

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden penelitian adalah wanita dengan usia >60 tahun. Sebagian responden tidak memiliki riwayat penyakit kronis, memiliki kebiasaan berolahraga, serta selalu menjaga pola makan sehat.
2. Latihan *brandt daroff* 3 kali selama 5 hari berpengaruh terhadap peningkatan keseimbangan pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV).
3. Latihan *brandt daroff* 3 kali selama 5 hari berpengaruh terhadap penurunan risiko jatuh pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV)
4. Latihan *brandt daroff* dapat meningkatkan keseimbangan pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Meskipun pada risiko jatuh latihan *brandt daroff* tidak memiliki hasil yang signifikan.

B. Saran

1. Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu motivasi dan informasi bagi pasien agar dapat menerapkan latihan *brandt daroff* sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengurangi gejala – gejala vertigo yang dirasakan.

2. Rumah Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai :

- a. Salah satu terapi non-farmakologi atau terapi tambahan dan dapat dimasukkan kedalam Standart Prosedur Operasional (SPO) penatalaksanaan pada pasien dengan *Benign Paroxymal Positional Vertigo* (BPPV) di RSUD dr. Soedono Madiun.
- b. Pedoman praktek klinik untuk tenaga medis khususnya bidang neurologi dalam penatalaksanaan pasien *Benign Paroxymal Positional Vertigo* (BPPV) baik di rumah sakit rujukan atau di layanan primer.
- c. Pedoman untuk memberikan pelatihan kepada perawat klinik II yaitu perawat yang mempunyai kemampuan melakukan asuhan keperawatan holistik pada klien secara mandiri dan mengelola klien/sekelompok klien secara tim

serta memperoleh bimbingan untuk penanganan masalah lanjut / kompleks.

3. **Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi data dasar bagi penelitian – penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan latihan *brandt daroff*. Peneliti selanjutnya diharapkan :

- a. Memperlama waktu penelitian agar mendapatkan suatu tren perubahan, dilakukan pada responden yang memiliki risiko jatuh yang bervariasi dari skala risiko jatuh ringan, sedang dan berat. Hal ini bertujuan untuk melihat pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap risiko jatuh pada pasien dengan BPPV.
- b. Memodifikasi atau mengkombinasikan antara latihan *brandt daroff* dengan *Epley Manuever* pada pasien *Benign Paroxysmal Pisional Vertigo* yang masih mempunyai risiko tinggi jatuh yang belum diijinkan untuk mobisasi duduk dan memerlukan pendampingan praktisi.