

**PENGARUH TINDAKAN KEPERAWATAN REDUKSI
LUKA TEKAN TERHADAP PENURUNAN RISIKO
LUKA TEKAN DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
PURWOREJO**

TESIS

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**WAHYU WIDODO
20121050002**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Widodo
NIM : 20121050002
Program Studi : Magister Keperawatan
Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini. Apabila di kemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2017

Tanda Tangan

Wahyu Widodo

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis

PENGARUH TINDAKAN KEPERAWATAN REDUKSI LUKA TEKAN
TERHADAP PENURUNAN RISIKO LUKA TEKAN DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH PURWOREJO

Telah Disetujui Pada Tanggal:

30 Agustus 2017

Oleh:

WAHYU WIDODO
20121050002

Penguji

Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D (.....)

DR. Elsy Maria Rosa, M.Kep. (.....)

Novita Kurnia Sari., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

MOTTO

Janganlah Membanggakan Dan Meyombongkan Diri
Apa-Apa Yang Kita Peroleh, Turut Dan Ikutilah Ilmu Padi
Makin Berisi Makin Tunduk Dan Makin Bersyukur Kepada
Yang Menciptakan Kita Allah SWT

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu

Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)

*Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar-Rahman
13)*

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu
dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat
(QS : Al-Mujadilah 11)*

Alhamdulillah...Alhamdulillahirobbil'alamin..

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang
Maha Agung, atas takdirmu telah kau jadikan aku bersabar
dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini
menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-citaku.*

*Lantunan Al-fatimah beriring Shalawat dalam syukur
yang tiada terkira, terima kasihku untukMu. Karya ini
kupersembahkan untuk Isteri dan anak - anakku tercinta, yang
tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa,
dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang
tak tergantikan sehingga saya kuat menjalani setiap rintangan
dalam hidupku.*

*Terima kasih kepada semua pihak atas segala dukungan
dan doanya semoga Allah SWT memberikan imbalan yang
setimpal.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbil'alamin, puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Tindakan Keperawatan Reduksi Luka Tekan Terhadap Penurunan Risiko Luka Tekan di RSU PKU Muhammadiyah Purworejo”

Selama menyusun tesis ini, penulis mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Prodi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus penguji tesis.
3. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.,Ph.D. selaku ketua sidang ujian tesis
4. Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam penyusunan tesis ini.
5. Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep selaku pembimbing atas arahan dan bimbingannya
6. Rekan – rekan satu angkatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam penyusunan tesis ini yang tanpa mengurangi rasa hormat tidak dapat penulis sebut satu per satu.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan senantiasa mendapatkan pahala dari Allah SWT. Saya menyadari banyak sekali kekurangan dalam penyusunan tesis ini, oleh karena itu saran dan masukan demi menyempurnakan tesis ini sangat kami harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2017

Wahyu Widodo

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Pengesahan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
C. Populasi dan Sampel	51
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional.....	52
F. Alur Penelitian.....	54
G. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	55
H. Pengolahan Data.....	56
I. Analisis Data	57
J. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	65

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
	A. Kesimpulan.....	80
	B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Penelitian Terkait	10
Tabel 2.1. <i>Norton Scale</i>	47
Tabel 3.1. Definisi Operasional	53
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	61
Tabel 4.2. Uji Perbedaan Sebelum Dan Sesudah Perlakuan	62
Tabel 4.3. Cross tabulation sebelum dilakukan tindakan	63
Tabel 4.4. Cross tabulation sesudah dilakukan tindakan.....	64
Tabel 4.5. Hasil Uji Efektivitas Perlakuan	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik tekanan pada posisi baring	16
Gambar 2.2 Posisi Tirah Baring untuk Mencegah Luka Tekan	42
Gambar 2.3 Kerangka teori penelitian Lembar Pengesahan	48
Gambar 2.4 Kerangka konsep penelitian	49
Gambar 3.1 Desain <i>Pre and Post Test Without Control Group</i>	50
Gambar 3.2 Alur penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Pengkajian Norton Scale
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Pasien
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Pengolahan Data