

**PENGARUH *SELF CARE EDUCATION PROGRAM* TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN DIRI PADA  
PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH**

Maryudella Afrida<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>, Yanuar Primanda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY, <sup>2</sup>Dosen Program Studi  
Magister Keperawatan UMY

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tingkat pengetahuan perawatan diri pada pasien yang menjalani hemodialisa setiap tahunnya masih dalam kategori kurang. Rendahnya tingkat pengetahuan ini menyebabkan kurangnya kewaspadaan dan penurunan kualitas hidup pada pasien hemodialisa. *Self Care Education Program* bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan berpartisipasi dalam pengambilan keputusan kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler pada pasien hemodialisa di rumah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *self care education program* terhadap tingkat pengetahuan terkait perawatan diri pada pasien hemodialisa di rumah.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment*. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel keseluruhan adalah 38 responden (19 responden untuk masing-masing kelompok). Kelompok intervensi diberikan *self care education program* sedangkan pada kelompok kontrol diberikan terapi standar dari rumah sakit. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Pengetahuan Perawatan Diri. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian *self care education program* terhadap tingkat pengetahuan perawatan diri terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler pada pasien hemodialisa dirumah dengan *p value* 0.000.

**Kesimpulan:** *Self care education program* memberikan pengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan perawatan diri terkait pengelolaan nutrisi, cairan dan akses vaskuler pada pasien hemodialisa di rumah.

Diharapkan perawat dapat menerapkan *self care education program* dalam meningkatkan pengetahuan terkait *self care*. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperpanjang waktu penelitian serta menambah jumlah sampel penelitian.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, *Self care education program*

**THE EFFECT OF SELF CARE EDUCATION PROGRAM TO THE LEVEL  
OF SELFCARE KNOWLEDGE ON HEMODIALISA PATIENTS  
AT HOME**

Maryudella Afrida<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>, Yanuar Primanda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Students Master of Nursing Program UMY, <sup>2</sup>Lecturer Master of Nursing Program UMY

**ABSTRACT**

**Background:** *The level of self care knowledge in patients with hemodialysis each year is still low. This problem leads to the lack of patient awareness of diseases that will have an impact on the quality of life of hemodialysis patients. The Self Care Education Program aims to improve patient knowledge and participate in health decision making to improve compliance about management of nutrition, fluids and vascular access of hemodialysis patients at home. The aim of this study was to investigate the effect of self care education program on the level of knowledge related to self-care in hemodialysis patients at home.*

**Methods:** *This research was quasy experiment study. The sample of this research was taken by using consecutive sampling technique. Thirty eight respondents were selected and divided into intervention and control group (19 respondents per group). The intervention group receive self care education program while control group receive standard therapy from the hospital. The data was collected by using Self Care Knowledge questionnaire. The data analysis used Wilcoxon and Mann Whitney test.*

**Results:** *The results showed there was an effect of giving self care education program to the level of self care knowledge about nutrition, fluid, and vascular access management on hemodialysis patients at home with p value 0.000.*

**Conclusion :** *Self care education program gives a significant influence to the level of self care knowledge about nutrition, fluid and vascular access on hemodialysis patients at home.*

*The nurse is expected to provide self care education program in order to increase knowledge related to self care on hemodialysis patient. For further research is needed to extend time and number of research samples.*

**Keywords:** *Knowledge, self care education program*