

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan model konservasi *discharge planning* terstruktur terhadap peningkatan kualitas hidup pasien dengan *diabetic foot ulcer* dapat disimpulkan:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan kualitas hidup pasien DFU pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi *discharge planning* standar pada pasien DFU di Klinik Kitamura Pontianak.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan kualitas hidup pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah intervensi model konservasi *discharge planning* terstruktur pada pasien DFU di Klinik Kitamura Pontianak.
3. Terdapat perbedaan peningkatan yang signifikan kualitas hidup pasien DFU antara kelompok intervensi yang diberikan intervensi model konservasi *discharge planning* terstruktur dan kelompok kontrol yang diberikan intervensi *discharge planning* standar di Klinik Kitamura Pontianak.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi instansi pelayanan kesehatan

- a. Perlu dilakukan evaluasi terhadap pelaksanaan *discharge planning* yang lakukan selama ini sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan sehingga pasien dan keluarga dapat memperoleh informasi yang komprehensif khususnya dalam hal peningkatan kualitas hidup pasien.
- b. Model konservasi *discharge planning* terstruktur telah disusun dan telah terbukti dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan DFU sehingga penulis berharap ini dapat menjadi salah satu model *discharge planning* yang digunakan di instansi pelayanan kesehatan.

2. Pasien *diabetic foot ulcer*

Diharapkan agar pasien pada umumnya dan pasien *diabetic foot ulcer* khususnya agar dapat menjalankan hasil dari *discharge planning* yang telah diberikan dan didiskusikan bersama serta lebih aktif lagi dalam mencari informasi melalui media ataupun bertanya langsung kepada tenaga kesehatan agar kualitas hidup dapat tetap dipertahankan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan penelitian ini, penulis sarankan untuk membuat sejenis lembar kontrol pelaksanaan hasil *discharge planning* dan penjabaran dari model konservasi *discharge planning* terstruktur ini sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal dalam meningkatkan kualitas hidup pasien.