

# EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SAMPO DENGAN KANDUNGAN ZINC PYRITHIONE UNTUK PENGURANGAN *DANDRUFF* PADA WANITA BERJILBAB

## INTISARI

Pemakaian jilbab diasumsikan dapat meningkatkan kelembaban kulit kepala sehingga akan meningkatkan pertumbuhan jamur *Malassezia* yang merupakan penyebab timbulnya *dandruff*. Sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* telah digunakan secara luas untuk mengurangi gejala *dandruff*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan rerata efek terapi setelah penggunaan sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* untuk pengurangan *dandruff* pada wanita berjilbab.

Desain penelitian yaitu uji klinis dengan randomisasi dan ketersamaran tunggal. Subyek penelitian adalah wanita berjilbab dengan keluhan rambut berketombe (*dandruff*) yang berstatus mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2005-2006. Subyek dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok eksperimen I (n=10) untuk pengobatan dengan sampo no. 265078, kelompok eksperimen II (n=10) untuk pengobatan dengan sampo no. 314823, dan kelompok kontrol (n=10). Pengujian hipotesis menggunakan uji Kruskal Wallis.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat penurunan gejala terhadap rasa gatal, skuama subyektif dan obyektif baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol ( $p < 0,05$ ). Beda rerata penurunan rasa gatal, jumlah skuama subyektif dan obyektif pada kelompok eksperimen lebih kecil dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah penggunaan sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* dapat mengurangi gejala *dandruff* pada wanita berjilbab.

Kata kunci : sampo, *zinc pyrithione*, *dandruff*, wanita berjilbab

## **THE EFFECTIVITY OF ZINC PYRITHIONE SHAMPOO'S USAGE FOR DANDRUFF REDUCING ON WOMEN WHO WEAR VEIL**

### **ABSTRACT**

*Scalp humidity was increased by using veil that we assumed it could increase the Malassezia fungi growth that caused dandruff. Zinc pyrithione shampoo was used widely reducing dandruff symptom. The aim of this study was knowing the different mean of therapy effect after used of zinc pyrithione shampoo reducing dandruff in women who wear veil.*

*The design of this study was randomized and single blind clinical test. The subjects of this study were women who wear veil with dandruff complaint and still become student in the Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta University class 2005 – 2006. The subjects divided into 3 groups that were the experiment group I (n=10) for treatment with shampoo number 265078, the experiment group II (n=10) for treatment with shampoo number 314823 and the third one is control group (n=10). The hypothesis would be tested statistically using Kruskal Wallis test.*

*The result of statistic test showed that there were decreasing in itchy, subjective and objective squama both experiment and control groups ( $p < 0,05$ ). The mean difference for decreasing of itchy, subjective and objective squama in experiment groups less than control group. The conclusion of this study was using zinc pyrithione shampoo could reducing dandruff symptom in women who wear veil.*

*Keywords: shampoo, zinc pyrithione, dandruff, women who wear veil*