

**PENGARUH REHABILITASI JANTUNG FASE 1 TERHADAP  
KENYAMANAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN *ACUTE*  
*MYOCRADIAL* DI RUANG IPI RS BAPTIS KEDIRI**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DESI NATALIA TRIJAYANTI IDRIS  
20151050004**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Natalia Trijayanti Idris  
NIM : 20151050004  
Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul “Pengaruh Rehabilitasi Jantung Fase 1 Terhadap Kenyamanan dan Kualitas hidup Pasien *Acute Myocardial Infarction* di Ruang IPI RS Baptis Kediri”.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2017

(Desi Natalia Trijayanti Idris)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Puji Tuhan, Aku panjatkan pada-Mu ya Tuhan Yesus yang selalu memberikan Kasih, Sukacita, dan Damai Sejahtera yang Kepada ku.*

*Karya Tulis Ini Aku Persembahkan untuk.....*

*Bapak & ibuku Tersayang yang selalu setia memberikan arahan dan mendokan aku hingga aku mampu seperti ini. Selalu memberikan yang terbaik bagi aku untuk aku bisa menata hidupku dan keluargaku. Bapak dan Ibu..... Karya ini aku persembahkan kepadamu sebagai baktiku kepada Bapak dan ibu, maafkan jika anakmu ini belum sempat membuat Bapak dan Ibu mengukir tawa dan canda.*

*Bapak & ibu (Mertuaku) terkasih yang selalu menjaga buah hatiku disaat aku harus berjuang menggapai mimpi. Terimakasih doa dan dukungan kalian membuat aku mampu untuk terus melangkah menggapai asaku. Semoga dengan hasil Karya ini membuat kalian bangga memiliki aku ditengah keluarga kalian. Maaf jika aku belum bisa membalas semua yang sudah kalian berikan kepadaku.*

*Suamiku tercinta..... terimakasih atas segala cinta dan do'a untuk keberhasilanku. Terimakasih atas pengorbananmu yang tidak pernah lelah untuk memberikan semangat, terimakasih telah mengantikan aku untuk menemani buah hati kita saat aku berjuang. jangan Pernah Lelah untuk terus menemani aku. Karya ini adalah asaku dan asamu.*

*Buah hatiku...Fidel Krisna Thimoty Dewanto, kesayangan ibuk, maafkan ibu..... dimasa kecilmu belum bisa memberikan yang terbaik untukmu, Ibu harap dengan Pengorbananmu ini ibu akan berhasil dan nantinya mimpi ibuk untuk membuatmu mengenal dunia akan terwujud. jadilah selalu kebanggaan Bapak dan Ibuk. Teruslah mengukir asa ditengah keluarga ini, menjadi Anak yang takut akan Tuhan Yesus dan berguna bagi nusa dan bangsa.*

*Seluruh Staff Dosen, Karyawan dan sivitas akademik STIKES RS. Baptis Kediri yang aku banggakan..... yang selalu memberikan kesempatan dan motivasi tiada henti serta demi terselesaikannya karya tulis ini.*

*Sahabat – Sahabat Hebatku M.Kep Angkatan VI. Terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.*

## MOTTO

*Apapun juga yang kamu lakukan dan kerjakan dengan penuh tanggung jawab dan dengan sukacita maka akan menghasilkan sesuatu yang luarbiasa.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat -Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “PENGARUH REHABILITASI JANTUNG FASE 1 TERHADAP KENYAMANAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN *ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION* DI RUANG IPI RS BAPTIS KEDIRI”.

Keberhasilan penyusunan tesis ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dorongan, dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D.PE, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK, selaku Pembimbing 1 yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 2 yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan dalam menyelesaikan tesis ini.
5. dr. Andreas Andoko, M.Kes., M.Th Selaku Direktur RS. Baptis Kediri yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data ini.
6. dr. Arijanto, Sp.Jp., FIHA, selaku dokter jantung RS. Baptis Kediri yang telah memberikan arahan dan bimbingan untuk melakukan pengambilan data ini
7. Erina Purwiyanti, Selaku Wakil Kepala Ruang IPI yang memberikan arahan dan memberikan ilmunya pada saat pengambilan data berlangsung.

