

PENJELASAN PENELITIAN KELOMPOK INTERVENSI

Judul Penelitian : Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun

Peneliti : Puji Tri Hastuti (20151050022)
Mahasiswa Program Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Saudara/i diminta untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini. Partisipasi ini sepenuhnya bersifat sukarela. Sebelum saudara/i memutuskan, saya akan memberikan informasi sebagai bahan pertimbangan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah latihan *Brandt Daroff* (latihan berputar kepala) memiliki efek yang baik terhadap keseimbangan dan mencegah terjadinya risiko jatuh pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (vertigo ringan) dengan pendekatan teori keperawatan Callista Roy di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun.
2. Peneliti akan melakukan pengukuran (pretest-posttest) sebelum dan sesudah melakukan latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala) . Pre-tes dilakukan sebelum peneliti melakukan latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala), post tes dilakukan pada hari ke-lima setelah dilakukannya latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala).
3. Peneliti akan memberikan brosur latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala).
4. Jika saudara/i bersedia untuk ikut serta dalam kegiatan ini, peneliti akan memberikan latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala) selama 15 – 20 menit dengan frekuensi 3x/hari dengan pengulangan 2x/sesi latihan selama lima hari.
5. Pada awal latihan mungkin akan timbul rasa mual, tetapi pada akhirnya latihan ini akan dapat membantu pasien untuk meredakan atau meminimalkan keluhan yang dialami pasien(seperti : pusing, mual). Jika responden penelitian (pasien) masih merasa pusing setelah melakukan latihan *brandt daroff* selama 30 detik. Maka responden penelitian (pasien) boleh merubah posisi, dari miring kesalah satu sisi tubuh baik itu sisi kanan atau sisi kiri tubuh menjadi posisi duduk. Jika keluhan seperti pusing dan mual masih belum reda. Maka pasien boleh beristirahat sejenak, apabila pasien sudah merasa lebih baik, maka latihan akan dilanjutkan kembali.
6. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini kepada saudara/i, jika saudara/i menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan ke institusi tempat saya belajar dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas.
7. Saudara yang menjadi partisipan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang – kenangan sederhana dari peneliti.
8. Jika saudara/i bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silakan saudara/i menandatangani lembar persetujuan. (terlampir)

Yogyakarta,.....

Peneliti

PENJELASAN PENELITIAN KELOMPOK KONTROL

Judul Penelitian : Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun

Peneliti : Puji Tri Hastuti (20151050022)
Mahasiswa Program Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Saudara/i diminta untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini. Partisipasi ini sepenuhnya bersifat sukarela. Sebelum saudara/i memutuskan, saya akan memberikan informasi sebagai bahan pertimbangan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah latihan *Brandt Daroff* (latihan berputar kepala) memiliki efek yang baik terhadap keseimbangan dan mencegah terjadinya risiko jatuh pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (vertigo ringan) dengan pendekatan teori keperawatan Callista Roy di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun.
2. Peneliti akan melakukan pre test dan postest, tetapi peserta tidak diberikan latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala).
3. Peneliti akan memberikan brosur latihan *brandt daroff* (latihan berputar kepala).
4. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini kepada saudara/i, jika saudara/i menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan ke institusi tempat saya belajar dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas.
5. Saudara yang menjadi partisipan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang – kenangan sederhana dari peneliti.
6. Jika saudara/i bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silakan saudara/i menandatangani lembar persetujuan. (terlampir)

Yogyakarta,.....

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

- Judul Penelitian : Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun
- Peneliti : Puji Tri Hastuti (20151050022)
Mahasiswa Program Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Pembimbing : 1. Dr. Elsy Maria Rosa.,M.Kep.,
2. Moh. Afandi.,S.Kep.,Ns.,MAN.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Telah memahami tujuan, prosedur dari kegiatan penelitian tersebut. Tanpa adanya unsur paksaan dan secara sukarela saya bersedia menajadi responden dalam penelitian ini

Yogyakarta,.....

Tanda tangan responden

Tanda tangan peneliti

.....

