

ABSTRACT

Cupping is an Islamic traditional method of treatment since Prophet SAW era. This method in which a jar is attached to the skin surface to cause local congestion through the negative pressure created and then makes a blood-letting in that area. Cupping is a therapeutic process of removing unclean blood from the body. There are many case reports witch cupping can affects a large group of blood related disorders, including uric acid metabolism disorder. Uric acid is one of metabolism result that can make gout and another metabolism disease. The aim of this study is to know the effect of blood-letting cupping therapy to uric acid level in adult men.

This study was an experimental with one group pre-test and post-test without control group. The samples were 24 male age 30-60 year old. Respondent who fulfilled the inclusive criteria were taken their blood specimen at the time before cupping and a week after therapy. The uric acid level measured by Easy Touch® with strip code 10891. The data analyzed by Independent T-test by SPSS 15.0 for Windows.

The study finds out the distribution based on age majority in 41-50 years old in 9 (37.50%), majority of occupation status as private service/labour and farmer is 9 (37.50%). The mean of uric acid level before cupping therapy was 9.29 ± 2.34 mg/dL and 5.57 ± 1.28 mg/dL at post-test.

The study shows there is significant correlation between cupping therapy and uric acid level ($p < 0.05$). This study concludes that cupping therapy can decrease uric acid level, so cupping can prevent from gout disease.

Keyword: *Cupping, uric acid level, adult men*

INTISARI

Bekam adalah pengobatan tradisional Islam sejak zaman Nabi Muhammad SAW. Metode ini menggunakan semacam botol kecil yang ditempelkan pada permukaan kulit yang menyebabkan kongesti lokal dengan memberikan tekanan negatif (dipanasi atau dihisap) kemudian dilanjutkan dengan mengeluarkan darah pada daerah tersebut. Bekam adalah metode terapi untuk menghilangkan darah kotor/raeun dari dalam tubuh. Asam urat merupakan salah satu hasil metabolisme tubuh yang dapat menyebabkan penyakit gout dan penyakit gangguan metabolisme asam urat lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap kadar asam urat pada laki-laki dewasa

Penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan satu grup pre-test dan post-test tanpa grup kontrol. Sampel yang diikutsertakan adalah 24 orang laki-laki berusia 30-60 tahun. Responden yang memenuhi kriteria inklusi kemudian diperiksa kadar asam uratnya dengan mengambil sampel darah perifer sesaat sebelum bekam dan satu minggu sesudah bekam. Asam urat diukur dengan *Easy Touch®* dengan kode strip 10891. Data dianalisis dengan *Independent T-test* pada program *SPSS 15.0 for Windows*.

Penelitian ini menemukan distribusi responden berdasarkan usia terbanyak pada kelompok usia 41-50 tahun 9 orang (37.50%), status pekerjaan sebagai wiraswasta/buruh dan petani 9 orang (37.50%). Rerata kadar asam urat sebelum bekam adalah 9.29 ± 2.34 mg/dL dan sesudah bekam adalah 5.57 ± 1.28 mg/dL.

Hasil penelitian ini memperlihatkan terdapat pengaruh signifikan antara terapi bekam dan kadar asam urat ($p < 0.05$). Kesimpulan penelitian ini adalah bekam dapat menurunkan kadar asam urat, sehingga dapat mencegah gout

Kata kunci: *bekam, kadar asam urat, laki-laki dewasa*