8. Kedua Orang Tua peneliti dan keluarga kecil yang tercinta, terimakasih atas segala dukungan baik material maupun non material yang semakin menambah semangat peneliti untuk menyelesaikan tesis ini.
9. Seluruh Staf Dosen Prodi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya jenjang Magister Keperawatan saya.
10. Seluruh Staf dan Sivitas Akademika STIKES RS. Baptis Kediri yang memberikan kesempatan saya untuk melanjutkan pendidikan saya ke jenjang Magister Keperawatan
11. Teman-teman M.Kep angkatan VI, Mahasiswa terkhusus (Ni Kadek, Youtry Asmar Gayu dan Delta Ardi) semuanya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas semua dukungan, saran, dan motivasi yang tidak pernah ada habisnya.
12. Responden yang bekerjasama dalam terselesaikannya tesis ini.
13. Semua pihak yang terkait yang telah membantu dan memberi dukungan.

Tidak ada manusia yang sempurna, begitu juga peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan selanjutnya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>Halaman Judul</b> .....   | i    |
| <b>Halaman Pengesahan</b> .....  | ii   |
| <b>Halaman Pernyataan Originalitas</b> .....                               | iii  |
| <b>Halaman Persembahan</b> .....   | iv   |
| <b>Motto</b> .....   | v    |
| <b>Kata Pengantar</b> .....  | vi   |
| <b>Daftar Isi</b> .....  | viii |
| <b>Daftar Tabel</b> .....  | x    |
| <b>Daftar Gambar</b> .....   | xii  |
| <b>Daftar Lampiran</b> .....   | xiii |
| <b>Abstrak</b> .....   | xiv  |
| <i>Abstract</i> .....  | xv   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |      |
| A Latar Belakang.....  | 1    |
| B Rumusan Masalah.....   | 9    |
| C Tujuan Penelitian.....   | 10   |
| D Manfaat Penelitian.....  | 10   |
| E Penelitian Terkait.....  | 12   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>   |      |
| A Rehabilitasi Jantung.....  | 14   |
| B Rehabilitasi Jantung Fase 1.....   | 20   |
| C Komponen dan Prosedur dalam kegiatan Rehabilitasi Jantung<br>Fase 1..... | 31   |
| D Akut Miokard Infark.....   | 34   |
| E Kenyamanan pada Pasien Jantung.....                                      | 38   |
| F Kualitas Hidup pada Pasien AMI.....                                      | 44   |
| G Kerangka Teori.....  | 49   |
| H Kerangka Konsep.....   | 50   |
| I Hipotesis.....   | 51   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |      |
| A Desain Penelitian.....   | 52   |
| B Populasi, Sampel dan Sampling.....                                       | 53   |
| C LokasiTempat & Waktu Penelitian.....                                     | 57   |
| D Variabel Penelitian.....   | 57   |
| E Definisi Operasional.....  | 58   |
| F Instrumen Penelitian.....  | 59   |
| G Validitas dan Reliabilitas.....  | 61   |
| H Cara Pengumpulan Data.....   | 64   |
| I Pengolahan & Metode Analisis Data.....                                   | 69   |
| J Etika Penelitian.....  | 70   |

|  |     |
|--|-----|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>   |     |
| A Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....   | 73  |
| B Karakteristik Penderita Akut Miokard Infark pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....                         | 74  |
| C Tingkat Kenyamanan dan Kualitas Hidup pada Pasien dengan Akut Miokard Infark pada kelompok kontrol dan Intervensi..... | 77  |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>  |     |
| A Karakteristik Responden.....   | 82  |
| B Tingkat Kenyamanan Pasien Akut Miokard Infrak pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....                       | 94  |
| C Kualitas Hidup Pasien Akut Miokard Infark pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....                           | 103 |
| D Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....   | 109 |
| <b>BAB IV PENUTUP</b>  |     |
| A Kesimpulan.....  | 111 |
| B Saran.....   | 111 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 114 |
| <b>LAMPIRAN</b>  |     |



## DAFTAR TABEL

|           |   | Halaman |
|-----------|---|---------|
| Tabel 1.1 | Penelitian Terkait.....   | 12      |
| Tabel 2.1 | <i>Wenger Protocol</i> .....  | 23      |
| Tabel 2.2 | Program Rehabilitasi Jantung Fase 1.....  | 24      |
| Tabel 2.3 | <i>Guided Phase 1 Cardiac Rehabilitation</i> .....  | 29      |
| Tabel 2.4 | Program Rehabilitasi Jantung Fase 1 yang digunakan dalam Penelitian.....  | 33      |
| Tabel 3.1 | Rancangan Penelitian kuasi Eksperimen Pengaruh Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap Kenyamanan dan Kualitas hidup Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS Baptis Kediri.....  | 58      |
| Tabel 3.2 | Definisi Operasional Pengaruh Aktifitas Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap Kenyamanan dan Kualitas Hidup Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS Baptis Kediri.....   | 64      |
| Tabel 3.3 | Soal pada <i>SGCQ</i> ada 4 domain yaitu fisik, psikospiritual, sosial dan lingkungan.....  | 66      |
| Tabel 3.4 | Soal pada <i>MacNew QLMI</i> ada 3 domain yaitu fisik, Emosional, dan Sosial.....   | 66      |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri Berdasarkan Jenis kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Hipertensi, Riwayat Diabetes Mellitus, dan Riwayat Penyakit Keluarga Mei – Juni 2017 (n=40)..... | 79      |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Umur Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri, Mei – Juni 2017 (n=40).....   | 80      |
| Tabel 4.3 | Gambaran Tingkat Kenyamanan Berdasarkan Domain Kenyamanan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri, Mei – Juni 2017 (n=40).....                                    | 81      |
| Tabel 4.4 | Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Kualitas Hidup pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri, Mei – Juni 2017 (n=40).....                                    | 82      |
| Tabel 4.5 | Uji Normalitas Kenyamanan pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri   |         |

|           |  |    |
|-----------|--|----|
|           | pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi, Mei – Juni 2017 (n=40).....   | 83 |
| Tabel 4.6 | Uji Normalitas Kualitas Hidup pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi, Mei – Juni 2017 (n=40)..... | 85 |
| Tabel 4.7 | Perbedaan Kenyamanan pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi, Mei – Juni 2017 (n=40).....          | 85 |
| Tabel 4.8 | Perbedaan Kualitas Hidup pada Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS. Baptis Kediri pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi, Mei – Juni 2017 (n=40).....      | 86 |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Skema Program Rehabilitasi Jantung.....   | 19      |
| Gambar 2.2 Urutan Latihan Rehabilitasi Jantung.....  | 28      |
| Gambar 2.3 Skema Multidisiplin Ilmu.....   | 32      |
| Gambar 2.4 Kerangka Teori Pengaruh Rehabilitasi Jantung Fase 1<br>Kenyamanan dan Terhadap Kualitas Hidup Pasien<br><i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS Baptis<br>Kediri.....      | 55      |
| Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Pengaruh Rehabilitasi Jantung<br>Fase 1 Terhadap Kenyamanan dan Kualitas Hidup<br>Pasien <i>Acute Myocardial Infarction</i> di Ruang IPI RS<br>Baptis Kediri..... | 56      |
| Gambar 3.1 Alur Penelitian Rehabilitasi Jantung pada Pasien <i>Acute<br/>Myocardial Infarction</i> untuk Meningkatkan<br>Kenyamanan dan Kualitas Hidup.....                                      | 70      |
| Gambar 3.2 Proses Pengambilan Sampel Rehabilitasi Jantung<br>Terhadap Kenyamanan dan Kualitas Hidup pada Pasien<br><i>Acute Myocardial Infarction</i> .....                                      | 72      |
| Gambar 3.3 Proses Pengambilan Data Latihan Rehabilitasi Jantung<br>Terhadap Kenyamanan dan Kualitas Hidup pada Pasien<br><i>Acute Myocardial Infarction</i> pada Kelompok<br>Intervensi.....     | 73      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Surat Ijin Studi Pendahuluan                                  |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit              |
| Lampiran 3  | Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas                     |
| Lampiran 4  | Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Rumah Sakit |
| Lampiran 5  | Surat Ijin Penelitian   |
| Lampiran 6  | Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit                     |
| Lampiran 7  | Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian                    |
| Lampiran 8  | Surat Keterangan Uji Turnitin                                 |
| Lampiran 9  | Penjelasan Penelitian untuk Responden                         |
| Lampiran 10 | <i>Informed Consent</i>                                       |
| Lampiran 11 | Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian                   |
| Lampiran 12 | Surat Pernyataan Kesediaan Dokter                             |
| Lampiran 13 | Kuesioner <i>GCQ</i>  |
| Lampiran 14 | Kuesioner <i>MacNew QLMI Questionnaire</i>                    |
| Lampiran 15 | SOP Latihan Rehabilitasi Jantung Fase 1                       |
| Lampiran 16 | SOP Pengukuran EKG  |
| Lampiran 17 | SOP Pengukuran Tekanan Darah                                  |
| Lampiran 18 | SOP Pengukuran Pernapasan                                     |
| Lampiran 19 | Lembar Validasi Buku Pedoman                                  |
| Lampiran 20 | Buku Panduan Latihan Rehabilitasi Jantung fase 1              |
| Lampiran 21 | Daftar Hadir mengikuti Seminar Proposal atau Hasil Tesis      |
| Lampiran 22 | Lembar Bukti Konsul Pembimbing                                |