

# **PENGARUH REHABILITASI JANTUNG FASE 1 TERHADAP KENYAMANAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN *ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION* DI RUANG IPI RS BAPTIS KEDIRI**

Desi Natalia Trijayanti Idris<sup>1</sup>, Arlina Dewi<sup>2</sup>, Novita Kurnia Sari<sup>2</sup>

## **ABSTRAK**

Pasien AMI merasakan nyeri yang sangat hebat. Nyeri yang diakibatkan oleh AMI menyebabkan ketidaknyamanan dan penurunan fungsi tubuh yang berdampak berupa gejala fisik dan psikoemosional, yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Tujuan Penelitian ini untuk menganalisis pengaruh rehabilitasi jantung fase 1 terhadap kenyamanan dan kualitas hidup pasien akut miokard infark di ruang IPI RS Baptis Kediri. Metode penelitian ini menggunakan metode *quasy – experiment* dengan *post test design*. Sampel penelitian diambil dengan menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah sampel keseluruhan adalah 40 yang dibagi menjadi 2 kelompok. 20 untuk kelompok intervensi dan 20 untuk kelompok kontrol. Kelompok Intervensi dilakukan rehabilitasi jantung fase 1 sedangkan kelompok kontrol mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai prosedur yang ada di rumah sakit. Pengumpulan data dengan kuesioner *SGCQ* dan *MacNew QLMI* dengan nilai *alpha cronbach* pada *SGCQ* adalah 0.763 sedangkan untuk kuesioner *MacNew QLMI* adalah 0.767. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *Independent Samples T-Test* untuk mengetahui pengaruh kenyamanan dan kualitas hidup pasien akut miokard infark. Hasil penelitian untuk kenyamanan pada kelompok intervensi mean 94.95 dan pada kelompok kontrol 78.20 sedangkan untuk kualitas hidup pada kelompok intervensi mean 57.20 (Nyaman) dan kelompok kontrol 135.75 (tidak nyaman). Uji beda Kenyamanan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah dilakukan rehabilitasi jantung fase 1 didapatkan bahwa nilai *t* -4.36 dengan *p*<0.05 dan untuk kualitas hidup 8.28 dengan *p*<0.05. Kesimpulan Ada perbedaan kenyamanan dan kualitas hidup pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah dilakukan Rehabilitasi jantung fase 1.

**Kata kunci:** *Acute myocardial infarction*, Rehabilitasi jantung fase 1, kenyamanan, kualitas hidup

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**THE EFFECT OF PHASE 1 CARDIAC REHABILITATION ON  
COMFORT AND QUALITY OF ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION  
PATIENTS IN IPI BAPTIS KEDIRI HOSPITAL**

Desi Natalia Trijayanti Idris<sup>1</sup>, Arlina Dewi<sup>2</sup>, Novita Kurnia Sari<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

*The AMI patient feels great pain. Pain caused by AMI causes discomfort and decline in body function that impacts physical and psycho-emotional symptoms, which can affect the quality of life. The purpose of this study was to analyze the effect of phase 1 cardiac rehabilitation on the comfort and quality of life of acute myocardial infarction patients in the IPI room of Baptist Hospital Kediri. This research method using quasy - experiment method with post test design. The sample was taken by using quota sampling technique with total sample size is 40 divided into 2 groups. 20 for the intervention group and 20 for the control group. Intervention group performed cardiac phase rehabilitation while control group got health service according to hospital procedure. Data collection with SGCQ and MacNew QLMI questionnaires with alpha cronbach value at SGCQ is 0.763 whereas for MacNew QLMI is 0.767. Analysis of this research data using Independent Samples T-Test statistics to determine the effect of comfort level and quality of life of patients acute myocardial infarction. The results of the study for comfort in the intervention group mean 94.95 and in the control group 78.20 while for the quality of life in the intervention group mean 57.20 (Comfortable) and control group 135.75 (uncomfortable). Different test Convenience in the intervention group and control group after cardiac phase rehabilitation was found that the value of  $t$  -4.36 with  $p < 0.05$  and for quality of life was 8.28 with  $p < 0.05$ . Conclusion There was a difference of comfort and quality of life in the intervention group and control group after Phase 1 cardiac rehabilitation.*

**Keywords:** *Acute myocardial infarction, Phase 1 heart rehabilitation, comfort, quality of life*

<sup>1</sup>Nursing Students of Muhammadiyah University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Master of Muhammadiyah University of Yogyakarta