

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa/i kedokteran FK UMY tingkat III dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara percaya diri dengan depresi. Artinya semakin tinggi percaya diri seseorang maka akan semakin rendah depresi yang akan terjadi. Demikian sebaliknya semakin rendah percaya diri seseorang akan diikuti dengan meningkatnya angka kejadian depresi.
2. Ada perbedaan pengaruh percaya diri terhadap timbulnya depresi pada mahasiswa/i. Pada mahasiswa hubungan percaya diri dengan depresi tidak sebesar hubungan percaya diri dengan depresi pada mahasiswi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disarankan :

1. Bagi Kedokteran Umum FK UMY

Perlunya dosen pembimbing akademik memperhatikan perkembangan keadaan mahasiswa/i bimbingannya selama mereka masuk sampai akhir perkuliahan.

2. Bagi Mahasiswa/i yang diteliti

Mahasiswa/i sebaiknya menambah wawasan dalam manajemen diri untuk menangani stressor yang datang pada tahun-tahun terakhir mereka kuliah.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua mempunyai peranan terpenting dalam mendidik anak, maka seyogyanya orang tua berkenan untuk membuka wawasan mengenai hal baru sehubungan dengan perkembangan psikologis anak, mengenai pentingnya menanamkan sikap percaya diri kepada anak sedini mungkin, sehingga dapat dijadikan landasan emosi bagi anak.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai factor-faktor yang mempengaruhi percaya diri pada mahasiswa.