

Lampiran 1

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta :

Nama : Debby Agnurulintang Suhito

NIM : 20050310011

Akan melakukan penelitian tentang "Hubungan antara Percaya Diri (Self Confidence) dengan Depresi pada Mahasiswa Kedokteran FK UMY Tingkat III."

Untuk itu saya memohon kesediaan Saudara/i menjadi responden dalam penelitian ini. Setiap jawaban yang Saudara/i berikan dalam penelitian ini akan saya jamin kerahasiaannya dan hanya ditujukan semata-mata untuk kepentingan penelitian, tidak ada orang yang akan membaca kecuali peneliti sendiri.. Oleh karena itu, mohon kuisisioner ini diisi dengan sewajar dan sejujur-jujurnya.

Atas kesediaan dan kerelaan hati Saudara/i dalam menjadi responden penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Peneliti

Debby Agnurulintang Suhito

## Lampiran 2

**KUISIONER A**

Baca dan pahami setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian berilah tanda (√) pada kolom jawaban “YA” bila Anda setuju dengan pernyataan di bawah ini dan pada kolom jawaban “TIDAK” bila Anda tidak setuju dengan pernyataan di bawah ini.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Sekali-sekali saya berpikir tentang hal-hal yang buruk untuk diutarakan.		
2	Kadang-kadang saya merasa ingin mengumpat atau mencaci-maki.		
3	Saya tidak selalu mengatakan yang benar.		
4	Saya tidak selalu membaca tiap tajuk rencana surat kabar harian.		
5	Saya kadang-kadang marah.		
6	Apa yang dapat saya kerjakan hari ini kadang-kadang saya tunda sampai besok.		
7	Bila saya sedang tidak enak badan, kadang-kadang saya mudah tersinggung.		
8	Sopan santun saya di rumah tidak sebaik jika bersama orang lain.		
9	Bila saya yakin tidak seorangpun yang melihatnya, mungkin sekali saya akan menyelundup nonton tanpa karcis.		
10	Saya lebih senang menang daripada kalah dalam suatu pertandingan.		

11	Saya ingin mengenal orang-orang penting karena dengan demikian saya menjadi orang penting juga.		
12	Saya tidak selalu menyukai setiap orang yang saya kenal.		
13	Kadang-kadang saya memperguncingkan orang lain (gossip).		
14	Saya kadang-kadang memilih orang-orang yang tidak saya kenal dalam suatu pemilihan.		
15	Sekali-sekali saya tertawa juga mendengar lelucon porno.		

## Lampiran 3

**KUISIONER B**

Petunjuk:

Baca dan pahami setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang sesuai dengan perasaan dan keadaan Anda.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Setiap orang menyukai sikap saya.				
2	Saya takut untuk berkenalan dengan orang yang masih asing.				
3	Saya merasa lingkungan kurang mendukung saya untuk mengemukakan pendapat.				
4	Saya merasa dapat menyelesaikan tugas yang berat tanpa bantuan dari orang lain.				
5	Saya mempunyai target yang sesuai dengan kemampuan saya.				
6	Saya merasa kurang percaya diri dengan kekurangan saya.				
7	Saya merasa takut menghadapi kesukaran dalam segala hal yang akan saya hadapi.				
8	Dalam segala hal saya merasa mudah putus asa.				
9	Saya berani mengemukakan pendapat di depan orang yang baru saya kenal.				

10	Saya merasa rendah diri di tengah-tengah orang lain.				
11	Saya merasa kurang mampu untuk menyelesaikan tugas yang menuntut kerja keras.				
12	Saya mengalami kesulitan dalam bergaul dengan orang yang baru saya kenal.				
13	Saya kurang yakin dengan kemampuan diri saya.				
14	Saya merasa sikap saya dapat menyenangkan orang lain.				
15	Saya tidak takut berada dalam situasi yang asing.				
16	Saya merasa kesulitan ketika menghadapi suasana baru.				
17	Saya merasa rendah diri ketika berada di lingkungan yang masih asing.				
18	Saya tidak mudah terpengaruh pendapat orang lain.				
19	Saya yakin dapat beradaptasi dengan lingkungan baru.				
20	Hidup saya berarti meskipun berada di lingkungan baru.				
21	Saya senang dapat bertukar pikiran dengan orang lain.				
22	Saya senang menerima kritik dari orang lain.				
23	Saya merasa tenang di lingkungan yang baru.				

