

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dan kesempatan untuk bertanya tentang hal-hal yang perlu saya ketahui tentang penelitian yang berjudul “.....”

Penelitian tersebut merupakan penelitian observasi (pendataan) dengan pemberian perlakuan. Penelitian tersebut dilakukan oleh Viridy Kurniawan No. Mahasiswa 20050310110 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Saya telah memahami bahwa penelitian tersebut tidak menimbulkan dampak buruk terhadap diri saya. Oleh karena itu dengan ini saya menyatakan bahwa saya dengan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, .....

Saya yang menyatakan

(.....)

## QUESTIONER PENELITIAN

### Perbandingan respon tekanan darah dengan *Cold Pressure Test* terhadap olahraga beladiri Aikido

Semua informasi yang Anda berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Perikan tanda silang (X) atau lingkaran pada jawaban yang sesuai dan isilah pada tempat yang tersedia.

#### Bagian 1. Data Responden

Nama : \_\_\_\_\_  
Umur : \_\_\_\_\_  
Pekerjaan : \_\_\_\_\_  
Tinggi badan / Berat badan : \_\_\_\_\_ cm / \_\_\_\_\_ kg

#### Bagian 2. Frekuensi Latihan

1. Sudah berapa lama anda mengikuti olah raga bela diri aikido?  
a. <1 bulan    b. 1-2 bulan    c. 3-6 bulan    d. >6 bulan
2. Berapa frekuensi anda mengikuti aikido dalam 1 minggu?  
a. 1 kali    b. 2 kali    c. 3 kali    d. >3 kali
3. Berapa durasi setiap anda mengikuti aikido dalam 1 kali pertemuan?  
a. 15-30 menit    b. 30-60 menit    c. 60-90 menit    d. >90 menit

#### Bagian 3. Lain-lain

1. Apakah anda merokok?  
a. Ya    b. Tidak    c. Kadang-kadang
2. Apakah anda mengonsumsi alkohol?  
a. Ya    b. Tidak    c. Kadang-kadang