

HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI (*SELF CONFIDENCE*) DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FK UMY TINGKAT III

Debby Agnurulintang Suhito¹, Inu Wicaksana²

Intisari

Kepribadian sebagai salah satu aspek dari manusia mempunyai arti yang sangat penting, karena perilaku manusia akan diwarnai oleh segi kepribadiannya. Salah satu unsur kepribadian yang penting adalah percaya diri. Banyak masalah yang timbul karena seseorang mempunyai percaya diri yang rendah. Rendahnya percaya diri seseorang dapat menimbulkan depresi pada orang tersebut dan dapat menimbulkan berbagai masalah dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa kedokteran FK UMY tingkat III.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif non eksperimental dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebagai subyek adalah mahasiswa/i kedokteran tingkat III FK UMY. Pada waktu yang bersamaan responden mengisi kuesioner kepercayaan diri yang disusun oleh Marwati (2001) dan kuesioner depresi berdasarkan instrument BDI (*Beck Depression Inventory*) yang telah diadaptasikan ke dalam Bahasa Indonesia. Setelah didapatkan data masing-masing variable, kemudian dilakukan uji statistik dengan metode analisis korelasi.

Hasil uji statistik dengan metode analisis korelasi didapatkan pada mahasiswa adalah $-0,443$ dan menunjukkan hubungan yang signifikan yaitu $0,05$ ($p \leq 0,05$). Sedangkan hasil penelitian pada mahasiswi didapatkan hasil korelasi $-0,497$ dan juga menunjukkan hubungan yang signifikan yaitu $0,026$ ($p \leq 0,05$). Dari hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa terdapat hubungan yang erat antara tingkat percaya diri seseorang dengan resiko terjadinya depresi dan hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswi lebih tinggi tingkat keeratannya daripada hubungan antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa

Dapat ditarik kesimpulan, dari penelitian ini terdapat hubungan yang erat antara percaya diri dengan depresi pada mahasiswa kedokteran FK UMY tingkat III

Kata kunci : Percaya Diri, Depresi, *Self Confidence*.

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dosen Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND DEPRESSION
IN THIRD GRADE OF MEDICAL STUDENT
AT THE MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF YOGYAKARTA**

Debby Agnurulintang Suhito¹, Inu Wicaksana²

Abstract

Personality as one of the aspects of the human being has the very important meaning, because human's behavior will be affected by the aspect of personality. One of the important elements of personality is self confidence. Many problems arise because someone has a low self-confidence. Someone with low self-confidence can cause depression and various problems in their lives. This study aims to find out whether there is a correlation between self confidences and depression in the third year medical students of Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Type of this research is a descriptive non-experimental with cross sectional research design. As the subject are third year students of Muhammadiyah University of Yogyakarta. At the same time the respondents filled the self confidence questionnaire that made by Marwati (2001) and depression questionnaire based on BDI (Beck Depression Inventory) instrument, which has been adapted into Bahasa Indonesia. After getting the data of each variable, then they were analyzed with statistical test using correlation analysis method.

Test results with the method of statistical correlation analysis obtained on male students is - 0.443. It's also showed a significant relationship which is 0.05 ($p \leq 0.05$). While the results of research on female student obtained correlation - 0.497 and also showed a significant relationship which is 0.026 ($p \leq 0.05$). The results proving that there is a close relationship between the level of self confidence with the risk of depression and the correlation between self confidence and depression in female students is closer than the correlation between self confidence and depression in male students.

We can drawn the conclusion, from this research is proved that there is a close correlation between self confidences with depression in medical students of Muhammadiyah University of Yogyakarta at the third year.

Keywords: Confidence, Depression, Self Confidence.

1. Medical Faculty Student of Muhammadiyah University of Yogyakarta
2. Psychiatry Teacher of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta