

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan tentang kesimpulan dan saran, kesimpulan merupakan ringkasan pembahasan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan saran merupakan tindak lanjut dari penelitian ini untuk kedepannya.

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan perawatan diri responden penelitian terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada kelompok intervensi.
2. Tidak terdapat perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan perawatan diri responden penelitian terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah pemberian *self care education program* terhadap peningkatan pengetahuan pasien hemodialisa terkait perawatan diri di rumah pada kedua kelompok.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan agar pelayanan kesehatan dapat menerapkan *self care education program* dalam rangka meningkatkan pengetahuan

perawatan diri pada pasien hemodialisa terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler. Khususnya terkait pengelolaan cairan yang menjadi masalah utama yang dikemukakan oleh pasien. Kemudian hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi perawat dan rumah sakit untuk menjadikan *self care education program* sebagai salah satu intervensi keperawatan dan program rutin dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan kualitas hidup serta mutu pelayanan rumah sakit terhadap pasien hemodialisa.

2. Bagi Pasien

Diharapkan agar pasien hemodialisa dapat menerapkan *self care education program* dengan rutin sehingga dapat membantu mengatasi permasalahan terkait nutrisi, cairan dan akses vaskuler dan diharapkan dapat membantu dalam peningkatan kualitas hidup pada pasien hemodialisa.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan agar dapat menerapkan *self care education program* dalam membantu memandirikan dan memotivasi pasien

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan memperdalam penelitian terkait *self care education program* tidak hanya terbatas pada pasien hemodialisa, tetapi juga dapat diterapkan pada pasien dengan penyakit kronis lainnya.