

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SAMPO DENGAN KANDUNGAN ZINC
PYRITHIONE UNTUK PENGURANGAN DANDRUFF PADA WANITA
BERJILBAB**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**Dzaarunnadwallauzia
NIM : 2005 031 0137**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SAMPO DENGAN KANDUNGAN ZINC
PYRITHIONE UNTUK PENGURANGAN DANDRUFF PADA WANITA
BERJILBAB**

Diajukan Oleh :

DZAARUNNADWALLAUZIA

2005 031 0137

Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 7 Agustus 2009

Disahkan oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

MOTTO

”Mahasuci Engkau, tidak ada yang kami ketahui selain apa yang telah Engkau ajarkan kepada kami. Sungguh, Engkaulah Yang Maha Mengetahui dan Maha Bijaksana.” (Q.S Al Baqarah: 32)

“Sesungguhnya tak seorangpun dilahirkan berilmu. Ilmu diperoleh dengan belajar.”
(H.R Ibnu Mas'ud R.A)

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan.
Hasrat dan keinginan adalah buta jika tidak disertai pengetahuan.
Pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran.
(Anonim)

Kalaulah kegagalan bagaikan hujan
dan kesuksesan bagaikan matahari
maka kita membutuhkan keduanya untuk bisa melihat pelangi.
(Anonim)

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk :

Bapak, Ir. Muhammad Komar, SU, M.F

Ibu, Zuhriyah

Kakak laki-laki, An-Nadzam, S.Kom.

Kakak perempuan, Dinnwiyah Uhtulhufaida, S.Sos., M.Si.

Terima kasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikan kenikmatan kepada seluruh umat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul **“Efektivitas Penggunaan Sampo dengan Kandungan Zinc Pyrithione untuk Pengurangan Dandruff pada Wanita Berjilbab”**.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal untuk melakukan penelitian dalam memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis berterima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Dzat Yang Maha Tinggi yang telah memberi kehidupan dan kenikmatan yang berlimpah.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. dr. Siti Aminah TSE, Sp. KK, M. Kes. selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah mencurahkan tenaga, waktu, dan pikiran selama masa bimbingan,

4. Kedua orang tua, bapak dan ibu, Ir. Muhammad Komar, SU, M.T dan Zuhriyah yang selalu mendoakan dan memberi nasihat.
5. Kakak-kakak dan saudara, Dewi Emiwati, S.E, An-Nadzam, S. Kom., Dinnuriyah Uhtulhufaida, M.Si. yang menjadi motivator.
6. Sahabat dan teman-teman, Agustina Ayu Kusuma Dewi, Ika Marlina, Isniyanti Chasanah, Hafifa Fathirun Nisa, Rahmawati Adhiutami.
7. Seseorang yang telah memberi warna dalam hidup, Dedy Haryono.
8. Teman-teman KU angkatan 2005.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini. Saran dan kritik sangat diharapkan demi kesempurnaan penulisan ini.

Semoga karya ini dapat menambah wawasan pengetahuan pembaca.

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Motto.....	iii
Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Lampiran.....	ix
Intisari.....	xi
Abstrak.....	xii
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
Bab II Tinjauan Pustaka.....	7
A. Definisi <i>Dandruff</i>	7
B. Etiologi.....	7
C. Faktor Risiko.....	11
D. Manifestasi Klinis.....	11
E. Diagnosis Banding.....	12