24	Saya selalu mempunyai ide untuk mengatasi permasalahan yang dihadapi.				
25	Saya termasuk dalam kategori orang yang kurang pandai bergaul.				
26	Saya percaya diri dengan kelebihan saya.				
27	Saya tidak mudah bergantung kepada orang lain dalam menyelesaikan masalah pribadi.				
28	Saya dapat memutuskan sendiri apa yang seharusnya dilakukan.				
29	Saya termasuk orang yang tidak mudah putus asa.				
30	Saya tidak ragu-ragu untuk berkenalan dengan orang baru.				
31	Saya termasuk orang yang mudah bergaul.				
32	Ketika menghadapi suasana baru saya tidak mengalami kesulitan untuk memutuskan apa yang harus saya lakukan.				
33	Saya akan tetap pada sikap saya bila yakin dengan pendapat saya.				
34	Saya merasa banyak keinginan saya yang tidak tercapai.				
35	Sulit bagi saya menerima kritik dari orang yang baru saya kenal.				
36	Saya merasa kurang nyaman berada dalam situasi yang masih asing.				
37	Saya senang meminta bantuan orang lain.				
38	Saya mudah terpengaruh pendapat orang lain.				

39	Saya khawatir terjadi sesuatu yang tidak menyenangkan apabila berada di lingkungan yang baru.				
40	Saya merasa hidup ini tidak berarti.				

Lampiran 4

**KUISIONER C**

**Petunjuk:**

Kuisisioner ini terdiri dari 21 kelompok pernyataan mengenai apa yang sedang kita rasakan. Baca dan pahami setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian pilihlah pernyataan dalam setiap kelompok yang paling sesuai dengan perasaan dan keadaan Anda hari ini dengan cara memberi tanda (✓) di depan pernyataan yang dipilih.

Dalam setiap kelompok, Anda boleh memilih lebih dari satu pernyataan, akan tetapi hendaknya tidak ada kelompok yang terlewatkan.

1.  Saya tidak merasa sedih.  
 Saya merasa sedih.  
 Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat bergembira kembali.  
 Saya merasa begitu sedih atau tidak bahagia, sehingga sangat menyakitkan.  
 Saya begitu sedih atau tidak bahagia, sehingga saya tidak tahan.
  
2.  Saya merasa optimis mengenai masa depan saya.  
 Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan saya.  
 Saya merasa tidak mempunyai harapan apapun.  
 Saya merasa tidak akan pernah dapat mengatasi kesulitan-kesulitan saya.  
 Saya merasa masa depan saya tidak dapat diharapkan dan keadaan tersebut tidak dapat diperbaiki lagi.
  
3.  Saya tidak merasa sebagai orang yang gagal.  
 Saya merasa lebih gagal daripada kebanyakan orang.  
 Saya merasa telah melakukan sedikit sekali hal-hal yang berguna atau berarti.

Jika saya melihat kembali masa lalu saya, saya dapat melihat banyak kegagalan.

Saya merasa sebagai orang yang gagal sama sekali.

4.  Saya merasa puas.

Saya sering sekali merasa bosan.

Saya tidak menikmati hidup sama seperti dulu.

Saya tidak lagi mendapat kepuasan dari hal apapun.

Saya merasa tidak puas dengan apa saja.

5.  Saya tidak merasa bersalah.

Saya sering sekali merasa bersalah atau tidak berguna.

Saya benar-benar merasa bersalah.

Saya sekarang merasa bersalah atau tidak berguna praktis sepanjang waktu.

Saya merasa seakan-akan saya sangat bersalah dan tidak berguna.

6.  Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.

Saya merasa bahwa sesuatu yang buruk mungkin akan terjadi pada diri saya.

Saya merasa saya sedang atau akan dihukum.

Saya merasa saya pantas dihukum.

Saya ingin dihukum.

7.  Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.

Saya kecewa terhadap diri saya sendiri.

Saya tidak menyukai diri saya sendiri.

Saya merasa muak terhadap diri saya sendiri.

Saya membenci diri saya sendiri.