Puji Tri Hastuti

DATA RESPONDEN PENELITIAN

Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh

Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit

Umum Daerah dr. Soedono Madiun

1. Nama Responden (Inisial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Riwayat Penyakit (Penyakit yang pernah diderita pasien) :
 - a. Hipertensi
 - b. Diabetes Melitus
 - c. Jantung
 - d. Lainnya (sebutkan).....
6. Apakah pasien memiliki kebiasaan berolahraga :
 - a. Iya (sebutkan, olahraga yang dilakukan).....
 - b. Tidak
7. Kebiasaan :
 - a. Merokok
 - b. Istirahat tidak teratur
 - c. Konsumsi alkohol
 - d. Menjaga pola makan yang sehat

***Nomor dan Kode Responden diisi oleh peneliti**

INSTRUMENT PENELITIAN

Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh
Pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di Rumah Sakit
Umum Daerah dr. Soedono Madiun

Nama (Inisial Responden) : _____

MODIFIKASI UJI KLINIS KESEIMBANGAN INTERAKSI INDRAWI (CTSIB-M)

*Lakukan satu kali percobaan untuk tiap kondisi jika peserta bisa menyelesaikan percobaan pertama tanpa kehilangan keseimbangan

Kondisi pertama	Mata terbuka, permukaan keras	
	Percobaan pertama	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Percobaan kedua	Jumlah waktu: _____/30 detik
Kondisi kedua	Percobaan ketiga	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Mata terpejam, permukaan lunak	
	Percobaan pertama	Jumlah waktu: _____/30 detik
Kondisi ketiga	Percobaan kedua	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Percobaan ketiga	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Mata terbuka, permukaan lunak	
Kondisi keempat	Percobaan pertama	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Percobaan kedua	Jumlah waktu: _____/30 detik
	Percobaan ketiga	Jumlah waktu: _____/30 detik
		TOTAL: _____ /120 detik

Note :

Mulailah memberi waktu tiap percobaan dengan menggunakan stopwatch. Percobaan berakhir bila (a) peserta membuka matanya pada kondisi mata terpejam, (b) mengangkat lengan dari samping, (c) kehilangan keseimbangan dan membutuhkan bantuan manual agar tidak jatuh

Bekerja sama untuk mencegah jatuh

ALAT PENILAIAN RESIKO JATUH (FRAT)	NOMOR UR: NAMA BELAKANG: NAMA DEPAN: TANGGAL LAHIR: Diisi jika tidak ada label pasien/residen
---	---

(Lihat petunjuk untuk melengkapi FRAT pada FRAT PACK-Manual sumber jatuh)

BAGIAN 1: STATUS RESIKO JATUH	LEVEL	NILAI RESIKO
JATUH BELAKANGAN INI (Untuk menilai ini, lengkapi riwayat jatuh, di halaman berikutnya)	tidak selama 12 bulan terakhir..... satu atau lebih antara 3 dan 12 bulan yang lalu..... satu atau lebih selama 3 bulkan terakhir..... satu atau lebih selama 3 bulan saat rawat inap/residen	2 4 6 8
PENGOBATAN (Sedatives, Anti-Depressants, Anti-Parkinson's, Diuretics, Anti-hypertensives, Anti-hypnotics)	tidak mengkonsumsi satupun..... mengkonsumsi satu..... mengkonsumsi dua..... mengkonsumsi lebih dari dua.....	1 2 3 4
PSIKOLOGIS (Kecemasan, depresi, kerjasama, penglihatan atau keputusan terutama re.mobilitas)	tidak nampak mengalami satupun.... nampak dipengaruhi secara ringan oleh satu atau lebih.... nampak dipengaruhi secara sedang oleh satu atau lebih.... nampak sangat dipengaruhi oleh satu atau lebih...	1 2 3 4
STATUS KOGNITIF (AMTS: Ringkasan Skor Tes Mental Hodkinson)	AMTS 9 atau 10 / 10 <u>ATAU</u> lengkap..... AMTS 7-8 agak terganggu..... AMTS 5-6 cukup terganggu..... AMTS 4 atau kurang sangat terganggu.....	1 2 3 4
(Resiko rendah: 5-11 Resiko sedang: 12 -15 Resiko tinggi:18-20 SKOR RESIKO)		/20

