



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 626/EP-FKIK-UMY/XI/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

***"Pengaruh Pemberian Self Care Education Program
Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah"***

Peneliti Utama : Maryudella Afrida
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Magister Keperawatan UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 22 November 2017



Sekretaris

Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia



**Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Nomor : 501/M.Kep/C.6-III/IX/2017
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Diklat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

di Tempat

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY, atas nama:

Nama : Maryudella Afrida
NIM : 20151050014

Bermaksud melakukan penelitian untuk tesis dengan topik "Pengaruh Self Care Education Program Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri pada Pasien Hemodialisa di Rumah" pada bulan September-Oktober 2017.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 25 September 2017
Ketua Program Studi

Fitri Arofati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.

Kampus :
Jl. Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta 55183
Telp : 0274-387656 Ext. 321
Email : mkep@umy.ac.id
Web : mkep.umy.ac.id



RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 20 Yogyakarta 55122

Telp. (0274) 512653 Fax. (0274) 566129, IGD : (0274) 370262, E-mail : pkujogja@yahoo.co.id, pkujogja@gmail.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

13 Muharram 1439 H/ 3 Oktober 2017

Nomor : 2409/PI.24.2/X/2017

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

KaProdi Magister Keperawatan UMY

Jl.Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 501/M.Kep/C.6-III/IX/2017 tanggal 25 September 2017 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Maryudella Afrida

NIM : 20151050014

Judul Penelitian : Pengaruh Self Care Education Program Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp 500.000,- (lima ratus ribu rupiah) berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Bank BNI Syariah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada jam kerja (08.00 – 13.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Diklat dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disahkan kepada RS PKU Muh. Yk. melalui Diklat dan menyerahkan Hasil penelitian Soft & Hard File kepada rumah sakit.

Catatan:


1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Supervisor Diklat (Siti Istiyati,S.ST.M.Kes)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
- Kusnanto.,S.Kep.,Ns

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Direktur Utama


dr. H. Joko Murdiyanto, Sp.An, MPH
NBM/867919

Tembusan:

1. Direktur Umum, Keuangan dan Kepegawaian
2. Supervisor Perbendaharaan
3. Supervisor Diklat
4. Pembimbing yang bersangkutan
5. Peneliti yang bersangkutan (Maryudella Afrida)
6. Arsip

Cepat - Mutu - Nyaman - Ringan - Islami

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF CARE EDUCATION PROGRAM*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH**

MARYUDELLA AFRIDA

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN PROGRAM PASCA
SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah pemberian *self care education program* terhadap tingkat pengetahuan perawatan diri pada pasien hemodialisa di rumah

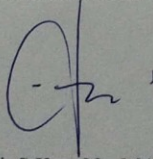
Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy eksperimen* dengan desain *pretes-posttest control group*. Jumlah responden seluruhnya 38 orang, 19 untuk kelompok intervensi dan 19 untuk kelompok kontrol.

Instrumen :

Salah satu instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *booklet self-care* (perawatan diri) pasien hemodialisa di rumah dan modul *self-care* (perawatan diri) pasien hemodialisa di rumah. *Booklet* digunakan sebagai panduan peneliti dan asisten peneliti dalam menyampaikan *self-care education program*, sedangkan modul diberikan kepada responden penelitian. *Booklet* dan Modul ini telah mendapatkan pengakuan (*expert judgment*). Point yang telah dicermati dalam *booklet* dan modul ini adalah: materi gagal ginjal kronis, pengelolaan diet nutrisi, pengelolaan cairan, dan perawatan AV Shunt pada pasien hemodialisa di rumah.

Booklet dan Modul ini telah dapat digunakan sebagai instrumen dalam penelitian ini.

Telah dicermati dan dikoreksi oleh:



Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D

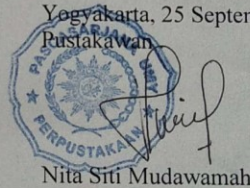
Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta menyatakan bahwa Proposal atas:

Nama : Maryudella Afrida
Prodi : Magister Keperawatan
NIM : 20151050014
Judul : Pengaruh Pemberian *Self Care Education* Program Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri pada Pasien Hemodialisa di Rumah
Dosen Pembimbing : Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
Yanuar Primanda, Ns.,MNS.,HNC

Telah dilakukan tes Turnitin dengan indeks similaritasnya sebesar : 14%, dengan Small Matches 1%.

