 7 mg/dl pada laki-laki dewasa, 6 mg/dl pada wanita.

- d. Obesitas merupakan keadaan klinis ($IMT > 29,9 \text{ kg/m}^2$) dengan akumulasi jaringan lemak berlebihan, dimana antara masukan energi (*energy intake*) lebih besar dari pengeluaran energi (*energy expenditure*).
- e. Status Obesitas ditentukan berdasarkan nilai Indeks Masa Tubuh (IMT)

F. Instrumen Penelitian

1. Alat dan Bahan Penelitian

- Timbangan badan
- Easy Touch Glucose-Uric
- Stetoskop
- Spygmanometer
- Pengukur tinggi badan

2. IC (*Informed Consent*)

G. Cara Kerja

1. Para responden baik yang akan diteliti maupun yang akan digunakan sebagai kontrol harus sudah mengisi inform consent. Setelah itu dikumpulkan ke tempat yang sudah disediakan oleh peneliti.
2. Masing-masing responden diukur Indeks Masa Tubuh (IMT) nya untuk lebih memastikan data yang diperoleh dari rekam medik dan quisioner.
3. Cara pengukuran IMT yaitu pertama-tama para responden diukur masing-masing berat badannya menggunakan timbangan badan, kemudian setelah itu diukur tinggi badannya menggunakan pengukur tinggi badan.
4. Para responden dipersilahkan untuk istirahat 10-15 menit.
5. Setelah istirahat, dilakukan pemeriksaan kadar asam urat kepada para responden, dengan menggunakan *Easy Touch Glucose-Uric* yaitu alat automatic yang digunakan untuk memeriksa kadar glucose dan kadar asam urat responden.

Interprestasi Lab:

Kadar asam urat darah

Normal : 2,5-6,8 mg/dl pada pria dan 2,0-6,0 mg/dl pada wanita

Tinggi : > 7 mg/dl pada pria dan > 6 mg/dl pada wanita

H. Analisa Data

Analisis data menggunakan paket program SPSS versi 15.00 (evaluation) for windows tahun 2007 dengan menggunakan metode Spearman correlation dan perbandingan mean 2 kelompok