Status Resiko Tinggi Otomatis: (Jika dicentang, lingkari resiko **TINGGI** di bawah ini)

- Perubahan baru-baru ini dalam status fungsi dan/atau pengobatan yang mempengaruhi mobilitas keamanan (atau diantisipasi)
- Pusing/hipertensi postur

STATUS RESIKO JATUH: (Lingkari): **RENDAH/SEDANG/TINGGI** →

Catat Status Jatuh dalam Rencana Perawatan/Bagan Alur

PENTING: JIKA **TINGGI**, MULAILAH SIAGA JATUH

BAGIAN 2: CHECKLIST FAKTOR RESIKO

		Ya/Tidak
Penglihatan	Kesulitan melihat yang dilaporkan/diamati – benda/tanda/mencari jalan di sekitarnya	
Mobilitas	Status mobilitas tidak diketahui atau nampak tidak aman/impulsif/ lupa alat bantu berjalan	
Perpindahan	Status perpindahan tidak diketahui atau nampak tidak aman, misalnya tersandung kaki sendiri, impulsif	
Perilaku	Kegelisahan, kebingungan, dan disorientasi yang dilaporkan atau diamati	
Kegiatan dalam kehidupan sehari-hari	Perilaku mengambil resiko yang diamati, atau dilaporkan oleh perujuk/fasilitas sebelumnya	
	Penggunaan peralatan yang tidak aman yang diamati	
	Alas kaki yang tidak aman/pakaian yang tidak pantas	
Lingkungan	Kesulitan dengan orientasi lingkungan, misalnya area antara tempat tidur/kamar mandi/ruang makan	
Nutrisi	Berat badan kurang/ nafsu makan rendah	
Pengawasan diri	Keadaan mendesak yang dilaporkan atau diketahui/nokturia/kecelakaan	
Lainnya		

RIWAYAT JATUH Catatan: Untuk riwayat yang akurat, hubungi pasien/residen/keluarga/cek rekam medis.

Jatuh sebelum admisi kali ini (rumah atau fasilitas rujukan) dan/atau selama tinggal saat ini
(Jika dicentang, isilah secara detil terakhir kali jatuh)

KEADAAN TERAKHIR KALI JATUH: Informasi diperoleh dari _____

(Lingkari di bawah ini)				(Dimana? / Komentar)	
Terakhir kali jatuh: Waktu lalu	_____perjalanan	Kehilangan keseimbangan	Jatuh	Kaki tidak mampu menopang	Pusing _____
Sebelumnya: waktu lalu	_____perjalanan	Kehilangan keseimbangan	Jatuh	Kaki tidak mampu menopang	Pusing _____
Sebelumnya: waktu lalu	_____perjalanan	Kehilangan keseimbangan	Jatuh	Kaki tidak mampu menopang	Pusing _____

BAGIAN 3: RENCANA TINDAKAN

(Untuk faktor resiko yang teridentifikasi pada bagian 1 dan 2, catat strategi di bawah ini untuk menangani resiko jatuh. Lihat tips di FRAT PACK)

DAFTAR MASALAH	STRATEGI INTERVENSI/ARAHAN

⇒ **Strategi penanganan perpindahan untuk Rencana Perawatan/ Bagan Alur**

RENCANA REVIEW _____ **Tanggal penilaian:**

PENILAIAN AWAL DISELESAIKAN OLEH:

NAMA CETAK _____ **Tanda tangan:**

REVIEW

(Review jatuh dilakukan pada saat pertemuan terjadwal dengan Pasien/Residen atau pada jarak waktu yang ditentukan oleh assessor pertama)

Tulis riwayat jatuh dalam lembar siaga pada catatan

Tanggal review	Status resiko	Revisi Rencana perawatan (Ya atau Tidak)	Tanda tangan	Tanggal review	Status resiko	Revisi rencana perawatan (Ya atau Tidak)	Tanda tangan