Semoga surat keterangan ini dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 September 2017



Rustakawan
Nita Siti Mudawamah

PENJELASAN PENELITIAN SEBELUM PENELITIAN KEPADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Saya Maryudella Afrida adalah mahasiswi Program Magister Keperawatan Pasca Sarjana Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, bermaksud hendak melaksanakan penelitian dengan judul :

“Pengaruh *Self Care Education Program* Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri Pada Pasien Hemodialisa di Rumah”

Pada penelitian ini, peneliti mengajak pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Self Care Education Program* Terhadap Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Hemodialisa di Rumah.

Edukasi perawatan diri pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa dapat meningkatkan kemampuan pasien untuk melakukan perawatan diri dan kesehatannya sehingga pasien dapat mencapai kesehatan serta kualitas hidup yang baik. Adapun bagian atau aspek yang akan dipaparkan pada penelitian ini adalah terkait edukasi tentang perawatan diri sehari-hari (*self-care*) yaitu : pengaturan pemenuhan asupan nutrisi, pengaturan pemenuhan asupan cairan, dan perawatan akses vaskuler. Adapun prosedur dan informasi berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut ;

A. Kesukarelaan Dalam Penelitian

Pasien yang menjadi responden penelitian berhak untuk memilih ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Pasien yang menjadi responden penelitian sudah memutuskan untuk berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka pasien bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda dan sanksi. Pasien akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti. Bapak/ibu/saudara/i setelah mendapatkan penjelasan dan setuju menjadi responden, selanjutnya akan mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai biodata dan pertanyaan yang berkaitan dengan *self care* (perawatan diri).

B. Prosedur Penelitian

Penelitian dilakukan dengan :

Pasien gagal ginjal yang sedang menjalani hemodialisa yang telah memenuhi kriteria akan dibagi kedalam dua kelompok, kelompok intervensi merupakan kelompok perlakuan yang akan diberikan *self care education program* terkait perawatan diri pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa meliputi : pengaturan pemenuhan asupan nutrisi, pengaturan pemenuhan asupan cairan, dan perawatan akses vaskuler dan kelompok kontrol merupakan kelompok yang hanya diberikan standart care (*leafleat* perawatan diri pasien hemodialisa di rumah). Kedua kelompok akan diukur tingkat pengetahuannya terkait *selfcare* menggunakan kuisisioner pengetahuan *self care* (perawatan diri). Selanjutnya kelompok intervensi akan diberikan *self care education program* sebanyak 4x yang akan dilakukan selama 2 minggu dengan durasi 60 menit setiap 1x pertemuan. Sedangkan pada kelompok kontrol akan mendapatkan standar care yaitu *leafleat self care* (perawatan diri). Setelah dilakukan intervensi selama 2 minggu kemudian dilakukan pengukuran kembali terkait

pengetahuan perawatan diri pasien hemodialisa di rumah menggunakan kuisioner pengetahuan *self care* (perawatan diri).

C. Kewajiban Partisipasi Penelitian

Sebagai partisipan dalam penelitian ini, saudara berkewajiban megikuti aturan atau petunjuk penelitian sesuai dengan yang telah disebutkan diatas.

D. Efek Samping dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko apapun yang sifatnya merugikan responden. Tetapi apabila selama penelitian berlangsung bapak/ibu/saudara mengalami ketidaknyamanan seperti kelelahan maka pengisian kuesioner ini dapat dihentikan dan dilanjutkan kembali sesuai keinginan bapak/ibu/saudara. Jika bapak/ibu/saudara tidak mau melanjutkan pengisian kuesioner ini maka peneliti akan menghargai keinginan bapak/ibu/saudara dengan tidak memaksa untuk mengisi kuesioner hingga selesai.

E. Manfaat dan Keuntungan

Manfaat atau keuntungan yang bapak/ibu/saudara/i adalah untuk mengoptimalkan kemampuan *self care* (perawatan diri) yang sudah dimiliki pasien dengan hemodialisa,

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas bapak/ibu/saudara/i akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan hanya menggunakan inisial.

G. Kompensasi

Bapak/Ibu/saudara/i yang dilibatkan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan.

H. Informasi Tambahan

Bapak/Ibu/saudara/i dapat menanyakan atau menginformasikan hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti sendiri atas nama Maryudella Afrida pada nomor HP 0821-3527-1286, selain itu informasi tentang penelitian ini juga dapat diperoleh dan ditanyakan lebih lanjut kepada komite etik penelitian kedokteran dan kesehatan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Melalui penjelasan ini, Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,, 2017

Peneliti

Maryudella Afrida

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Telp : _____

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self Care Education Program* Terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Diri Pada Pasien Hemodialisa di Rumah”, maka saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah :

1. Meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan peneliti.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini adalah sukarela dan tidak ada unsur paksaan darimana pun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Yogyakarta,, 2017

Yang membuat pernyataan

Responden

MaryudellaAfrida

Nama&TandaTangan