

**HUBUNGAN MEMBERSIHKAN TELINGA DENGAN LIDI KAPAS / *COTTON BUDS* TERHADAP KASUS OTITIS EKSTERNA DIFFUSA DI POLIKLINIK
THT RSUD WONOGIRI**

Prof. DR. dr. Soewito* Dena Hariningsih**

*Bagian Ilmu Penyakit Telinga Hidung Tenggorokan

**Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Jl. Lingkar Selatan Yogyakarta

Abstrak

Latar Belakang: Menurut fakta pada masyarakat saat ini banyak dijumpai kasus otitis eksterna diffusa yang disebabkan oleh penggunaan lidi kapas / *cotton buds*. Lidi kapas / *cotton buds* dipergunakan oleh masyarakat untuk mengurangi rasa gatal pada liang telinga luar akibat dari produksi serumen yang berlebih. Penggunaan lidi kapas / *cotton buds* mengakibatkan mekanisme pertahanan kulit liang telinga terganggu.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui apakah kebiasaan membersihkan telinga dengan lidi kapas / *cotton buds* dengan alat yang lainnya (bulu ayam, peniti, dan lain-lainnya) terkait kasus otitis eksterna di kabupaten Wonogiri.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *Case-control* atau *retrospective study* dengan pendekatan analitik. Sampel berjumlah 60 orang dengan perincian 30 orang sebagai kasus dan 30 orang sebagai control. Yang kemudian di kelompokkan secara acak, selanjutnya dimasukkan kedalam tabel 2X2 untuk dihitung *odds rasionya*.

Hasil dan Kesimpulan : Pada penelitian tersebut didapatkan rasio odds sebesar 3, dengan interval kepercayaan sebesar 95 % (1,4 sampai 6,8), hasil tersebut menunjukkan lebih dari 1. dengan demikian hasil tersebut bermakna, sehingga hasil tersebut menunjukkan bahwa lidi kapas / *cotton buds* merupakan faktor terjadinya otitis eksterna diffusa.

Kata Kunci: Kebiasaan, otitis eksterna diffusa

HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN TELINGA DENGAN LIDI
KAPAS / *COTTON BUDS* TERHADAP KASUS OTITIS EKSTERNA DI
POLIKLINIK THT RSUD WONOGIRI

RELATIONSHIP BETWEEN CLEANING OF INNER EARS USING *COTTON
BUSD* AND DIFFUSED EXTERNAL OTITIS AT EAR, NOSE AND THROAT
POLYCLINIC OF WONOGIRI HOSPITAL

Dena Hariningsih¹, Soewito²

Background : The fact in the community nowadays indicates that there are cases of diffused external otitis caused by *cotton buds*. *Cotton buds* are used to reduce itches in the outer ear due to excessive serumen production. The use of *cotton buds* can lead to disorder of outer ear skin defence mechanism.

Objective : To identify the relationship between the habit of using *cotton buds* and other tools (feathers, pins and others) the clean outer ears and cases of external otitis at District of Wonogiri.

Method : The study used case-control or retrospective study design with analytical approach. There were as many as 60 samples consider 30 as cases and 30 as controls. They were grouped randomly and entered into 2X2 tables to get the *Odds Ratio*.

Result : The result of the study showed that OR = 3 and 95 % CI 1,4 – 6,8 indicating more than 1. Therefore the result was significant and this meant that *cotton buds* were factor caused of diffused external otitis.

Keyword : *Cotton buds*, habit, diffused external otitis.

1. -

². Departement Of Ears, Nose and Throat, Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta