

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ASI EKSKLUSIF KURANG DARI ENAM BULAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH.

Della Mawros Dwita¹; Arlina Dewi²

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang: Indonesia adalah negara berkembang yang memiliki beberapa ketinggalan dan kekurangan dari pada negara lain, salah satunya adalah di bidang kesehatan. Meledaknya kejadian obesitas di beberapa daerah di Indonesia akan mendatangkan masalah baru yang mempunyai konsekuensi-konsekuensi serius. Obesitas semakin meningkat, salah satu faktor penyebabnya dikarenakan pola makan yang salah pada waktu bayi, seperti bayi tidak mendapat ASI Eksklusif sampai 6 bulan.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi ASI kurang dari enam bulan dengan kejadian obesitas pada anak pra-sekolah.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *case control* dan menggunakan pendekatan retrospektif. Untuk mendapatkan responden, digunakan teknik *consecutive sampling* sehingga terkumpul 91 anak usia pra-sekolah (2-6 tahun) yang terdiri dari 43 anak obesitas dan 48 anak tidak obesitas di 13 *playgroup* dan taman kanak-kanak di Yogyakarta. Penentuan status obesitas dan tidak obesitas didasarkan atas klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan standar baku CDC (2000). Pengambilan data dari responden dilakukan dengan cara melakukan pengukuran antropometri berupa berat badan dan tinggi badan anak (variabel obesitas dan non obesitas), serta menggunakan kuesioner (variabel riwayat menyusui dan faktor-faktor lain yang dianggap berpengaruh terhadap obesitas). Pengolahan data menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan 43 anak obesitas (47,25 %) dan 48 anak tidak obesitas (52,75%). Hasil *OR* untuk anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif selama kurang dari 6 bulan dibanding dengan anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif selama 6 bulan adalah 1,99 (95% CI for *OR* 1,70-2,28).

Kesimpulan: Anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif kurang dari enam bulan memiliki resiko lebih besar untuk mengalami keadaan obesitas daripada anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif sampai enam bulan.

Kata kunci : anak pra-sekolah, ASI eksklusif, obesitas,

THE RELATION BETWEEN BREASTFEEDING CONSUMPTION LESS THAN SIX MONTH AND OBESITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN.

Della Mawros Dwita¹ ; Arlina Dewi²

- 1. The student of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta*
- 2. Public Health Department of Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: Indonesia is developing country which has several problems. One of them is health problem. The growing up of obesity in several regions is health problem in Indonesia that will make new problems and the serious consequents for us. One of the factors the influence obesity is wrong eating pattern of the baby, for example they did not get exclusive breastfeeding until six month.

Objective: To know the relation between breastfeeding consumption and obesity in pre-school children.

Method: This study uses observational analytic design with case control method and retrospective approach. To get the subjects, this study uses consecutive sampling technique, then collects 91 pre-school children (age 2-6 years old) in 13 Playgroups and kindergartens which is located in Yogyakarta. From 91 children, 43 of them have obesity and 48 of them don't have obesity. The obesity status classified or based on Body Mass Index (BMI) from CDC (2000) Standard. Data collection is done by measurement of anthropometry such as body weight, body height and used questioner too. Chi-square is used in this study to analyze the data.

Result: At baseline, there are 43 (47,25 %) children with obesity and 48 (52,75%) children without. OR value for children with breastfeeding consumption less than six month compare with children who have breastfeeding until six month is 1,99 (95% CI for OR 1,70-2,28)

Conclusion: Children whose consumption exclusive breastfeeding less than six month has higher risk to get obesity than children whose consumption until six month breastfeeding.

Key Note: exclusive breastfeeding, obesity, pre-school children