

PENGARUH LATIHAN *BRANDT DAROFF* TERHADAP KESEIMBANGAN DAN RISIKO JATUH PADA PASIEN BENIGN PAROXISMAL POSITIONAL VERTIGO

Puji Tri Hastuti¹, Elsy Maria Rosa², Moh. Afandi²

ABSTRAK

Latar Belakang : *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) merupakan salah satu gangguan Neurologi dimana 17% pasien datang dengan keluhan pusing. Gangguan yang sering muncul adalah gangguan keseimbangan yang berisiko tinggi untuk mengalami jatuh. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu meningkatkan keseimbangan dan menurunkan risiko jatuh adalah latihan *brandt daroff*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan dan risiko jatuh pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV).

Metode Penelitian : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Experimental pretest-posttest control group design*. Sebanyak 34 pasien rawat inap dipilih secara acak untuk terlibat dalam penelitian ini. Pada kelompok eksperimen terdiri 17 responden, sedang kelompok kontrol 17 responden. Pengumpulan data post test dilakukan 5 hari sesudah pre test. Analisis data dilakukan uji *Wilcoxon dan Man Whitney* dengan taraf signifikan 0,05. Pengolahan data statistik menggunakan program komputer.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan ($p = 0,0001$) dan risiko jatuh ($p = 0,002$). Sedangkan perbandingan antara kelompok kontrol dan intervensi terhadap keseimbangan terdapat perbedaan ($p = 0,0001$), terhadap risiko jatuh tidak ada perbedaan ($p = 0,616$).

Diskusi : Latihan *brandt daroff* merupakan salah satu rehabilitasi vestibular, latihan terapeutik berupa adaptasi vestibular substitusi dan habituasi gejala menggunakan gerakan kepala. Latihan akan memperbaiki keseimbangan, mengurangi risiko jatuh, dan memperbaiki kebugaran.

Kesimpulan : latihan *brandt daroff* dapat meningkatkan keseimbangan dan menurunkan resiko jatuh pada pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo*.

Kata Kunci : Latihan *brandt daroff*, keseimbangan, risiko jatuh, vertigo

¹Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan ²Staf Pengajar Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**EFFECTS OF BRANDT DAROFF EXERCISE TOWARDS BALANCE
AND RISK OF FALLING IN PATIENTS WITH BENIGN
PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO IN
RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Puji Tri Hastuti¹, Elyse Maria Rosa ², Moh. Afandi²

ABSTRAC

Background: *Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) one of Neurological disorders in which 17% of patients present with complaints of dizziness. The disorder often coming up is balance disorder having a high risk of falling. One of the non-pharmacological therapies is Brandt daroff maneuver technique. The research objective is to find out the influence of Brandt daroff training toward the balance and falling risk on Beningn Paroxismal Positional Vertigo Patients (BPPV).*

Research Method: *The design used in this research was quasi-experimental pretest-posttest control group design. There were 34 inpatients selected randomly to be involved in this research. In experimental group, there were 17 respondents while in control group, there were 17 respondents as well. The posttest data collection was done 5 days after pretest. Data analysis was conducted using Wilcoxon and Man Whitney test with significant level of 0.05. The statistical data management used computer program.*

Result: *The research result shows that there is an influence of Brandt daroff training toward balance ($p= 0.0001$) and falling risk ($p= 0.002$). Meanwhile, the comparison between the control group and intervention toward balance are different ($p= 0.0001$). Toward the falling risk, there is no difference ($p= 0.616$).*

Discussion: *exercise BRANDT daroff is one of the vestibular rehabilitation, therapeutic exercises in the form vestibular adaptation and habituation symptom substitution using head movements. The exercise will improve balance, reduce the risk of falls, and improve fitness.*

Conclusion: *exercises BRANDT daroff can improve balance and decrease the risk of falls in patients Paroxismal Benign Positional Vertigo.*

Keywords: *Brandt daroff training, balance, falling risk, vertigo*

¹A student of Nursing Master Program Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

²A teaching staff of Nursing Master Program Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta