

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Penelitian yang berjudul “Mekanisme Koping Penderita DM Dengan Ulkus DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Yang dilaksanakan pada bulan Mei 2018 menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia dewasa dengan usia lebih dari 45 tahun, jenis kelamin perempuan, bekerja sebagai ibu rumah tangga, tidak lulus sekolah dasar, lama menderita DM lebih dari 5 tahun, dan derajat ulkus grade 1.
2. Tingkat stres pada pasien DM dengan Ulkus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta didominasi dengan tingkat sedang.
3. Mekanisme koping penderita DM dengan ulkus DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta didominasi dengan mekanisme koping adaptif.

#### **B. SARAN**

1. Bagi responden

Pasien DM dengan ulkus diharapkan dapat mempertahankan mekanisme koping yang telah dilaksanakan dengan baik yaitu mekanisme koping adaptif serta dapat mengendalikan stres yang mungkin akan timbul akibat ulkus.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan mekanisme koping pasien.

### 3. Bagi perawat

Perawat dapat memberikan edukasi kepada penderita diabetes melitus dengan ulkus diabetes mengenai mekanisme koping yang bisa dilakukan oleh penderita untuk menangani stresnya.

### 4. Bagi rumah sakit

RS dapat meningkatkan pelayanan kesehatan untuk penderita DM dengan ulkus kaki dengan meningkatkan pelayanan kesehatan menyeluruh, pengkajian terhadap mekanisme koping pada pasien DM dengan ulkus DM dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada pasien DM.