

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan antara lain:

1. Hasil nilai *pre* dan *post* pelatihan *self-management* pada kelompok intervensi terjadi kecenderungan peningkatan nilai *professional behaviours* sesudah perlakuan dengan rata-rata peningkatannya adalah 10,78 dan terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai *professional behaviours* kelompok intervensi, sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan *self-management* berpengaruh atau efektif untuk meningkatkan nilai *professional behaviour*.
2. Hasil nilai *pre* dan *post* intervensi pada kelompok kontrol didapatkan terjadi kecenderungan penurunan nilai *professional behaviours* dengan rata-rata penurunannya adalah 0,25 dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai *pre* dan *post professional behaviours* kelompok kontrol setelah pelatihan *self-management*.
3. Hasil nilai *mean professional behaviours* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol menyimpulkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan setelah pelatihan *self-management*.

## **B. Saran**

1. Diharapkan dapat menerapkan strategi *self-management* pada program pengembangan *soft skill* di institusi guna meningkatkan *professional behaviours* mahasiswa keperawatan.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan lebih memperhatikan variabel *counfounding* lainnya (pola asuh, kesiapan dalam pembelajaran, dan sistem *assesment*) guna mendukung dalam program pengembangan *softskill* mahasiswa pada institusi pendidikan keperawatan.