

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan uji statistik yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

1. Anak usia pra-sekolah dengan berat badan lahir rendah tidak memiliki resiko mengalami obesitas.
2. Tidak ada hubungan antara berat badan lahir lebih dan kejadian obesitas pada anak usia pra-sekolah.

#### **B. SARAN**

1. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada anak dengan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga hubungan antar variabel dapat diperoleh hasil yang signifikan baik secara klinis maupun secara statistik.
2. Sosialisasi kepada masyarakat akan pentingnya pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas sebagai upaya pencegahan dini terhadap kejadian obesitas pada anak.