

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini peneliti akan menyajikan hasil penelitian tentang pengaruh *progressive muscle relaxation* (PMR) terhadap tingkat kecemasan pada pasien penderita kanker serviks yang sedang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Moewardi Surakarta, dengan jumlah responden atau peserta penelitian sebanyak 40 responden yang dibagi dalam dua kelompok, yaitu kelompok kontrol yang hanya diberikan perawatan yang sesuai dengan asuhan keperawatan yang berlaku di rumah sakit dan pada akhir penelitian diberikan latihan *progressive muscle relaxation* (PMR) dan kelompok intervensi yang diberikan latihan *progressive muscle relaxation* (PMR) yang dilakukan selama tiga minggu berturut – turut beserta perawatan yang sesuai dengan asuhan keperawatan yang berlaku di rumah sakit, dimana setiap kelompok kontrol maupun intervensi berjumlah 20 responden. Waktu pengambilan data dilakukan mulai tanggal 31 Mei 2017 sampai dengan 4 Juli 2017. Hasil penelitian ini di sajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang didasarkan pada hasil uji ststistik.

A. Karakteristik Responden Penelitian

Tabel 4.1
Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Pendidikan,
Pekerjaan, Penghasilan, Status Perkawinan, Asal Biaya
Pengobatan, Dukungan Keluarga Dan Stadium
Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol

Karakteristik Responden	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol	
	F	%	F	%
Usia				
41 – 50 tahun	9	45	6	30
>50 tahun	11	55	14	70
Pendidikan				
SD	7	35	8	40
SMP	6	30	8	40
SMA	5	25	3	15
Perguruan Tinggi	1	5	0	0
Tidak Sekolah	1	5	1	5
Pekerjaan				
Ibu Rumah Tangga	13	65	16	80
Wiraswasta	7	35	4	20
Penghasilan				
<UMR	2	10	0	0
UMR	13	65	17	85
>UMR	5	25	3	15
Status Pernikahan				
Kawin	16	80	18	90
Janda	4	20	2	10
Asal Biaya Pengobatan				
BPJS	20	100	20	100
Dukungan Keluarga				
Tinggal Bersama Keluarga	20	100	20	100
Stadium Kanker Servik				
Stadium II	9	45	14	70
Stadium III	11	55	6	30
ΣTotal (n:40)	40	100	40	100

Dari data distribusi di atas dapat disimpulkan bahwa pada kelompok intervensi umur responden penelitian yang paling

banyak adalah >50 tahun yaitu 11 responden atau 55%. Pendidikan responden penelitian pada kelompok intervensi yang paling banyak adalah SD yaitu 7 responden atau 35%. Pekerjaan responden penelitian pada kelompok intervensi yang paling banyak adalah ibu rumah tangga (IRT) yaitu 13 responden atau 65%. Status perkawinan responden penelitian pada kelompok intervensi yang paling banyak adalah kawin yaitu 16 responden atau 80%. Asal biaya responden penelitian pada kelompok intervensi yang paling banyak adalah menggunakan BPJS yaitu 20 responden atau 100%. Dukungan keluarga responden pada kelompok intervensi yaitu keseluruhan menerima dukungan keluarga sebanyak 20 responden atau 100%. Stadium kanker serviks pada kelompok intervensi yaitu sebanyak 11 responden atau 55% pada stadium III.

Dari data distribusi di atas dapat disimpulkan bahwa pada kelompok kontrol umur responden penelitian yang paling banyak adalah >50 tahun yaitu 14 responden atau 70%. Pendidikan responden penelitian pada kelompok kontrol yang paling banyak adalah SD yaitu 8 responden atau 40% dan SMP sebanyak 8 responden yaitu 40%. Pekerjaan responden penelitian pada

kelompok kontrol yang paling banyak adalah ibu rumah tangga (IRT) yaitu 17 responden atau 85%. Status perkawinan responden penelitian pada kelompok kontrol yang paling banyak adalah kawin yaitu 18 responden atau 90%. Asal biaya responden penelitian pada kelompok kontrol yang paling banyak adalah menggunakan BPJS yaitu 20 responden atau 100%. Dukungan keluarga responden pada kelompok kontrol yaitu keseluruhan menerima dukungan keluarga sebanyak 20 responden atau 100%. Stadium kanker serviks pada kelompok kontrol yaitu sebanyak 14 responden atau 70% pada stadium II.

B. Tingkat Kecemasan Pada Semua Kelompok

Tabel 4.2
Tingkat Kecemasan Pada Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Mengikuti Latihan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol

Kelompok	Tingkat Kecemasan							
	Tidak Ada		Ringan		Sedang		Berat	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Intervensi								
Pre-Test	0	0	2	10	14	70	4	20
Post-Test	7	65	13	35	0	0	0	0
Kontrol								
Pre - Test	0	0	1	5	17	85	2	10
Post - Test	0	0	3	15	17	85	0	0

Tingkat kecemasan sebanyak 40 responden yang terbagi atas dua kelompok yaitu intervensi dan kontrol didapatkan hasil

sebagai berikut. Pada kelompok intervensi *pre-test* didapatkan hasil responden penelitian pada kecemasan ringan sebanyak 2 responden atau 10%, pada kecemasan sedang sebanyak 14 responden atau 70%, pada kecemasan berat sebanyak 4 responden atau 20% dan tidak ada responden yang tidak mengalami kecemasan. Setelah dilakukannya latihan *progressive muscle relaxation* (PMR) atau *post-test* didapatkan hasil responden pada kecemasan ringan sebanyak 13 responden atau 35% dan responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 7 responden atau 65%.

Pada kelompok kontrol didapatkan hasil dari 20 responden penelitian pada saat *pre-test* yaitu kecemasan ringan sebanyak 1 responden atau 5%, kecemasan sedang sebanyak 17 responden atau 85%, kecemasan berat sebanyak 2 responden atau 10% dan tidak ada pasien yang tidak mengalami kecemasan. pada saat *post-test* kelompok kontrol didapatkan hasil kecemasan ringan sebanyak 3 responden atau 15%, kecemasan sedang sebanyak 17 responden atau 85%, tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat dan tidak mengalami kecemasan.

C. Pengaruh Latihan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.3
Perbedaan Tingkat Kecemasan Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Diberikan Latihan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Pada Masing – Masing Kelompok Intervensi dan Kelompok.

		Median	Mean Rank	Z Score	p-value
Kelompok Intervensi	Pre-Test	3.00	10.00	-3.938	0.000
	Post-Test	2.00			
Kelompok Kontrol	Pre-Test	3.00	2.5	-2.000	0.046
	Post-Test	3.00			

Dari data di atas di dapatkan hasil yang menunjukkan adanya kebermaknaan secara statistik penurunan kecemasan yang signifikan pada kelompok intervensi, ini ditunjukkan dari hasil p-value yaitu 0.000. Pada kelompok kontrol juga mengalami kebermaknaan secara statistik penurunan kecemasan yang signifikan yang ditunjukkan dari hasil p-value 0.046.

Tabel 4.4
Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol

		N	Mean Rank	p-value
Tingkat	Intervensi	20	11.48	
Kecemasan	Kontrol	20	29.53	0.000

Dari data di atas menunjukkan kecemasan pada kelompok intervensi rata – rata 11.48 sedangkan rata- rata kecemasan pada kelompok intervensi 29.53 dengan p-value 0.000 yang berarti adanya pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.