F. Penegakan Diagnosis.....	17
G. Terapi.....	18
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Hipotesis.....	22
Bab III Metode Penelitian.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu.....	24
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
E. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Cara Kerja.....	28
H. Analisis Data.....	30
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	36
C. Kelemahan Penelitian.....	41
Bab V Kesimpulan dan Saran.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
Daftar Pustaka.....	43
Lampiran.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pendahuluan.....	46
Lampiran 2. Lembar Penilaian Skuama Obyektif.....	50
Lampiran 3. Lembar Penilaian Rasa Gatal dan Skuama Subyektif.....	51
Lampiran 4. Informed Consent.....	53
Lampiran 5. Uji Normalitas Umur Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	55
Lampiran 6. Uji Normalitas Aktivitas Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	57
Lampiran 7. Uji Normalitas Lama Pemakaian Jilbab Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	59
Lampiran 8. Uji Kruskal Wallis Umur Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	61
Lampiran 9. Uji Kruskal Wallis Aktivitas Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	62
Lampiran 10. Uji Kruskal Wallis Lama Pemakaian Jilbab Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan Kontrol Positif.....	63
Lampiran 11. Uji Wilcoxon Pada Sampo No. 265078.....	64
Lampiran 12. Uji Wilcoxon Pada Sampo No. 314823.....	66
Lampiran 13. Uji Wilcoxon Pada Kontrol Positif.....	68

Lampiran 14. Uji Kruskal Wallis Pada Sampo No. 265078, Sampo No. 314823, dan
Kontrol Positif..... 70

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SAMPO DENGAN KANDUNGAN ZINC PYRITHIONE UNTUK PENGURANGAN *DANDRUFF* PADA WANITA BERJILBAB

INTISARI

Pemakaian jilbab diasumsikan dapat meningkatkan kelembaban kulit kepala sehingga akan meningkatkan pertumbuhan jamur *Malassezia* yang merupakan penyebab timbulnya *dandruff*. Sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* telah digunakan secara luas untuk mengurangi gejala *dandruff*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan rerata efek terapi setelah penggunaan sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* untuk pengurangan *dandruff* pada wanita berjilbab.

Desain penelitian yaitu uji klinis dengan randomisasi dan ketersamaran tunggal. Subyek penelitian adalah wanita berjilbab dengan keluhan rambut berketombe (*dandruff*) yang berstatus mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2005-2006. Subyek dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok eksperimen I (n=10) untuk pengobatan dengan sampo no. 265078, kelompok eksperimen II (n=10) untuk pengobatan dengan sampo no. 314823, dan kelompok kontrol (n=10). Pengujian hipotesis menggunakan uji Kruskal Wallis.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat penurunan gejala terhadap rasa gatal, skuama subyektif dan obyektif baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol ($p < 0,05$). Beda rerata penurunan rasa gatal, jumlah skuama subyektif dan obyektif pada kelompok eksperimen lebih kecil dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah penggunaan sampo dengan kandungan *zinc pyrithione* dapat mengurangi gejala *dandruff* pada wanita berjilbab.

Kata kunci : sampo, *zinc pyrithione*, *dandruff*, wanita berjilbab

THE EFFECTIVITY OF ZINC PYRITHIONE SHAMPOO'S USAGE FOR DANDRUFF REDUCING ON WOMEN WHO WEAR VEIL

ABSTRACT

Scalp humidity was increased by using veil that we assumed it could increase the Malassezia fungi growth that caused dandruff. Zinc pyrithione shampoo was used widely reducing dandruff symptom. The aim of this study was knowing the different mean of therapy effect after used of zinc pyrithione shampoo reducing dandruff in women who wear veil.

The design of this study was randomized and single blind clinical test. The subjects of this study were women who wear veil with dandruff complaint and still become student in the Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta University class 2005 – 2006. The subjects divided into 3 groups that were the experiment group I (n=10) for treatment with shampoo number 265078, the experiment group II (n=10) for treatment with shampoo number 314823 and the third one is control group (n=10). The hypothesis would be tested statistically using Kruskal Wallis test.

The result of statistic test showed that there were decreasing in itchy, subjective and objective squama both experiment and control groups ($p < 0,05$). The mean difference for decreasing of itchy, subjective and objective squama in experiment groups less than control group. The conclusion of this study was using zinc pyrithione shampoo could reducing dandruff symptom in women who wear veil.

Keywords: shampoo, zinc pyrithione, dandruff, women who wear veil