

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KEBERHASILAN SUPLEMENTASI
ZAT BESI TERHADAP IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI PUSKESMAS WIROBRAJAN
YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

NURUL PERTIWI

20040310086

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**Perbandingan Keberhasilan Suplementasi Zat Besi Terhadap Ibu
Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta**

Disusun oleh :

Nama : Nurul Pertiwi

NIM : 20040310086

Telah diseminarkan pada 29 November 2007

**Menyetujui dan mengesahkan
Dosen Pembimbing / Penguji Materi**

dr. H. Kusbaryanto, M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul "Perbandingan Keberhasilan Suplementasi Zat Besi Terhadap Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta" sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk mencapai sasaran yang lebih sempurna.

Dengan selesainya penulisan KTI ini, tentu tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing KTI, yang dengan ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan KTI ini.
3. Kedua orang tua penulis, H. Masjuli dan Hj. Khosyatillah dengan pengorbanan tiada henti memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
4. Kakak dan adik penulis, dr. Muthoharrah, dr. Retman Hartoni, Baiti Jannati atas bantuannya kepada penulis.

5. Kepala dan Staf Karyawan Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk KTI ini.
6. Sahabat – sahabatku Asri Kurniawati, Nia Kuswandari, Yuli Purwanto atas waktu kalian untuk penulis.
7. Dewi Yuliati, Richy Narulita, Ayu Jan, Noffi Julia, Sari Dwi dan Lina teman sesama dosen pembimbing.
8. Teman – teman angkatan 2004 semuanya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi diri penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, November 2007

Penulis

MOTTO

“Dan mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang – orang yang khusyu”. (Al Baqarah : 45)

“Maka patutkah aku mencari hakim selain daripada Allah, padahal Dialah yang telah menurunkan kitab (Al Qur’an) kepadamu dengan terperinci. Orang – orang yang telah kami datangkan kitab kepada mereka, mereka mengetahui bahwa Al Qur’an itu diturunkan dari Tuhanmu dengan sebenarnya. Maka janganlah kamu sekali – kal termasuk orang yang ragu – ragu”. (Al An’am : 114)

”Sesungguhnya Tuhanmu melapangkan rizki kepada siapa yang Dia kehendaki dan menyempitkannya. Sesungguhnya Dia Maha Mengetahui lagi Maha Melihat hamba – hamba Nya”. (Al Israa’ : 30)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
MOTTO	v
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Zat Besi	6
II.2 Suplementasi Zat Besi Pada Ibu Hamil	20
II.3 Anemia	21
II.4 Akibat Anemia	29
II.5 Profil Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.....	30
II.6 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Tempat dan Waktu	33
III.3 Subyek Penelitian	33
III.4 Variabel	34
III.5 Jenis dan Cara Pengumpulan	34
III.6 Pelaksanaan	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
LAMPIRAN	
DAFTAR PUSTAKA	