

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* yang bersifat deskriptif dengan rancangan *cross sectional* yang bertujuan untuk memberikan deskripsi mengenai subyek penelitian berdasarkan data yang diperoleh dari kelompok subyek yang diteliti dan tidak untuk pengujian hipotesis.

B. Tempat dan Waktu

Waktu untuk mengambil data dilaksanakan antara bulan Agustus sampai dengan November 2007. Lokasi berada di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. Dipilihnya lokasi ini karena mudah dijangkau sehingga dapat mengefisienkan tenaga, waktu dan biaya.

C. Subyek Penelitian

1. Kriteria Inklusi Subyek Penelitian
 - a. Ibu hamil anemia trimester II keatas
 - b. Ibu hamil anemia yang mendapat suplementasi zat besi
 - c. Ibu hamil anemia usia 25 – 35 tahun.
2. Kriteria Eksklusi Subyek Penelitian
 - a. Menderita penyakit kronis
 - b. Menderita gangguan mental
 - c. Data tidak lengkap.

D. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah :

1. Variabel bebas adalah suplementasi zat besi
2. Variabel terikat adalah ibu hamil dengan anemia.

E. Jenis dan cara pengumpulan data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder, atau rekam medis. Meliputi data ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di puskesmas. Data ini diperoleh dari Puskesmas Wirobrajan.

2. Pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan secara *cross sectional* karena dengan melihat kembali data pasien pada rekam medik hanya pada satu waktu. Data yang diambil dan dicatat mengenai nama ibu, usia ibu, usia kehamilan, Hb awal, Hb akhir atau hasil dari terapi.

F. Pelaksanaan penelitian dan pengolahan data

1. Pendataan di lokasi penelitian terhadap ibu hamil dengan anemia dengan kriteria usia kehamilan pada trisemester II atau lebih. Pendataan meliputi : nama ibu, usia ibu, usia kehamilan, Hb awal, Hb akhir.
2. Data yang akan digunakan adalah rekam medik ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta antara bulan Januari sampai Agustus 2005.

3. Hasil penelitian ini akan disajikan dengan menghitung jumlah antara suplementasi zat besi yang berhasil dengan suplementasi yang tidak berhasil.