

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dengan judul “Kesiapan Diri Perempuan yang Menikah saat Usia Muda di Wilayah Kabupaten Bantul Yogyakarta” diantaranya:

1. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan fisik dalam pernikahan yaitu kesiapan melakukan hubungan seksual, menghadapi proses kehamilan, serta proses melahirkan.
2. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan mental dalam pernikahan yaitu kesiapan menjalankan peran baru setelah menikah seperti memiliki anak, peran sebagai istri, dan peran sebagai ibu.
3. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan moral dalam pernikahan yaitu dalam bertindak dan berperilaku kepada suami.
4. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan emosional dalam pernikahan seperti kondisi emosi yang belum stabil sehingga bertindak berdasarkan emosi dan perasaan partisipan.
5. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan interpersonal dalam pernikahan yaitu dalam berkomunikasi dengan suami, mementingkan diri sendiri, dan tidak egois.

6. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan keterampilan diri dalam pernikahan yaitu dalam merawat anggota keluarga serta mengurus pekerjaan rumah tangga.
7. Tidak semua partisipan memiliki kesiapan sosial dalam pernikahan yaitu dalam bersosialisasi dengan masyarakat, beradaptasi dengan keluarga dari pihak suami.

B. Saran

Saran yang dapat direkomendasikan dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi ilmu keperawatan

Tenaga kesehatan khususnya bidang ilmu keperawatan mampu memberikan edukasi kepada masyarakat tentang kewajiban untuk memiliki kesiapan diri yang matang apabila perempuan memutuskan untuk menikah.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat menjadi sadar dan bertambahnya informasi tentang pentingnya kesiapan diri yang harus dimiliki secara apabila memutuskan untuk menikah. bertambahnya informasi masyarakat terkait pentingnya kesiapan menikah akan mengurangi angka pernikahan usia yang terlalu muda di masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian yang sudah ada ini untuk mengetahui bagaimana kesiapan individu yang menikah saat usia dengan sudut pandang yang berbeda.