

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh variabel-variabel yang digunakan yaitu *burnout*, kinerja anggota organisasi, motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan pada perguruan tinggi masing-masing, maka dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil uji hipotesis yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, sebagai berikut :

1. *Burnout* berpengaruh negatif terhadap kinerja anggota organisasi. Artinya, jika pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan mengalami *burnout* yang semakin tinggi, maka berbanding terbalik atau semakin rendah kinerjanya dalam organisasi.
2. *Burnout* berpengaruh negatif terhadap motivasi intrinsik. Artinya jika pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan mengalami *burnout* yang semakin tinggi, maka berbanding terbalik atau semakin rendah motivasi intrinsik yang dihasilkan.
3. Motivasi intrinsik berpengaruh positif terhadap kinerja anggota organisasi. Artinya, jika semakin tinggi motivasi intrinsik pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan, maka semakin tinggi pula kinerja yang dihasilkan mahasiswa.

4. *Burnout* berpengaruh negatif terhadap motivasi ekstrinsik. Artinya jika pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan mengalami *burnout* yang semakin tinggi, maka berbanding terbalik atau semakin rendah motivasi ekstrinsik yang dihasilkan.
5. Motivasi ekstrinsik berpengaruh positif terhadap kinerja anggota organisasi. Artinya, jika semakin tinggi motivasi ekstrinsik pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan, maka semakin tinggi pula kinerja yang dihasilkan.
6. Dari hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan pada Perguruan Tinggi masing-masing, menyatakan bahwa motivasi intrinsik mampu memediasi dengan baik pengaruh *burnout* terhadap kinerja anggota organisasi.
7. Dari hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa se-DIY yang mengikuti organisasi kemahasiswaan pada Perguruan Tinggi masing-masing, menyatakan bahwa motivasi ekstrinsik mampu memediasi dengan baik dan memperkuat pengurangan pengaruh *burnout* terhadap kinerja anggota organisasi.

B. Saran Penelitian

a. Bagi organisasi

Didalam penelitian ini dapat menjadikan acuan dalam pengurangan tingkat *burnout* yang dirasakan oleh anggota organisasi masing-

masing perguruan tinggi, sehingga dapat memaksimalkan kerja dalam mencapai tujuan setiap organisasi. selain itu, dapat mengurangi tingkat keluarnya anggota organisasi yang dikarenakan pengaruh *burnout* pada setiap anggota organisasi.

b. Bagi peneliti

Dengan demikian, diharapkan dalam melakukan penelitian dan penyebaran kuesioner lebih maksimal agar informasi dan data yang didapat lebih akurat. Peneliti selanjutnya dapat dilakukan penambahan atau perubahan pada variabel-variabel yang digunakan dalam penelitian ini. Kemudian menggunakan subjek penelitian, peneliti selanjutnya bisa mencari subjek penelitian yang sejenis sehingga dapat menggambarkan perbedaan yang terjadi sehingga dapat dijadikan perbandingan penelitian.

C. Keterbatasan Penelitian

Dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti telah melakukan upaya dalam penelitian ini untuk mendapatkan hasil yang maksimal, akan tetapi terdapat berbagai faktor-faktor yang menjadikan keterbatasan dan hambatan dalam melakukan penelitian ini yaitu:

- a. Penelitian ini hanya menggunakan informasi dan data yang kurang maksimal dengan banyaknya mahasiswa di DIY yang mengikuti organisasi pada perguruan tinggi masing-masing, namun tidak

sesuai ketentuan dan syarat untuk dijadikan responden dalam penelitian ini.

- b. keterbatasan teori atau penelitian terdahulu yang meneliti variabel motivasi intrinsik, motivasi ekstrinsik, *burnout*, dan kinerja anggota organisasi pada satu penelitian sehingga sukar dalam perbandingan antar penelitian.