**LEMBAR OBSERVASI
KESEIMBANGAN KELOMPOK**

Kode Kelompok

No	Kode Responden	Inisial	Hasil pengukuran Keseimbangan	
			Pre Tes	Post Tes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Kode Kelompok

**LEMBAR OBSERVASI
RESIKO JATUH**

No	Kode Responden	Inisial	Hasil pengukuran Resiko Jatuh	
			Pre Tes	Post Tes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Kode Kelompok

**LEMBAR OBSERVASI
PERSEPSI PASIEN**

No	Kode Responden	Inisial	Persepsi Pasien	
			Sebelum Latihan BD	Sesudah Latihan BD
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				



**Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Nomor : 245/M.Kep/C.6-III/V/2017
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur RS Dr Soedono Madiun
di Tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY,
atas nama:

Nama : Puji Tri Hastuti
NIM : 20151050022

Bermaksud melakukan penelitian untuk tesis dengan topik "Efektivitas Latihan *Brandt Daroff*
Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh pada Pasien *Benign paroxysmal Vertigo* di RSUD Dr.
Soedono Madiun"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 02 Mei 2017
Ketua Program Studi



Fitri Arofati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.

Kampus :
Jl. Lingkar Selatan Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta 55183
Telp : 0274-387656 Ext. 321
Email : mkep@umy.ac.id
Web : mkep.umy.ac.id



PEMERINTAH PROPINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM Dr. SOEDONO MADIUN
Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054
MADIUN 63116



Madiun, 19 Mei 2017

Kepada

Nomor : 070 / 12.379 / 303 / 2017
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi Magister
Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
di -
YOGYAKARTA

Menjawab surat Saudara nomor 246/M.Kep/C.6-III/V/2017
tanggal 2 Mei 2017, perihal ijin penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : PUJI TRI HASTUTI
NIM : 20151050022
Judul Penelitian : Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap
Keseimbangan dan Resiko Jatuh pada Pasien
Benign Paroxysmal Positional Vertigo di RSUD dr.
Soedono Madiun

pada prinsipnya dapat disetujui untuk dilaksanakan. Adapun persyaratan
untuk melaksanakan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Melakukan studi pendahuluan di tempat penelitian
2. Mempresentasikan proposal sesuai judul penelitian
3. Menetapkan tanggal pencarian data
4. Tempat penelitian : Ruang Rawat Inap RSUD dr. Soedono Madiun
5. Mentaati ketentuan yang berlaku di RSUD Dr. Soedono Madiun
6. Menjaga tata tertib, keamanan, kebersihan dan kesopanan selama melaksanakan pengambilan data untuk penelitian
7. Menyerahkan laporan hasil penelitian ke Bidang Diklit segera setelah penelitian selesai

Demikian untuk menjadikan periksa.

WAKIL DIREKTUR, PENUNJANG DAN DIKLIT
RSUD dr. SOEDONO MADIUN



dr. DITA ARTI WINGTYAS, M.Kes
Pembina Utama Muda

NIP. 19600401 198711 2 001



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SOEDONO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**
Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 464325, 464326 Fax. (0351) 458054
MADIUN 63116



**SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN
(ETHICAL CLEARANCE)**

Nomor : 445 / 2017 / 303 / 2017

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum dr. Soedono Madiun, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa penelitian yang diajukan oleh :

Nama peneliti : PUJI TRI HASTUTI
Judul penelitian : Efektivitas Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* di RSUD dr. Soedono Madiun
Pada tanggal : 19 Mei 2017
Dengan hasil : Layak Etik

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Madiun, 19 MAY 2017

Ketua
Komite Etik Penelitian Kesehatan
RSUD dr. Soedono Madiun

dr. Arianti, Sp.PD



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 269/EP-FKIK-UMY/IV/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Efektifitas Latihan Brandt Daroff Terhadap Keseimbangan dan Resiko Jatuh Pada Pasien Benign Paroxysmal Positional Vertigo di RSUD dr. Soedono Madiun"

Peneliti Utama : Puji Tri Hastuti
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Magister Keperawatan UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 28 April 2017


Sekretaris
Secretary
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