8.  Saya tidak merasa lebih buruk dibanding orang lain.
- Saya mencela diri saya sendiri karena kelemahan-kelemahan atau kesalahan saya.
- Saya menyalahkan diri saya sendiri atas kesalahan-kesalahan saya.
- Saya menyalahkan diri saya sendiri atas segala keburukan yang telah terjadi.
9.  Saya tidak mempunyai pikiran apapun untuk menyakiti diri saya sendiri.
- Saya mempunyai pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri, tetapi saya tidak akan melakukannya.
- Rasanya lebih baik saya mati saja.
- Saya merasa keluarga saya akan lebih baik jika saya mati.
- Jika dapat, saya akan bunuh diri.
10.  Saya tidak lagi menangis seperti biasanya.
- Saya sekarang lebih sering menangis dibandingkan dulu.
- Saya menangis sepanjang waktu, dan saya tidak dapat menghentikannya.
- Saya dulu dapat menangis tetapi sekarang sama sekali tidak dapat meskipun saya ingin menangis.
11.  Saya sekarang lebih jengkel daripada dulu.
- Saya lebih mudah terganggu atau jengkel daripada dulu.
- Saya merasa jengkel sepanjang waktu.
- Saya sama sekali tidak merasa jengkel terhadap hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya.
12.  Saya tidak kehilangan perhatian terhadap orang lain.
- Saya sekarang tidak begitu tertarik terhadap orang lain dibanding dulu.
- Saya telah kehilangan sebagian besar perhatian saya terhadap orang lain.

- ] Saya telah kehilangan seluruh perhatian saya terhadap orang lain dan sama sekali tidak peduli terhadap mereka.
13.  ] Saya dapat membuat keputusan sebaik biasanya.  
 ] Saya mencoba menunda-nunda dalam mengambil keputusan.  
 ] Saya mengalami banyak kesulitan dalam mengambil keputusan.  
 ] Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan lagi.
14.  ] Saya tidak merasa penampilan saya lebih jelek daripada dulu.  
 ] Saya cemas saya kelihatan tua atau tidak menarik.  
 ] Saya merasa ada perubahan-perubahan tetap dalam penampilan saya dan itu membuat saya tampak tidak menarik.  
 ] Saya merasa bahwa penampilan saya jelek atau tampak menjijikan.
15.  ] Saya dapat bekerja hampir sebaik dulu.  
 ] Saya memerlukan usaha tambahan untuk memulai suatu pekerjaan.  
 ] Saya tidak bekerja sebaik dulu.  
 ] Saya mendorong diri saya dengan sangat keras untuk melakukan sesuatu.  
 ] Saya sama sekali tidak bisa mengerjakan pekerjaan apapun.
16.  ] Saya bisa tidur sebaik biasanya.  
 ] Tidak seperti biasanya, saya enggan bangun di pagi hari.  
 ] Saya bangun 1-2 jam lebih cepat dari biasanya dan sulit untuk tidur kembali.  
 ] Setiap hari saya bangun pagi-pagi sekali dan tidak dapat tidur lebih dari 5 jam.

1917  
The year of  
the great  
struggle

and the  
struggle  
for  
the  
future

and the  
struggle  
for  
the  
future

and the  
struggle  
for  
the  
future

17.  Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya.  
 Saya merasa lebih mudah lelah dibanding dulu.  
 Saya menjadi lelah jika mengerjakan apapun.  
 Saya terlalu lelah untuk mengerjakan apapun.
18.  Selera makan saya tidak lebih buruk dari biasanya.  
 Selera makan saya tidak sebaik dulu.  
 Selera makan saya jauh lebih buruk sekarang.  
 Saya sama sekali tidak mempunyai selera makan lagi.
19.  Akhir-akhir ini saya tidak kehilangan berat badan.  
 Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 2,5 kg.  
 Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 5 kg.  
 Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 7,5 kg.
20.  Saya tidak mengkhawatirkan kesehatan saya lebih dari biasanya.  
 Saya khawatir akan rasa sakit atau sakit perut atau sembelit (susah buang air besar).  
 Saya begitu khawatir akan kesehatan badan saya, sehingga sulit memikirkan hal-hal lain.  
 Seluruh perhatian saya tersita oleh apa yang saya rasakan.
21.  Akhir-akhir ini saya tidak melihat perubahan apapun dalam minat saya terhadap seks.  
 Saya tidak begitu tertarik terhadap seks dibanding dulu.  
 Sekarang minat saya terhadap seks jauh berkurang.  
 Saya sama sekali telah kehilangan minat terhadap seks.